

よこはま ウォーキングポイント

操作性やレイアウトを改善！
幅広い世代が使いやすいアプリに
リニューアル！

対象：18歳以上の横浜市内在住・在勤・在学者／参加無料

よこはまウォーキングポイントは、ウォーキングを通して、日常生活の中で気軽に楽しみながら健康づくりに取り組める事業です。



気軽に始める ウォーキング

スマホを持って歩くだけ。
アプリを開けば、今日の歩数が
すぐ確認できます。



楽しく続ける 健康習慣

歩数等に応じてポイントが貯まり
抽選で商品券が当たります。

もっと楽しく
健康づくり



毎日の健康を 簡単管理

体重、血圧、睡眠時間などを記録し
アプリで簡単に
日々の健康を管理できます。



あなたの 健康づくりを応援

毎日の健康記録や健診結果をもとに
あなたに合ったアドバイスや
健康ミッションをお届けします。

現在、歩数計をご利用の方（データ移行対象の方）

歩数計からアプリへのデータ移行方法等については、**令和8年5月頃**にホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

よこはまウォーキングポイント 歩数計



令和9年3月末までに
移行手続きをお済ませください。

アプリへのデータ移行には「**歩数計マイページ**」の**ログインID・パスワード**が必要となります。

※ご不明な場合は、よこはまウォーキングポイント歩数計事務局にお問い合わせください。

電話 **0570-080-130** / **045-681-4655**
(9時30分～17時30分、土日休日・年末年始を除く)

FAX 0120-580-376 メール navi-ywp@ml.city.yokohama.lg.jp

新規にアプリをご利用の方（歩数計をご利用でない方）

01

スマートフォンのカメラで
二次元コードを読み込む



02

App Store または
Google Play を選択



03

けんこうマイレージ
アプリをダウンロード



アプリの詳しいダウンロード・登録方法は
ホームページをご確認ください！

よこはまウォーキングポイント アプリ



※現在、歩数計をご利用の方が、こちらからダウンロードを行った場合、データは引継がれませんのでご注意ください。

アプリで ポイントを貯めて 抽選に参加！

※応募方法は、抽選実施時期に
アプリ内でお知らせします。



毎日の歩数はもちろん、**健康記録の入力**や**健康ミッションの達成**、さらに**アプリにログイン**するだけでもポイントが貯まります。
500ポイント貯めた方は、1,000円分の商品券が当たる抽選に応募できます。 毎日のちょっとした行動を通じて、楽しみながら健康づくりに取り組みます。

※歩数ポイント：1,000歩で1ポイント（1日10ポイント上限）
その他のポイント付与の詳細は、ホームページ等をご確認ください。



お問合せ先

よこはまウォーキングポイントアプリ事務局

電話 **045-345-2901** (9時～17時、土日休日・年末年始を除く)

FAX 045-330-6455 メール navi-appywp@ywp.city.yokohama.lg.jp

横浜市健康福祉局
健康推進課

