

港南区民活動支援センター

夏号

2026年7月発行

センター通信

★★講座のご案内★★

港南公会堂共催事業 **夏休みこども lday 体験会**

開催日：8月5日(水)

申込受付日：7月11日(土)9時30分～

会 場：港南公会堂



講 座 名	時 間	対象・定員	参加費	講 師
光ってのび～るスライム&スーパーボール作り	10:00～11:30	5歳～小学生 20名	700円	港南区『街のアドバイザー』 久保 雅信
森のミニジオラマ作り	①10:00～11:00 ②10:30～11:30	5歳～小学生 ① ②各10名	800円	港南区『街のアドバイザー』 ぱっちわーく
紙刺しゅうでハートを描こう♡	13:30～14:30	小学生 8名	500円	港南区『街のアドバイザー』 サカマミキ
名画をコラージュしよう！	13:30～15:00	5歳～小学生 10名	400円	港南区『街のアドバイザー』 鈴木 まりこ

♪夏休みこども lday 体験会の詳細についてはホームページをご覧ください♪

セタキッズ★ダンスステージ

7月5日(日) 17:00～18:30

会 場：横浜市営地下鉄上永谷駅前
バスロータリー周辺

～♪プログラム♪～ **出演団体** ※小雨決行・荒天中止

- 17:00～ MY fit dance! [HipHop]
- 17:20～ フラ レイ マイカイ[フラダンス]
- 17:40～ キッズチアダンスチーム Bouquet [キッズチアダンス]
- 17:55～ ハラウ フラ オ レイナニ ミズキ [フラダンス]
- 18:15～ ラズリチアリーダーズ[チアダンス]

同時開催!! 『セタミニ縁日』 16:00～19:00

『港南区街のアドバイザー』によるワークショップ

- ☆似 顔 絵…三宅 伸夫
- ☆紙コップで作るロケット…高島 あゆみ
- ☆ミニジオラマ～海～…ぱっちわーく
- ☆バルーンアート…フーセンのけんと仲間たち



射的や福引き・地域の店舗による出店もあります!

港南公会堂共催事業/地域デビュー講座

もっと輝く自分に!

ゆたかなクオリティライフ

全4回

～地域で新しいことや仲間づくりを始めてみませんか?～

9月2日・9日・16日・30日(水)
10:00～12:00

内容/講師

9/2 生前整理式～写真と思い出の片づけ方

港南区「街のアドバイザー」生前整理ル・リアン

9/9 アロマストーンづくり

港南区「街のアドバイザー」m. Forest 前田 美和

9/16 自分をととのえるヨガ

港南区「街のアドバイザー」MIEKO

9/30 紙刺しゅう&交流会

港南区「街のアドバイザー」サカマミキ

会 場：港南公会堂 3階会議室

参加費：2,000円(全4回分)

定 員：15名

対 象：地域で新たな活動を始めたい方、仲間づくりをしたい方

申 込：8月11日(火)9:30～

電話または直接センター受付へ 先着順

港南区「街のアドバイザー」が自ら企画! <Let'sプロデュース企画>

本物みたいなフェイクフード ロールケーキを作ろう!

7月25日(土)①10:00～10:45 ②11:00～11:45

会 場：区民活動支援センター

参加費：1,300円

対 象：4歳以上 ※未就学児は保護者同伴

定 員：各10名

講 師：港南区「街のアドバイザー」野田 美和

申 込：7月11日(土)9:30～

電話または、直接センターへ 先着順

港南区「街のアドバイザー」が自ら企画! <Let'sプロデュース企画>

● バルーンアートひろば 毎月第3土曜日

7/18・8/15・9/19・10/17(土) 13:30～15:00 参加費:500円

対象:小学生～シニア(小2以下は保護者同伴)10名

講師:港南区「街のアドバイザー」フーセンのけんと仲間たち

● 楽しく遊ぼう みんなでけん玉体験

7/25(土) 13:30～15:00 参加費:無料

対象:5歳～シニア(小2以下は保護者同伴)15名

講師:港南区「街のアドバイザー」けん玉倶楽部 球翔

両講座とも当日、区民活動支援センター会議室へ 先着順



日野南地域ケアプラザ



◎施設のご案内◎

〒234-0055 横浜市港南区日野南 3-1-11

TEL:045-836-1801 FAX:045-836-1813

開館時間 月～土 9:00～21:00

(夜間利用がない日は18時閉館)

日・祝日 9:00～17:00

休館日 年末年始(12/29～1/3)

◆ご挨拶◆

日野南地域ケアプラザは、お子さんから高齢者、障害のある人や外国籍の方など、誰もが住み慣れた地域で安心して元気に暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点として相談をお受けしたり、様々な取り組みを行っている施設です。

