

# みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第121号(7・8月号)

2026年 7月 1日発行

みどリーむで  
地域とつながる



ちよっと先生Instagram

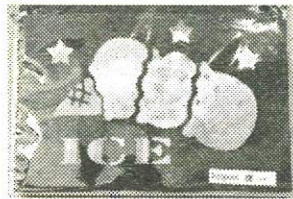
※緑区生涯学習ボランティア人材バンク「ちよっと先生」

豊富な知識・優れた技能を生かし、ボランティアとして地域の人々の生涯学習や地域活動をサポートしていく街の名人、達人のこと。みどリーむの講座や地域での出張講座を行っています。

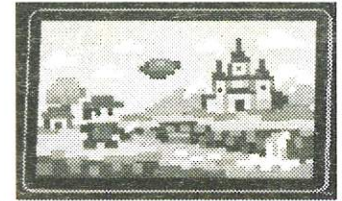
暮らしている場所に興味を持ち、関わるきっかけは人それぞれです。みどリーむの講座を受講したり、気になる市民活動団体を見学したり、ちょっと先生※に登録して活動したり。あなたも気になることを探してみませんか。みどリーむにお気軽にお問い合わせください。

## みどリーむで活躍中のちよっと先生

「光の透かし絵」鶴野沢さん  
キットパスで描いたことはありますか？  
発色の良いキットパスで塗れば簡単に  
スタンドグラス風になります。下記④



「ぴくせるらぼ」マルさん  
絵を描くのが苦手でも大丈夫！  
タブレットを使って好きな絵を描いて  
みませんか。下記⑧



## ちよっと先生の夏休み子ども体験講座 8月1日(土)・2日(日)

申込締切：7月15日(水)

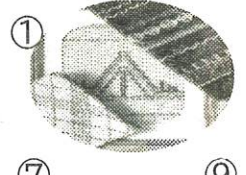
- ◆申込は右記「申込二次元コード」から。応募者多数の場合は抽選
- ◆小学2年生以下は要保護者同伴
- ◆各講座の持ち物や終了時間などの詳細は、ホームページまたはチラシをご覧ください
- ◆みどリーむ特製【自由研究シート】を参加者全員にプレゼント！



申込二次元コード



みどリーむホームページ

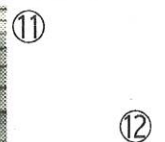


1日  
(土)

|      |                         |        |       |
|------|-------------------------|--------|-------|
| 10時～ | ① スウェーデン刺繍を楽しもう         | 小・中学生  | 500 円 |
|      | ② キッズ★ゴスペルフラ体験会         | 4歳～中学生 | 無 料   |
|      | ③ こまりの魔法で片づけ名人になろう！     | 4歳～中学生 | 無 料   |
|      | ④ 光の透かし絵でアイスクリームを作ろう！   | 4歳～小学生 | 500 円 |
|      | ⑤ 草笛を吹いてみよう！            | 4歳～中学生 | 無 料   |
| 13時～ | ⑥ 将来がもっと楽しみになる お仕事探検隊！  | 小・中学生  | 無 料   |
|      | ⑦ ひらくとびつり！ とびだす写真カード    | 4歳～中学生 | 500 円 |
|      | ⑧ 作って楽しむピクセルアート「ぴくせるらぼ」 | 小学生    | 無 料   |
|      | ⑨ 描いた絵がふくらむ立体アート        | 4歳～小学生 | 500 円 |

2日  
(日)

|      |                            |        |            |
|------|----------------------------|--------|------------|
| 10時～ | ⑩ ロープ、電卓、トランプ手品の基礎をマスターしよう | 4歳～小学生 | 300 円      |
|      | ⑪ 花柄の額(がく)とスタンプアート         | 小・中学生  | 500 円      |
|      | ⑫ アルミ素材で工作 虫の王様カブトムシを作ろう！  | 小学生    | 500 円      |
|      | ⑬ 箏、尺八を体験してみよう！！           | 4歳～中学生 | 無 料        |
| 13時～ | ⑭ マジックをやってみよう              | 小・中学生  | 無 料        |
|      | ⑮ 食品サンプル「クリームソーダ」を作ろう      | 小・中学生  | 500 円      |
|      | ⑯ ハムちゃんとバルーンを作ろう           | 小・中学生  | 300 円      |
|      | ⑰ 森のクラフト工作教室               | 4歳～中学生 | 1 作品 100 円 |



