



# みなみ風の

Vol・61

2026.3月発行



## びょういんのことでこまっていますか？

にほんごがわからない  
じょうほうはどうやって  
しらべるの？



よこはましには、がいこくじんのかんじゃが  
いくことができるびょういんのリストがありま  
す。がいこくごができるびょういんや、でんわ  
つうやくができるびょういんをしらべること  
ができます。くわしいことはよこはましのHP  
をみてください。

## とくていけんしんをうけていますか？

とくていけんしんは、びょうきをはやくみつけるためにくにがきめたけんさです。よこはまし  
こくみんけんこうほけんでは、せいかつしゅうかんのみなおし、びょうきにならないためのとく  
ていけんしんを0えんでしています。がいこくじんもうけることができます。じゅしんけん  
ともんしんひょうが、5がつにあなたのうちにおくられてきます。

とくていけんしんをうけるとき、がいこくごができるびょういんがあります。  
QRコードからかくにんしてください。



びょうきははやくみつけることがたいせつです。けんこうのために、じゅしんしましょう。  
がんけんしん（おかねがかかります）、けんこうしんさ（75さいから）もあります。

## たげんごでできるぎょうせいてつづき

### みなみくやくしよ

#### つうやくボランティアについて

いつ：まいしゅうさんようび 13:00~17:00

※しゅくじつや12/29~1/3はつうやくがありません

どこ：こうほうそうだんがかり(1かい1ばんまどぐち)

ないよう：くやくしよなどをあんないします  
てつづきをてつづきます

ことば：えいご、中国語

といあわせ：みなみくやくしよ

こうほうそうだんがかり

☎ 045-341-1112

※タブレットでたげんごのつうやくができます。



### えいじゅうきよかしんせいのための

#### 「のうぜいしよめいしよ」

～ スマホでしんせいできます～

えいじゅうきよかしんせいでは のうぜいしよ  
うめいしよがひつようです。ぜいむしよにい  
かななくても e-taxでしんせいできます。

#### しんせいのほうほう

スマホ、パソコン、タブレットで  
しんせいできます。

#### うけとりのほうほう

- ・でんしデータでうけとる
- ・ぜいむしよでうけとる

▶やりかたはしたのURLまたはQRコードを  
みてください



(国税庁)

(えいご、中国語、ポルトガル語、スペイン  
ご、ベトナムご、フィリピンご)

URL : [https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/topics/nozeishomei\\_online/pdf/01.pdf](https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/topics/nozeishomei_online/pdf/01.pdf)



## よこはましのぜいきんのしよるいを たげんごでよむことができます！



2026ねん1がつから、えいご、中国語、ハンダラご、  
ベトナムご、ポルトガルご、スペインごでしみんぜい、  
けんみんぜい、こていしさんぜいなどのしよるいの  
せつめいをよむことができます。

くわしいことはよこはましの  
HPをみてください。



# 3/20(さんようび)~4/5(にちようび) みなみさくらまつり2026

3/20(さんようび) 17:00~はおおおかがわにそってライトアップをします!  
 4/5(にちようび)までの18:00~21:00は おおおかがわにそってほんぼりにもあかりがつきます!  
 また、3/21(とようび)14:00~19:00、3/22(にちようび)10:00~15:00 おいたこうえんの  
 イベントでは、みなみラウンジからのシャトルもあります!ぜひ、きてください!

3/21(とようび)		3/22(にちようび)	
14:00~ 16:00	<b>フェイスペイント</b> (まちのせんせい)	10:00~ 12:00	<b>あじとおとでめぐる「イラン」</b> ~おちゃ・スイーツ・かきのたいけん~ (たぶんかきょうせいボランティア)
17:00~ 19:00	<b>ハンドマッサージ</b> (しみんかつどうたんたい)	13:00~ 15:00	<b>にほんごきょうしつ</b> のしょうかい にほんごかくしゅうしゃによるインタビュー (にほんごきょうしつ)



## ほしゅう

みなみラウンジのボランティアをしょうかいする  
をほしゅうしています。

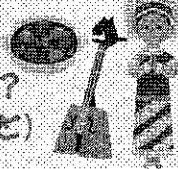
## おしらせ

みなみラウンジのあたらしい  
スタッフをしょうかいします!

