

料理のバリエーションを増やす！

男の料理教室

楽しく作り、みんなで食べる！

日時

7月30日(木)

午前10時～13時

初心者の方から
レシピを増やしたい方まで、
どなたでも大歓迎！

メニュー

- ・ミルフィーユカツ
& カレースープ

講師 割田節子さん(大倉山どりいむ)

定員 10人(先着順)

参加費 800円

持ち物 エプロン、バンダナ、手拭き用タオル

対象 初心者の方からレシピを増やしたい方まで、
どなたでも大歓迎！

場所 大豆戸地域ケアプラザ

問い合わせ・申し込み

重田 070-3710-5741

蜂谷 090-8721-4608



主催：男の料理教室の会