【P2】みどりのなかまたち(キャリアベンジャーズ) 【P3】Open! みどリーむ Vol.27、サロンふらっと、子育て講座、アートフェスタ作品募集、令和8年度地域の担い手育成事業 【P4】みどりのなかまの掲示板、イベントカレンダー、みどリーむへのアクセス等



“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。  
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。  
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。

## キャリア教育支援団体 キャリアベンジャーズ

代表の 立花 昭彦さん にお話を伺いました。



インタビューを受ける立花さん

### 「キャリアベンジャーズ」とは？

国家資格を持つキャリアコンサルタントが、子ども一人一人の気持ちに寄り添いながら、将来のことを考えるサポートを行っている活動団体です。子どもたちが日常のふとした瞬間に『どんな仕事があるのかな』『働くてどんなことだろう』と興味を持てるよう、カードなどを使い、対話をしながら、キャリアのきっかけづくりをしています。私たちは、子どもたちが自分らしい未来を思い描けるよう、そっと背中を押せる存在でありたいと考えています。



### みどリーむで活動しようと思ったきっかけ

キャリアコンサルタントの資格を取ってまだ間もない頃、みどリーむのそばを歩いていた時、偶然掲示板の「ちょっと先生のチャレンジ講座」のチラシが目にとまりました。その「ちょっと」というネーミングにすごく惹かれて「あ、ちょっとでもいいんだ。それならちょっとやってみようかな。」と感じ、登録しようと思いました。今では夏休み子ども体験講座などに積極的に関わりながら、キャリアの大切さを地域に広げる活動をしています。



キャリアに興味をもってもらうためのカードを使った講座

### これからの展望

これまでは、主に子どもや保護者を中心に講座を行ってきました。ただ、子どものキャリアって、実は保護者以外に 地域、学校といった身近な大人から大きく影響を受けるものなんです。だからこそ、子どもの周りにいる大人へのアプローチがすごく大切だなと感じています。これからは、地域や学校と連携しながら、学童や自治体ともつながりを広げていき、いろいろな角度から「キャリアって何だろう？」と考えるきっかけを子どもたちに届けていきたいと思っています。地域の大人たちが一緒に関わることで、子どもたちをあたたく見守る輪が広がっていく。そんな環境の中で未来の子どもたちのキャリアをみなさんと一緒につくっていったら嬉しいですね。少しでも興味を持っていただけたら、ぜひ私たちと一緒に活動していきましょう。

### キャリアベンジャーズ コンテンツのご紹介

子どもだけでなく大人に向けたキャリア教育や対話力を高めるイベントも開催しています。

#### お仕事ナビ（カードで職業興味検査）【対象：子ども、保護者、地域の方、学校（授業）】

カードに書かれている文章やイラストを見ながら興味の有無を選択するだけで、自分の特性を簡単に調べることができます。

#### キャリア教育講座【対象：子ども、保護者、地域の方、学校（授業）】

キャリアとは何か？から始まり、職業興味検査を組み合わせながら、自分らしさの探求を深めていきます。

【問合せ】

キャリア教育支援団体  
キャリアベンジャーズ  
tachi.touch.3@gmail.com

#### 聴くトレーニング講座【対象：保護者】

「聞く」と「聴く」の違いを学ぶことで、子どもとの対話力が高まります。親子のコミュニケーションから社会への興味や学びが増え、子どものキャリア自律を促します。



公式ホームページ



Instagram

### 変化の時代に備える“親のためのキャリア講座”

— 最新理論「プロティアン・キャリア」で学ぶ —

【日時】7月5日（日）

10:00～12:00

【会場】みどリーむ

【対象】親世代の方

【定員】15人



### 夏休み子ども体験講座 P1 掲載

#### ⑥ 将来がもっと楽しみになる お仕事探検隊

【日時】8月1日（土）13:00～14:30

カードを使って自分がどんな仕事に興味があるのかを探してみよう。将来やりたい仕事をイメージすることで「学んで面白い！」という気持ちになれるはず。さあ、未来のヒントを探しに行こう！

