

デイサービスから

春は出会いの季節…



年が明けたと思ったら、あっという間に3月、4月…と、時間が過ぎるのはあっという間で、暖かい季節を迎えましたね。桜の花が色づき、春の到来を感じます。

「春は出会いの季節」とよく耳にする方も多いのではないのでしょうか。そんな新しい出会いの季節、皆さまはどんな出会いがあるか、ワクワクしませんか？ 出会いとは何も、人に限らず、趣味や興味、関心のある出来事でも良いと、私は思います。どうか皆様が素敵な出会いに恵まれますように…

介護職員 吉原

4月 高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●えがおカフェ	2 ●たかたっ子育て	3 ●子育て支援者会場 ●高田元気教室 ◆たかたの丘サロン	4
5	6 ケアプラザ休館日	7 ●あったかだ	8 ●うたの広場	9 ●介護者のつどい	10 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	11 ◆ラジオ体操 9:30～ (イスタビル横浜高田)
12	13 ●みんなでコグニサイズ	14 ◆おしゃれトーク	15 ●生きいきサロン	16 ●高田ひまわり会	17 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング	18 ●健康歩き方教室
19 ●ホィトルニグ studio	20 ●赤ちゃん会	21	22	23	24 ●子育て支援者会場 ●うたの広場	25 ●利用者会議 ●たかたっこキッチン (18:00～19:15開催) ◆ラジオ体操 9:30～ (イスタビル横浜高田)
26	27 ●歌声ラララ	28 ●たかたっ子育て	29 昭和の日	30 		

●会場：ケアプラザ ◆会場：ケアプラザ以外 ★予約制 ※詳しくはチラシをご覧ください

定期的に行っている事業

- 生きいきサロン（ミニデイ）
65歳以上の方 10:00～
- あったかだ（精神保健サロン）
精神保健に関心のある方 15:00～
- えがおカフェ（サロン）★
どなたでもお気軽に！ 13:00～
- 介護者のつどい（サロン）
介護者の方対象（偶数月）13:00～
- みんなでコグニサイズ（体操）★
どなたでもお気軽に！ 13:00～
- たかた金曜会（体操）★
概ね65歳以上の方 13:00～
- 高田ひまわり会（体操）
概ね65歳以上の方 10:00～
- 音楽健康サークルうたの広場（うた）★
どなたでも 13:00～

- ◆たかたの丘サロン★【会場：高田研修所】 10:00～
高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施
- ◆おしゃれトーク★【会場：ゆずの樹】 13:30～
スマホのお悩み相談、身体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク
- ◆男性向けサロン★【会場：ショウエイ総合リハビリステーション】 9:30～
フィットネスマシンを使って、運動不足解消に！（奇数月）

男性限定事業

- 男性限定高田元気教室（体操）★
概ね65歳以上の男性 13:30～
- 男性限定健康歩き方教室（体操）★
概ね65歳以上の男性 10:00～
- 男性限定ホィトルニグ studio（うた）★
成人男性 10:00～

子育て支援事業

- たかたっ子育て 10:00～
未就園児対象
- 子育て支援者会場 9:30～
乳幼児対象
- 高田赤ちゃん会 10:00～
第一子の0歳児対象

