

7・8月の
イベント情報満載！
詳しくは
次ページ以降チェック！

「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



バックナンバー

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

鶴見・まちづくりゼミナール×つるみMACHI塾

鶴見愛で繋がろう！ 地域と関わる あたらしい一歩

全 8 回
連続講座
参加無料
定員30名

活動のための
仲間やっながらが
ほしい♪



活動をスタートする
イメージを
ふくらませたい

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1
オリエンテーション
2026
9/12 (土)
10:00~12:30
やりたい
活動を考えよう | 2
座学
公開講座
9/26 (土)
10:00~12:30
鶴見を知ろう | 3
体験型講座
10/17 (土)
10:00~12:30
鶴見の歴史を
学ぼう
@生麦事件参考館
※別途入館料がかかります | 4
体験型講座
公開講座
10/24 (土)
10:00~12:30
鶴見の環境を
考えよう
@師岡コミュニティハウス
ニツ池公園 |
| 5
座学
12/5 (土)
10:00~12:30
イベント発表の
計画を立てよう | 6
ゼミナール
説明会
2027
1/16 (土)
13:30~15:30
イベントの概要を
知ろう | 7
つるみ区民活動
センターまつり
2/14 (日)
9:00~16:30
イベントを成功
させよう
@鶴見公会堂 | 8
修了式・交流会
2/20 (土)
10:00~12:30
地域で活動
しよう |

開催場所 ♣ つるみ区民活動センター ★ 区役所6階会議室

※公開講座のみの参加でも申込みできます
※交通費や訪問先の利用料等の実費は各自ご負担いただきます

番外編

活動現場
見学・体験

Week!

2026 11/1 ~ 11/30

実際の活動現場を訪問して学びます

※訪問先は、地域ケアプラザ、こども食堂などを予定しています

申込・詳細はこちら



9月1日 (火) までに
専用フォームから

問合せ先

つるみ区民活動センター(鶴見区役所2階)
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
Mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp



7/3~ 自然の中で遊び生きる力を育む **冒険遊び場**
(金) つるみプレイパーク

ちびっこプレイパーク(セタカざりを作ろう) <無料>

日 時◆7/3(金) 10:00~14:00

場 所◆三ツ池公園

セタカざりを作ろう <無料>

日 時◆7/5(日) 10:00~15:00

場 所◆入船公園

水あそび<無料>

日 時◆7/25(土) 10:00~15:00

場 所◆入船公園

水あそび<無料>

日 時◆8/2(日) 10:00~15:00

場 所◆入船公園

水あそび<無料>

日 時◆8/7(金) 10:00~14:00

場 所◆三ツ池公園

水あそび<無料>

日 時◆8/22(土) 10:00~15:00

場 所◆入船公園

申込み◆当日直接

問合せ◆070-5543-0927(にしむら)

イベント内容など変更する場合があります。
詳しくは、つるみプレイパークのホームページ又は
Instagramをご覧ください。 スタッフ募集中♪



ホームページ



Instagram

本の病院 からのお知らせ

7/23(木)はお休みします。



今年度の予定 9/24(木)、11/26(木)
2027年1/28(木)、3/25(木)

製本ボランティア・舞鶴

7/25 歴史の中の鶴見・鶴見の中の歴史
(土) 潮田地区センター

～川・海・山・丘の町とそれぞれに分かれている鶴見の町の
100年間に起こった特徴的な出来事を伺います～

講師：鶴見歴史の会 酒井晴雄さん

日 時◆7/25(土) 13:30~15:00

場 所◆潮田地区センター

対 象◆成人 定員20名

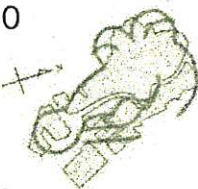
参加費◆300円

持ち物◆筆記用具

申 込◆窓口受付 6/13(土) 9:30~

電話受付 6/14(日) 9:30~

問合せ◆045-511-0765 潮田地区センター



7/19 国際理解講座 知ることから始めよう！
(日) NPO法人こんにちは・国際交流の会

アジアから鶴見の日本語教室へ

～学習者の文化的背景～
“モンゴル、中国、ミャンマー、ベトナム”



