



しろえっこちゃん

城郷だより

発行日：令和8年4月号 225第号
発行：横浜市城郷小机地域ケアプラザ
TEL：045-478-1133
FAX：045-478-1155
発行責任者：宮原 多佳子

ガスヒートポンプ式空調設備更新工事のお知らせ

日頃より城郷小机地域ケアプラザをご利用いただきありがとうございます。
このたび、当施設において空調設備更新工事を行うこととなりました。工事期間中は、工事車両の通行や騒音の発生などで、ご不便、ご迷惑をおかけする場合がございます。また、安全確保のため、館内のお部屋のご利用を一部制限させていただきます（該当する団体様には別途お知らせをさせていただきます）。皆さまには何かとご不便をおかけいたしますが、より快適に施設をご利用いただくための工事となりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
ご不明な点がございましたら、ケアプラザまでお問い合わせください。



■工事期間：令和8年4月20日(月)～6月末(予定)

城郷小机地域ケアプラザ 電話：045-478-1133

4月
～17時：17時閉館 日曜日
～18時：18時閉館 月曜日
～21時：21時閉館 火曜日
～18時：18時閉館 水曜日
～21時：21時閉館 木曜日
～18時：18時閉館 金曜日
～18時：18時閉館 土曜日
☕：喫茶

29	30	31	1 ～18時 たまIBAこづくえ	2 ～21時 手話の輪	3 ～18時 美力アップ体操 わいわい城郷 ☕	4 ～18時 お花見ウォーキング
5 ～17時	6 ～18時	7 ～18時 花桜会 ごほうハウス	8 ～21時 小机赤ちゃん会	9 ～18時 城郷ひろば ひといきカフェ (珈琲講座とコラボ企画)	10 ～18時	11 ～18時
12 ～17時	13 ～18時 プラザ城郷 ひなたぼっこ	14 ～18時 ごほうハウス 小机シネマ わいわい城郷 ☕	15 ～18時 おやこ広場 NEW しろさと地区放課後プラザ	16 ～21時 手話の輪	17 ～18時 美力アップ体操 港北オープンガーデン	18 ～18時 港北オープンガーデン 種まきイベント
19 ～17時 港北オープンガーデン →	20 ～18時	21 ～18時 花桜会 ごほうハウス	22 ～18時 おおきくなあれ	23 ～18時 城郷ひろば	24 ～18時 美力アップ体操	25 ～18時
26 ～17時 ダン・ラン (男同士の昼食会)	27 休館日	28 ～18時 プラザ城郷	29 ～17時	30 ～18時	1	2

4月工事のお知らせ

4月20日～4月24日まで、城郷小机地域ケアプラザの事務所は工事のため、情報ラウンジとボランティアルーム等で業務を行います。その他は通常通り営業を行う予定です。ご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願い致します。



城郷小机地域ケアプラザの職員を紹介します！

藤井 杉本 田村
地域活動交流 コーディネーター 杉村
生活支援 コーディネーター 今脇
サブコーディネーター 宮野 山中
大嶺 浅尾 秋津
小坂

地域包括支援センター
地域の福祉に関する身近な相談窓口として、必要なサービスや支援機関に繋がります。

居宅介護支援センター (ケアマネジャー)
介護保険サービス利用のためのケアマネジャーとして、サービス調整や相談を行っています。

通所介護 (デイサービスセンター)
ケアプランに基づいた入浴・食事・リハビリのサービス提供等を行っています。

地域活動交流
福祉保健活動の場の提供、福祉に関する事業等を通して、地域の支えあいの輪を広げていきます。

生活支援体制整備事業
住民同士の交流の中で、心も体も元気に過ごすことができるまちづくりを進めていきます。

所長 (宮原 多佳子)

桜の季節を迎え、令和8年度がスタートしました。今年度も職員一同、誠心誠意努めてまいります。引き続きよろしくお願いたします。

川野 田端
保坂

齊藤 松本
鈴木 松本

- マスクの着用は個人の判断を基本とします
- 上履きと下足入れは各自でご持参ください。
- 当ケアプラザに駐車場はございません。公共の交通機関等をご利用ください。