障害のある方の通所施設「そよかぜ南の家」を併設しており、1階の情報ラウンジでは、喫茶コーナーとして焼き立てパンや焼き菓子、袋物やピーズアクセサリなどの自主製品を販売しています。(パンの販売は平日のみ)

ケアプラザの事業としては、親子で楽しく参加できるひろばや障害のある方の余暇活動、健康づくりや交流カフェの他、暮らしに役立つ様々な講座を企画・開催しています。また、貸室を利用して、地域の方が運営するサロンや集いの場も行われており、いつになっても生き生きと活躍する皆さんを私達スタッフも応援しています。

皆様の心の拠り所になれるよう、明るく、親しみやすい雰囲気づくりを心がけています。

どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日野南地域ケアプラザ・そよかぜ南の家は、この夏17周年を迎えます！日ごろの感謝の気持ちを込め、記念イベントを開催します。ぜひ遊びにいらしてください！

みなみ・夏・まつり

7月31日(金)

10:00～14:45

ホームページ



LINE 公式アカウント



●自主事業(講座)の開催報告●

4月～6月に終了した自主事業(講座)開催の報告です。

講座名 講師名(◎は港南区「街のアドバイザー」)	開催日時 参加人数	講座内容等 参加者の感想
Let'sプロデュース企画 「今日から始める！ 筋力アップ体操」 ◎片野坂 千春	4月15日(水) 10:00～11:30 10名	フレイル予防を中心とした主に下半身を動かす体操。 ・とてもわかりやすく、楽しく学ぶことができました。等
趣味と学びの連続講座 「季節の養生と 薬膳茶づくり 春」 ◎漢方養生むつみ	4月23日(木) 10:00～11:30 9名	春の薬膳茶をつくりました。 ・講師の話し方が丁寧で心が落ち着きました。等
趣味と学びの連続講座 「押し花 ワーク ショップ」全4回 ◎井内 靖子	5月7日・21日 6月4日・18日 10:00～12:00 10名	花の押し方を学び押し花を使った作品を作りました。 ・夢中になって作りました。また、やってみたいです。等
地域デビュー講座 「花壇のボランティア 養成講座」全3回 ◎秦 裕美	5月22日・29日・6月5日 10:00～12:00 7名	園芸の基礎知識を理解し、花苗を植え、手入れ方法を学びました。 ・お花に関心を持っている方がたくさんいたので楽しかったです。等
活動サポート講座 「ゼロから学べる 生成AI」全2回 ◎柿崎 郁子	5月27日 6月10日(水) 10:00～11:30 15名	生成AIを知り、実際に使ってみました。 ・便利に使えることが分かりました。等
◎自治会町内会対象 地域活動スタートアップ講座 ①つながる居場所づくり 内海 宏氏	◎5月29日(金) 13:00～15:00 18名	◎丸山台自治会 ・居場所や担い手についての事例を聞くことができました。今後の活動に生かします。
②落語で笑って学ぼう 愚賢商法と詐欺 夢見亭 わつば氏	◎6月6日(土) 14:00～15:30 79名	◎野庭団地第3自治会 ・楽しみながら、最近の防犯について知ることができました。

港南区『街のアドバイザー』をご活用ください！

港南区民活動支援センターでは、自治会・こども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けてご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。是非、ご活用ください。(個人への紹介は行っていません)※詳しくはホームページをご覧ください

港南区「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時受付をしています！お気軽にお問合せください。登録者数：214名(6月末日現在)

【新規登録者のご紹介】

登録名	ジャンル	内容
川口 大作	IT 関係	スマホ・タブレット
川口 大作	学び	相続・終活
丸山 正美	学び	絵本講座・読み聞かせ講座 パネルシアター講座
おはなしくまさん	子ども	おはなし会
パステルンルン	美術・手工芸	絵がかけなくても大丈夫！ 自分だけの作品を作っちゃおう！
天貝 ユキ江	音楽	ピアノ伴奏
津軽三味線 隼孝	音楽	津軽三味線 演奏

港南中央駅アートショーケース「がれりあ」展示の報告

「がれりあ」は、地下鉄港南中央駅の改札前にある展示スペースです。5月29日～6月26日の期間に港南区「街のアドバイザー」小芝 恵美さんのパステル画を展示しました。多くの皆さまにご来場いただきありがとうございました。



港南区民活動支援センター

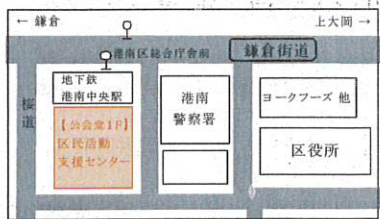
〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1

港南公会堂棟1階

TEL: 045-841-9361 Fax: 045-841-9362

開館時間：火～日 午前9時～午後5時 休館日：毎週月曜日

センターのHP
はこちらから▶



駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。