## 講座案内

会場の記載がないイベントは、緑区市民活動支援センター「みどリーむ」で行います。



詳しくは  
みどリーむ  
ホームページへ

## Open! みどリーむ Vol.27 「緑区から考える GREEN×EXPO 2027」

来年に開催を控えた横浜グリーンエクスポ。区民目線に関心を持ち、内容を知って応援しよう！

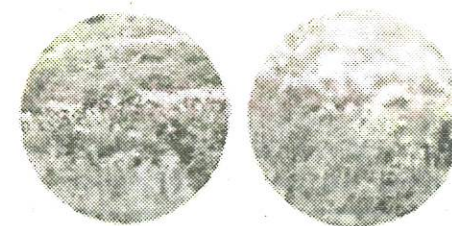
【日 時】7月12日（日）

14:00～16:00（受付 13:30～）

【対 象】どなたでも

【参加料】無料

【申 込】不要



Open!  
みどリーむ

～地域交流、見つける、つながる！～

## 第168回 サロンふらっと 『戦争中の小学生の暮らしを聞く』

太平洋戦争中に京都府舞鶴で暮らした小学生時代の  
ことと、緑区鴨居に残る戦争の痕跡について

【日 時】8月16日（日）13:30～15:00

【対 象】どなたでも

【参加費】100円（コーヒ一代）

※中学生以下 無料

【申 込】不要 【持ち物】マイカップ

【ゲスト】狩野 陽二 さん

鴨居駅周辺まちづくり研究会初代代表

昭和8年8月京都府生まれ、92歳  
昭和20年8月舞鶴で終戦を迎える  
退職後、緑区生涯学級運営委員、各  
種講師を務め、地域に関わるように  
なる。多くの市民活動団体を立ち上  
げ、自治会の要職を歴任。



## からだ・こころ・未来を育む子育て講座 親子で安心して学ぶ性教育

オンライン  
講座

年齢に応じて親子で安心して学べる  
「こころ」と「からだ」の大切なお話です。

【日 時】8月30日（日）

10:30～12:00 幼 児～低学年編

13:30～15:00 小学4年生以上編

【対 象】親子、保護者、子どもの支援に  
携わっている方など

【参加費】無料

【定 員】Zoom 50組、  
みどリーむ会場 20人（抽選）

【申込締切】8月20日（木）

【講 師】ナーベルプラ座  
代表 伏田 綾さん（助産師、  
児童精神科看護師）と一緒に  
第一線で包括的性教育を広め  
る活動をしているみなさん



申込二次元コード

## 第20回（絵画・写真・その他） みどリーむアートフェスタ 2026

### ＊＊作品募集＊＊

申込対象 みどリーむに登録している団体の会員及び  
みどリーむを拠点として市民活動、生涯学習  
をしている方

※申込対象に該当していない方でも、この機会に「みどリーむ」  
で市民活動に参加すれば出展可能です。詳細は、募集要項をご  
確認ください。

【申込期間】7月28日（火）～8月25日（火）先着順

【申込方法】所定の用紙に記入の上、みどリーむへ提出

【搬入日】9月5日（土）13時～14時 特別搬入8/23（日）

【展示期間】9月5日（土）15時～9月26日（土）14時

※月曜日休館、開館時間内に限る

【展示会場】みどリーむ ミーティングスペース

【出 展 料】無料

## 緑区地域振興課 令和8年度地域の担い手育成事業

居場所づくりのABCブレ講座

コミュニティカフェを開いた私たちとお茶を飲み  
ながら、地域でやりたいことをおしゃべりしま  
せんか？

【日 時】9月5日（土）

10:00～12:00

【会 場】ぷらっと kiricafe

（霧が丘3-26-1-205）

【対 象】どなたでも

【定 員】20人（抽選）

【参加費】無料（ドリンク代のみ実費）

【申込期間】8月17日（月）～8月29日（土）

【申込・問合せ】ぷらっと kiricafe

TEL 045-489-9405

✉ kirigaokaplatform@gmail.com



申込二次元コード



# みどりのなかまの 掲示板

## 8月のおはなし会のご案内 by おはなしサンタ

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、人形劇など  
日時：8月8日（土）10時30分～11時  
会場：長津田地区センター2階 中会議室  
対象：どなたでも楽しめます 入場無料／申込不要

