

# 生涯現役つなしま会

会のご入会案内版

令和8年7月

～趣味のグループ活動と、会員親睦の会です。

会のすべての活動内容および入会案内は裏面をご覧ください～

1. わがグループの「ドリーム（ハーモニカ演奏）」が、介護施設で好評です。  
ドリームが演奏して、お客様に歌っていただく催しです。

⇒6月19日（金）での演奏会の模様をお伝えします。ドリームはハーモニカ4名、ギター1名の構成です。

この施設を利用されている32名の方々の大きな拍手に迎えられ登場、テンポの良い「茶摘み」やロマンティックな「月の砂漠」など、1時間で17曲の演奏をしました。最初は小さな声での合唱でしたが、皆さんがご存じの歌ばかりなので、だんだんと声も高まり、楽しそうに笑顔も出るようになったのが印象的でした。

ドリームの演奏は年10回ほどで、メンバーのハーモニカを習い初めてからの年数も違うのに、息もぴったり合った演奏でした。

7月も24日（金）に介護施設での演奏会が、予定されています。

2. 「ボッチャクラブ」は毎月土曜日に社協の3階で、会員10名ほどにより、ボッチャ競技を楽しんでいます。

⇒「白いボール（ジャックボール）に近かすけるのに、相手のボールを弾くとか相手のボールの進路をふさぐといった戦略を考えるのが、楽しいです。我々の年齢には程よい運動となります」と参加者は語ります。

3. 歩く会では7月8日（水）に横浜ベイサイドを散策します。

⇒MM21の静かなベイサイドを、みんなで歩きます。

4. 俳句四水会の6月の俳句会の投句です。

こだまして夏山われを歓迎す  
職場にも慣れて青梅実る頃  
青梅や童話書きたくなる夕べ  
山法師の花は苞なり空真青  
あずまやに藪蚊を連れに雨宿り

往正  
フミ  
博子  
たみこ  
いちを

～グループ活動の見学ほか、お問合せ、ご入会お申込みは～  
生涯現役つなしま会事務局：原田往正（はらだゆきまさ）  
携帯：090-8041-8797

## 活 動 内 容

|               | グ ル ー プ 名   | 主 な 内 容 | 活 動 日   | 主 な 場 所 ・ 地 域 | グ ル ー プ 会 費   |
|---------------|-------------|---------|---------|---------------|---------------|
| ◎ 会 主 催       | 名画座         | 映画鑑賞    | 月2回     | 新羽ケアプラザ       | 会員無料          |
|               | 役立ちサロン      | 施設見学    | 年3回     | 近 郊・近 県       | 実施都度案内        |
|               | 交遊サロン       | 親 睦 会   | 年1回     | 社会福祉協議会ほか     | 会 員 無 料       |
|               | ふれあいフェスタ    | 発 表 会   | 年1回     | 港北公会堂         | 無 料           |
|               | ニコニコ ウォーキング | ウォーキング  | 日曜または水曜 | 近 郊           | 会員200円/回      |
|               | スイスイ ウォーキング | ウォーキング  | 水曜      | 近 郊・近 県       | 会員200円/回      |
|               | 落語愛好会       | 寄席巡りほか  | 不定期開催   | 演芸場ほか         | チケット代         |
| ● 活 動 グ ル ー プ | 和 楽 会       | 飲食・カラオケ | 月1回     | 網島駅周辺         | 実 費           |
|               |             |         |         |               |               |
|               | 俳句四水会       | 俳 句     | 第2金曜    | 樽町ケアプラザ       | 無 料           |
|               | 絵美の会        | 水 彩 画   | 月曜 月1回  | 社会福祉協議会       | 600円/回        |
|               | かりなサロン      | 書 道     | 第1・3水曜  | 網島 小泉宅        | 2,000円/月      |
|               | PCたかた       | スマホ講座   | 不定期開催   | 高田ケアプラザ       | 講座都度案内        |
|               | 健康麻雀の会      | 健康麻雀    | 水曜～日曜   | フラット          | 卓代1,000円      |
|               | ハッピー会       | ピ ア ノ   | 第2・4火曜  | 新羽コミュニティハウス   | 無料            |
|               | サロン・ド・ハモロ   | 混声コーラス  | 木曜 月2回  | 新羽ケアプラザ       | 4,000円/月      |
|               | ドリーム        | ハーモニカ   | 金曜 月2回  | 樽町ケアプラザ       | 500円/月        |
|               | 愛 唱 会       | カラオケ    | 土曜 月1回  | 新田地区センター      | 300円/回 500円/年 |
|               | 太極拳あすか      | 太 極 拳   | 第2・4火曜  | 新羽ケアプラザ       | 無 料           |
|               | ポッチャ・クラブ    | ポッチャ    | 土曜 月1回  | 社会福祉協議会       | 初回のみ500円      |

\*活動日・場所を変更する場合は、会員向け「つなしま会だより」（月刊）でお知らせしています。

## 「生涯現役つなしま会」入会申込書

|                                                                                                                                          |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 年      月から入会                                                                                                                             |        |
| ふりがな<br>お 名 前                                                                                                                            |        |
| ご 住 所 〒                                                                                                                                  |        |
| 生年月日                      年      月      日                                                                                                |        |
| 電 話<br>FAX                                                                                                                               |        |
| 携 帯                                                                                                                                      |        |
| 参加希望グループ                                                                                                                                 | 紹介者    |
| <p>*入会ご希望の方は下記金額を添え<br/>お申込みください。</p> <p>年会費お一人 3,000円    ご夫婦 5,000円</p> <p>*年度途中の年会費は、月割り金額×月数となります</p> <p>月割り金額：お一人250円    ご夫婦400円</p> |        |
| 振込み先                                                                                                                                     | ゆうちょ銀行 |
| <p>加 入 者 名      生涯現役つなしま会</p> <p>振込、または会員にお渡しください</p>                                                                                    |        |