

もっと輝く自分に！

ゆたかなクオリティライフ 2026

～ 地域で新しいことや仲間づくりを始めてみませんか？～

9月2日・9日・16日・30日

10:00～12:00 (水) 【全4回】

第1回 9/2 「生前整理式～写真と思い出の片づけ方」

街のアドバイザー：生前整理ル・リアン

第2回 9/9 「アロマストーンづくり」

街のアドバイザー：m.Forest 前田 美和

第3回 9/16 「自分をととのえるヨガ」

街のアドバイザー：MIEKO

第4回 9/30 「紙刺しゅう＆交流会」

街のアドバイザー：サカマミキ



【会 場】 港南公会堂 3F 会議室 1 ※センターと同じ建物の3Fです

【参加費】 2,000/全4回分 ※初回にお支払い

【定 員】 15名 ※すべての回にご参加いただける方優先

【対 象】 地域で新たに活動を始めたい、仲間づくりがしたい方

【申込み】 8月11日 (火) 9:30～

電話または直接センター受付へ (先着順)

【お問合せ＆お申込み】

港南区民活動支援センター Tel: 045-841-9361

午前9時～午後5時 (休館日: 毎週月曜日)

<https://kounanshien.com>