おやこ広場

日時：令和8年5月23日(土)
時間：10:00~11:00

対象 0~3才児の親子
場所 多目的ホール
定員 15組(要申込)
参加費 100円(飲み物代含む)
持ち物 水分補給用飲み物
※昼食、おやつ持込OK
申込 受付中 電話または窓口にて

初回参加も
大歓迎!
すごろくトークで
交流タイム♪

令和8年度 事業のお知らせ

地域包括支援センターでは昨年度大好評だった、「転ばぬ先のカラダづくり教室」や「ボイストレーニング講座」を今年度も開催予定です。他にも楽しく運動や健康について学べる講座を沢山企画予定です。決まり次第、報紙やチラシでお知らせしますのでお楽しみに!

募集中! しろさと美術館

ケアプラザでは、地域の方向けの作品展示コーナーを設置しています。写真・絵画など、飾れるものであれば展示できます。1階受付前に展示しておりますので、展示したい方、ご覧になりたい方はお気軽にお越しください。

- 事前申込制
○掲示期間は1ヶ月間
※作品の大きさや展示に使用する備品についてはご相談ください。



過去の展示例

地域包括支援センターからのお知らせ

~ご相談の事前予約にご協力ください~
地域包括支援センターは、高齢者の生活や介護、健康などについて相談できる身近な相談窓口です。主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士の3職種の専門職がご本人やご家族からのさまざまな相談に対応しています。「どこに相談したらよいか分からない」「まだ早いかな」という場合もまずはお気軽にご相談ください。
相談をスムーズにお受けするため、電話等で事前に相談予約をお願いします。



【お問合せ】
下記または478-1600

【お申込み・お問い合わせ】
横浜市城郷小机地域ケアプラザ 電話：045-478-1133
受付時間：9:00~17:00

生活支援体制整備事業 担当：今脇 どなたでも！お子さんもぜひ♪

「大人の部活動」モルック体験会

日時：R8年5月16日(土)10:00~12:00
会場：小机東町内会にある住宅共有地広場 ※雨天中止
参加費：無料
持ち物：飲み物、動きやすい服装でお越しください。
申込：4/1~受付開始(電話又は窓口) 定員：24名 先着順
※事前申し込みを願いますが、当日参加でも体験できます!

「大人の部活動」は、自分たちのワクワクすることを地域にもおすそ分けする、ゆる〜く楽しむ部活動です♪単発の参加もOKです!



居宅：ケアマネジャー 担当：川野(管理者)・保坂・田端

教えて! ケアマネさん

Q. 特養ってどんな施設? 入るのにはどうやって申し込めば良い?
A. 特養(特別養護老人ホーム)とは原則要介護3以上で、寝たきり又は認知症などのために常に介護を必要とし、自宅で介護を受けることが難しい方のための入所施設です。横浜市では入所申し込み手続きについて、公平性、透明性を確保しつつ、申し込みをされた方の利便性を図るため、「申込受付センター」を設置し申し込みを一括処理しています。入所の順番は申し込み順ではなく、入所の必要性・緊急性の高い方から入所できるよう指針を定めています。申込書は区役所、地域ケアプラザ等で配布しています。

通所介護：デイサービス 担当：鈴木(管理者)・栗原・小林・松下・斉藤(生活相談員)

調理レクの様子を紹介致します!
2月にバレンタイン企画として、おやつ作りのレクリエーションを行いました。ご利用者様にも調理の工程に参加していただき、おいしいチョコケーキが完成しました。皆様の食欲も増し増しでした(^_^)



ボランティア(団体)さん
大募集しています!!!
デイサービスでは、新年度(4月以降)もボランティア活動団体さんのお受け入れを積極的に行っています! 昨年度は計15の団体(または個人のボランティア)さんにデイサービスで活動していただきました。ご利用者様もとても楽しみにされていますので、興味を持たれた際はぜひ一度内容についてお問合せ下さい!
昨年度からスタートした麻雀や、囲碁・将棋のボランティアも、引き続き大募集中です!!