



横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和8年 4月号

発行第281号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

横浜市樽町地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業 企画

元NHK「おはよう日本」リポーター講演会



元NHKおはよう日本
中継リポーター

全国817か所から中継した経験から語る

♪日本全国 津々浦々♪



人の元気力、地域の元気力



横浜・港北区の魅力とは



日時：令和8年4月15日（水）13：30～14：30
会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
講師：入田直子氏（元NHK「おはよう日本」リポーター）
定員：30名（申込不要） 対象：どなたでも 参加費：無料



横浜市樽町地域ケアプラザ主催講座

認知症に備えるお金のお話

「もし家族が認知症になってしまったら、銀行口座はどうなってしまうの？」「元気な今のうちから、何をしていたらよいの？」など、いざという時に困らないための講座を開催いたします。ご家族のため、将来のご自身のため、今から学んでおきませんか。

日時：令和8年4月28日（火）13：30～15：00
会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール
講師：横浜銀行 綱島支店様
定員：35名（要予約・先着順） 参加費：無料
対象：港北区在住の方
お申込：3月27日（金）9：00～
窓口又はお電話にて受付



港北オープンガーデンのご案内

開催日 令和8年4月17日（金）～19日（日）
5月 8日（金）～10日（日）

時間 10：00～16：00

会場 横浜市樽町地域ケアプラザ 屋外駐車場及び2階庭園

✿入退館は自由です。お気軽にお越しください✿

ガーデンサークル
ほほえみの皆さん
と一緒に手入れ
しています！



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和8年4月 横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4月 ・赤字 親子の交流 ・青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) ・緑字 地域が主催の事業		・ 申 申込制 ・ 参 参加費あり ・ 玄関前マルシェ (福祉作業販売所) 11:15~12:45 ※雨天中止	1 10:00~ ちびたる	2 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~ 申参 ミニ樽サロン (精神保健サロン)	3 13:30~ 参申 サロンつくし (高齢者向けサロン)	4 9:30~ 申 モルック体験
5 	6 	7 9:30~ 子育て支援者 会場 17:30~ 参申 樽町なごみ食堂 (地域食堂)	8 13:00~ 囲碁将棋サロン	9	10 13:30~ 参 たるちゃん カフェ 会場: つなしま交流室	11
12 10:00~ 参 樽町ポッチャ 同好会	13	14 9:30~ 子育て支援者 会場	15 10:00~ 赤ちゃん会 13:30~ 元NHK おはよう日本 ボーター講演会	16 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア)	17 10:00~ ちびたる 13:30~ 参申 サロンつくし (高齢者向けサロン)	18 10:00~ 参 地元樽町 志隆の会 (歌と落語)
19	20 12:00~ 参申 樽町わかば会 (高齢者向け 昼食会)	21 9:30~ 子育て支援者 会場	22	23 	24 13:30~ 参 ふれあい広場 花しょうぶ	25
26	27 休館日	28 9:30~ 子育て支援者 会場 13:30~ 申 認知症に備える お金のお話	29 	30 		



・たるちゃん文庫 (4月のお休みは27日です)
 ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時

各イベントのお問い合わせ先
 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

横浜市樽町地域ケアプラザ主催

健康づくり お楽しみ講座

~楽しく体を動かそう!~



日時: 令和8年5月8日(金) 10:00~11:00

場所: 樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師: メガロス綱島 佐藤 優太先生

内容: 椅子に座ってできるシニア向けの体操

定員: 15名 (要予約、先着順) 費用: 無料

持ち物: 飲み物、内履き、フェイスタオル、筆記用具

お申込: 4月10日(金) 10:00~ 窓口又はお電話にて受付

お問い合わせ・お申込
 樽町地域ケアプラザ
 TEL: 045-532-2501

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