日 時◆7月19日(日) 13:30~15:30

場 所◆鶴見区福祉保健活動拠点 (社会福祉協議会)

定 員◆40人(申込順・参加費無料)

申込み◆名前(ふりがな)・住所・電話・メールアドレス
をハガキまたはメールでお願いします。

◇ハガキ宛先：〒230-0051

鶴見中央4-37-37 リオバルデ鶴声2F

鶴見区福祉保健活動拠点内

NPO法人こんにちは・国際交流の会

◇メール宛先：

mo06185fujitake@yahoo.co.jp

(ふじたけ)

問合せ◆メール宛先までメールで問合せ下さい。

8/9 牛乳パックで外輪船を作ろう
(日) 末吉地区センター

日 時◆8/9(日) 10:00~12:00

場 所◆末吉地区センター

余暇コーナー

定 員◆抽選12組

対 象◆小学生 (小学3年生以下は保護者同伴)

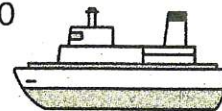
費 用◆500円

申 込◆窓口受付 7/12(日) 10:00~

電話受付 7/13(月) 9:00~

問合せ◆045-572-4300

メール:c-sueyoshi@npo-ttk.jp



8/13 親子de pizzaを作ろう
(木) 末吉地区センター

日 時◆8/13(木) 10:30~13:30

場 所◆末吉地区センター料理室

定 員◆抽選8組

対 象◆小学生と保護者

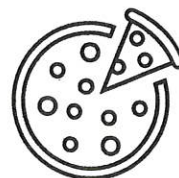
費 用◆1,500円

申 込◆窓口受付 7/11(土) 10:00~

電話受付 7/12(日) 9:00~

問合せ◆045-572-4300

メール:c-sueyoshi@npo-ttk.jp



7/16~ ①フレイル予防運動教室
(木) ②赤ちゃんママの産後骨盤リカバリー
体力アップ
鶴見フレイル予防運動教室

日にち・場所◆

7/16(木) @鶴見公会堂 7階2号会議室

7/23(木) @鶴見公会堂 7階2号会議室

8/27(木) @鶴見公会堂 7階1号会議室

時 間◆①フレイル予防 9:15~10:15

②産後骨盤リカバリー 10:30~11:30

対 象◆①フレイル予防 概ね65歳以上 先着20名

②産後骨盤リカバリー

親子(0歳児から歓迎)ペア 先着10組

費 用◆①フレイル予防 1回 300円

②産後骨盤リカバリー 1回 500円(親子ペア)

持ち物◆運動しやすい服装・タオル・飲み物

申 込◆直接会場にお越しください。

問合せ◆090-5204-4883 (河崎)

メール:youmeiziheqi@gmail.com



▲Instagram



▲LINE



7/29~ スマホ講座(Android限定)
(水) 鶴見パソコン・ボランティア協会

日 時◆7/29(水)・30(木)・31(金) 全3日
13:30~16:00

内 容◆スマホ(Android)基本操作、
LINEの初歩、
アプリ紹介(バスナビ、Googleレンズ、ChatGPT等)

場 所◆社会福祉協議会
2階 多目的研修室

定 員◆12名

費 用◆2,000円(教材費等)

申込み◆以下のいずれかの方法で

①右記申込みフォーム

②インターネットで

「鶴見パソコン・ボランティア協会」で検索

問合せ◆青柳(080-2514-2507)

※9月講習会予定:インターネット・メール講座
9/20(日)23(水)27(日)



会員募集中!

講習会での講師やアシスタントが
できる方、募集中。
入会希望される方は右の二次元コード
からご連絡ください。



申込み
フォーム▼



サルビアホールからのお知らせ

7/5 Special 歌謡コンサート
(日)

～世代を超えた演歌の饗宴

パク・ジュニョン、笹 みどり、松本あゆみ 出演～

日 時◆7/5(日) 13:30~16:00

場 所◆サルビアホール 4階ホール

定 員◆546名

対 象◆小学生以上

費 用◆一般：前売4,500円/当日5,000円

バルコニー席：前売3,500円/当日4,000円

※チケットはサルビア受付窓口のみの取扱いになります。



▲詳細

7/30 さるびあ落語 落語ワークショップ
(木)

～親子連れもシニアも大歓迎!

