

# ゆめのたね



2026年4月号 第204号



発行 とつか区民活動センター  
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

## 「とつか区民活動センター」ってどんなところ？何ができるの？

横浜市には18区それぞれに市民活動支援センターがあります。  
その中のひとつ、とつか区民活動センターがあるのは、JR東戸塚駅を降りて改札を出て右、駅に隣接したモレラ東戸塚3階にあります。  
年末年始と毎週月曜日以外、朝9:00から夜21:00(土・日・祝は17:00)まで開いていて、様々な市民活動や生涯学習・ボランティア活動を応援しています。

センターの機能を  
知っている、  
できることの可能性が  
きっと広がる！



### その1 区内の市民活動の情報発信・相談窓口

近隣施設のイベントチラシやボランティアの情報が 있습니다。  
また、地域自治会や町内会、子ども会、保育園や福祉施設等からのパフォーマンス依頼や講師をお探しの際は、依頼に応じて登録団体や登録個人をご紹介します。  
※個人的なレッスンや活動には紹介できません。

### その2 自分たちの活動の広報・PRをサポート！

毎月発行している情報紙『ゆめのたね』に営利目的ではない地域情報やイベント情報などを掲載することが出来ます。  
また、センター内のPRボードに活動の告知や仲間募集などのチラシを掲示することができます。

### その3 活動の場の提供・機材の貸出し

打合せで使えるミーティングコーナー、団体登録すると会議室や貸しロッカー、印刷機の利用、ワイヤレスアンプ、プロジェクター、パラバルーン、パネルシアター、紙芝居などを借りることも出来ます。  
貸出し機材の詳細はセンターまでお問合せください。

地域で  
何か始めたい

誰かの  
役に立ちたい

活動を知って  
もらいたい

イベントや  
催しものに  
出演してほしい

資格や経験を  
活かしたい

実現したい  
活動がある



郵送にてお届けしている皆さまへ  
情報紙『ゆめのたね』送付先変更に関するご案内がございます。裏面をご確認ください。

## とつか区民活動センターで定期開催

パソコン操作で困った時の「相談室」

### パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」  
パソコンの操作で困ったことがあれば  
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】4月17日(金) 13:00~15:30  
※受付は13:00~15:00

【参加費】無料

【持物】パソコン・筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【申込】当日受付・先着10人

【主催】とつかパソコン交流会

ゆったりとした  
時間を一緒に  
過ごしませんか？



### 花の第四金曜日 ゆる～りはなきん広場

ドリップ珈琲でほっと一息。懐かしい昭和歌謡を聴きながら、その時代に思いを馳せてみませんか。  
ゆっくり会話を楽しみましょう。  
希望者にはドリップレッスンもあります。

【日時】4月24日(金) 16:00~18:00

【会場】とつか区民活動センター

【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です  
珈琲を飲む方は事前に受付します

☎070-5562-8353

男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ 【協力】聴楽会  
だん きらくかい

スマホで交流  
**エンジョイ! スマホ・タイム**

参加者同士で楽しく交流しながら  
テーマについて話し合います

ライン  
5月のテーマ LINEについて



- 【日時】 5月8日(金) 13:30~15:00
- 【対象】 スマートフォンを使用している方で通話や文字入力などが出来る方
- 【定員】 先着10人※事前申込 【参加費】 無料
- 【持物】 スマートフォン、筆記用具
- 【申込】 4月30日(木)9:00から電話で受付
- 【主催】 とつか区民活動センター
- 【協力】 エンジョイtab、チームあぷり

事前にアプリをインストールして参加してください



**情報掲示板** 

**みんなの手話ダンス フラワー東戸塚  
発表会へのお誘い**

皆様のお陰で今年は第24回目の発表会を開催することになりました。聴覚障がい者の方達と「手話」を通して音楽の楽しみを共有したいと思います。最初に作られた坂本九さんの「そして思い出」をはじめ、懐かしい曲からアニメの挿入歌まで皆様と一緒に「手話ダンス」の世界を楽しみましょう。

- 【日時】 4月25日(土) 開場12:00 開演12:30~15:30
- 【会場】 戸塚公会堂
- 【申込】 当日受付・先着順 (手話通訳あり)
- 【参加費】 入場無料
- 【主催】 みんなの手話ダンス フラワー東戸塚
- 【共催】 とつかアートプロジェクト
- 【後援】 戸塚区役所・戸塚区社会福祉協議会・NPO法人くみんネットワークとつか
- 【問合せ】 みんなの手話ダンス フラワー東戸塚  
☎ 080-5437-6430 (中村)



**フォトサークル151A  
写真展のご案内**



開催/5月5日(火)~5月11日(月)

2014年1月に発足した写真同好会の写真展。当会はデジタル写真を趣味とする同好会で、技術の向上を目指すとともに会員相互の親睦を図り、人と人との縁を大切にすることを目的に活動しています。

151Aは一期一会という意味です。今回の写真展では、主に戸塚区内在住の12人の会員が風景などを撮影した32点の作品を展示します。また、昨年に続き「デジフォト風」との合同写真展です。是非、ご来場下さい。

- 【期間】 5月5日(火)~5月11日(月)10:00~17:00  
(初日は13:00開始、最終日は16:00終了)
- 【会場】 戸塚区総合庁舎3階  
戸塚区民文化センターさくらプラザギャラリー
- 【主催/問合せ】 フォトサークル151A  
☎045-822-7869 (高萩)



**お知らせ** 

情報紙『ゆめのたね』送付先変更について

新年度にあたりご担当者様の交代に伴い、送付先の変更等がございましたら、大変お手数ではございますが、電話、FAX、当センターホームページの「~~×~~お問い合わせ」からお知らせください。また、送付停止のご希望も、同様にご連絡をお願いいたします。



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

**とつか区民活動センター**

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
<https://totsuka-kumin-center.jp>

**開館** 火~金/9:00~21:00  
土日祝/9:00~17:00

**休館** 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