にほんごをはなさなくてもだいじょうぶ!

あなたのかくのぶんかを おしえてみませんか?  
(あそび・れきし・ことば・クイズ など)

楽しくなことをいかにしてみませんか?  
(かっき・りょうり・ダンス・えいご など)



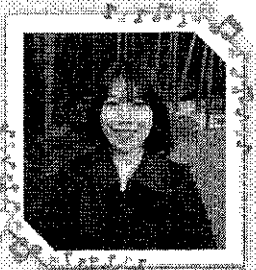
### たぶんかきょうせいボランティアしょうかい①

はじめまして、わたしはメリアナです。2022ねんにインドネシアからきました。にほんに4ねん ずんでいます。いつもは ともだちと あそんだり、りょこうをしたり、りょうりをつくらしたりして たのしんでいます。せんじつ、みなみラウンジの ボランティアごうざに さんかしました。わたしのく に ついて しょうかいする チャンスだ とおもいました。しょうがっこう や しょうがっこうで インドネシアの ぶんかを しょうかいしました。また、インドネシアの しょうごが せいが ならう だんどうきな ダンスも しょうかいし、みんなで いっしょに おどることが できました。この かつどうの なかで、にほんごでは なかったり、インドネシアを しょうかいしたりする チャンスを もらいました。さんちょうすると、にほんごを わすれて しまいますが、みんなで ダンスを たのしんでいるのを見ると、とても しゃあせな きもちに なります。ボランティアかつどうの なかで くを しょうかいし、れんたいかんをつくる てつだいが できればいいな とおもいます。

はじめまして、高 麻友美(こうまゆみ)です。12がつ からしみんかつどうの コーディネーターに なりました。  
  
ちいさな なにか やってみたい、ちよと そうだん してみたい...そんな きがるな きもちで ぜひ ラウンジに きて みてください。  
  
みなみラウンジで まっています。よろしく おねがいします!



高(こう)さん



メリアナ さん

## みなみしみんかつどう・たぶんかきょうせいラウンジ(みなみラウンジ)

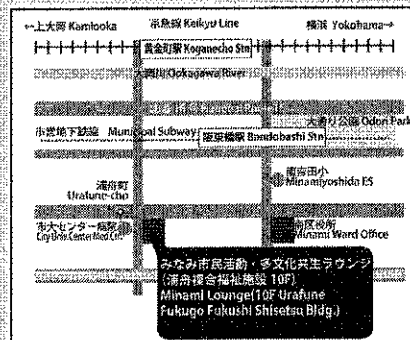
〒232-0024 よこはまし みなみくうらふねちよう3-46 うらふねくごうかくしせつ10F 「みなみラウンジ」では たげんごで いろいろ な そつだんが できます。

①せいかつ の そつだん(0えん)  
 そつだんまどくち:げつようび~にちようび 9:00~17:00  
 (やすみ:まいつき だい3げつようび・こくみんのしゅくじつ・ねんまつねんし)  
 でんわ:(にほんご)045-232-9544 (がいこくご)045-242-0888

②せんもん そつだん(つうやくが つきます)(0えん)  
 ほうりつ(だい2もくようび)、ざいりゅう(だい3もくようび)、  
 きょういく(だい4もくようび) 13:30~14:30~  
 ※よやくしてください。でんわ:045-242-0888

【ことばとようび】

ようび	げつようび	がようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
ことば	中国語 えいご	中国語 えいご	中国語 えいご	中国語 えいご タイご	中国語 えいご ベトナムご	中国語	中国語



みなみラウンジURI  
<https://tabunka.minamilounge.com/>

→ラウンジへのちず

\*みなみラウンジはみなみくからのいたくをうけ、YOKEがうんえいしています