「表情」や「仕草」から「落語」を学んで、楽しむワークショップ～

日 時◆7/30(木) 10:45~11:20

場 所◆サルビアホール 4階ホール

定 員◆先着50名

対 象◆小学生以上

費 用◆800円



▲詳細

7/30 さるびあ落語 三遊亭 花金
(木) さんゆうてい はなきん

～古典落語一筋!丁寧な高座で聴かせます!～

日 時◆7/30(木) 12:00~13:00

場 所◆サルビアホール 4階ホール

定 員◆先着100名

対 象◆小学生以上

費 用◆800円



▲詳細

8/1 小久保 隆トーク&ライブ
(土) - 地球の癒しの音を求めて -

～アンビエント・ミュージック(環境音楽)の巨匠・小久保隆のホールコンサート
100席だけのプレミアム・コンサートをどうぞお見逃し・お聴き逃しなく!～

日 時◆8/1(土) 19:00~20:00

場 所◆サルビアホール 3階音楽ホール

定 員◆先着100名

対 象◆小学生以上

費 用◆前売3,000円、当日3,500円



▲詳細

チケット◆オンライン

またはサルビアホール窓口、電話

問合せ ◆045-511-5711

※詳細は各イベントの二次元コードで



オリジナル

ワッくんすごろく

を作って、みんなで遊ぼう！

8.1

時間 13:30～15:00 (受付13:00～)

会場 つるみ区民活動センター (鶴見区役所2F)
※消防署側の夜間通用口からお入りください

参加費 500円 (材料費) ※小学生1人につき1キット

対象 小学生 ※保護者同伴必須

定員 12名 ※応募者多数の場合は抽選

申込み 7/25締め切り
電子申請/電話/メール
tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

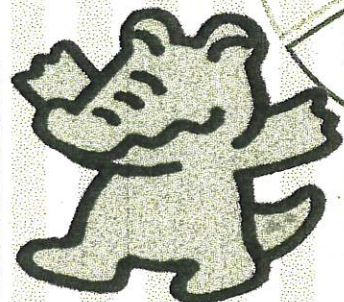
お申込みは
こちら



プレイボンのお手製キットで
簡単にすごろくが作れるよ！

プレイボンとは？

“ボードゲームを広める”を
モットーに体験会やワークシ
ョップを行っている高校生の
団体です。



地域で活躍する団体を知り、
つながるきっかけに！

パネル展 スケジュール

つるみ区民活動センター
利用登録団体

1-30

9月

腕におぼえあり！
サポート活動の本格派

出展団体名

- ・動物介在活動ボランティアグループ
てくてくつるみ
- ・つるみ舞台スタッフ
- ・おっさんネットワークつるみ
- ・つるみサポーターズ
- ・鶴見パソコン・ボランティア協会

1-31

10月

趣味から始まる！地域活動の
学習活動

出展団体名

- ・鉄道模型と玩具を楽しむ会
- ・つるみ・おもちゃドクターズ
- ・鶴見鉄道倶楽部 (略称「TRC」)
- ・花は咲く
- ・鶴見けんこう太極拳グループ

2-30

11月

心強い！子育ての応援団

出展団体名

- ・つるみ子育て・個育ちフォーラム運営委員会
- ・鶴見区保育ボランティア連絡会
- ・鶴見区子育て教育懇談会
- ・エンゼルの会
- ・鶴見少年補導員連絡会
- ・子どもと若者のひろばアソViva!!

10-1/9

12月

考えてみよう！共に生きる

出展団体名

- ・特定非営利活動法人 三者こころの福祉
- ・鶴見区精神障害者家族会 のぞみ
- ・鶴見ブラインドメイト「ワルツ」
- ・鶴見区視覚障害者福祉協会
- ・リハビリテーションスポーツクラブ「にこにこ会」
- ・鶴見七福神愛護会

発行/
問合せ

つるみ区民活動センター

鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F
TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716
E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

利用時間 :月～土曜日(祝日を含む)8:45～17:00 第3水曜のみ 8:45～21:00
休所日 :毎週日曜日・年末年始(12/29～1/3)

活動情報紙「あぶりお」は
奇数月の1日発行、
偶数月の1日が原稿締切です。

ホームページ