## 「感染症を正しく恐れる」勉強会 まちづくりネットワーク緑主催

【日時】9月12日（土）14時～16時  
【会場】みどりーむ 【参加費】無料  
【講師】岡部 信彦氏（医師、元内閣府コロナ対策分科会委員で感染症対策の専門家、WHO委員）  
【対象】感染症に関心のある人 【定員】先着30人、要申込  
【申込・問合せ】080-3914-1682  
newmode4649@gmail.com

## 2026 みどりーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆：みどりーむ登録団体主催事業  
★日本語：外国につながるのある人対象の日本語教室（午前） ◎PC・ス：パソコン・スマホなんでも相談（午後）



みどりーむホームページ

### 7月 July

| 日                              | 月  | 火                    | 水                                       | 木                         | 金                 | 土                |
|--------------------------------|----|----------------------|-----------------------------------------|---------------------------|-------------------|------------------|
|                                |    |                      | 1<br>★めだか塾スマホ入門①                        | 2<br>★日本語 ◎PC・ス<br>17時閉館  | 3<br>★めだか塾スマホ入門②  | 4<br>★日本語 ◎PC・ス  |
| 5<br>◆親のための<br>キャリア講座<br>17時閉館 | 6  | 7<br>◎PC・ス<br>17時閉館  | 8                                       | 9<br>★日本語 ◎PC・ス<br>17時閉館  | 10<br>★めだか塾スマホ入門③ | 11<br>★日本語 ◎PC・ス |
| 12<br>◎Open! みどりーむ<br>17時閉館    | 13 | 14<br>◎PC・ス<br>17時閉館 | 15<br>★めだか塾スマホ入門④<br>夏休み子ども体験講座<br>申込締切 | 16<br>★日本語 ◎PC・ス<br>17時閉館 | 17                | 18<br>★日本語 ◎PC・ス |
| 19<br>17時閉館                    | 20 | 21<br>◎PC・ス<br>17時閉館 | 22                                      | 23<br>★日本語 ◎PC・ス<br>17時閉館 | 24                | 25<br>★日本語 ◎PC・ス |
| 26<br>17時閉館                    | 27 | 28<br>◎PC・ス<br>17時閉館 | 29                                      | 30<br>◎PC・ス<br>17時閉館      | 31                |                  |

### 8月 August

| 日                         | 月  | 火                    | 水                  | 木                                      | 金                  | 土                         |
|---------------------------|----|----------------------|--------------------|----------------------------------------|--------------------|---------------------------|
|                           |    |                      |                    |                                        |                    | 1<br>◎PC・ス<br>★夏休み子ども体験講座 |
| 2<br>★夏休み子ども体験講座<br>17時閉館 | 3  | 4<br>◎PC・ス<br>17時閉館  | 5<br>★めだか塾パソコン入門①  | 6<br>★日本語 ◎PC・ス<br>17時閉館               | 7<br>★めだか塾パソコン入門②  | 8<br>◎PC・ス                |
| 9<br>17時閉館                | 10 | 11 祝<br>17時閉館        | 12                 | 13<br>17時閉館                            | 14<br>★めだか塾パソコン入門③ | 15<br>◎PC・ス               |
| 16<br>◎サロンふらっと<br>17時閉館   | 17 | 18<br>◎PC・ス<br>17時閉館 | 19<br>★めだか塾パソコン入門④ | 20<br>★日本語 ◎PC・ス<br>子育て講座申込締切<br>17時閉館 | 21                 | 22<br>◎PC・ス               |
| 23<br>17時閉館               | 24 | 25<br>◎PC・ス<br>17時閉館 | 26                 | 27<br>★日本語 ◎PC・ス<br>17時閉館              | 28                 | 29<br>◎PC・ス               |
| 30<br>★子育て講座<br>17時閉館     | 31 |                      |                    |                                        |                    |                           |

みどりーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。  
講座などで利用できない日は、みどりーむHPでご確認ください。

\* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 \* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで  
TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30～18:00、水 9:30～20:00、日曜・祝日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりのなかまPDF



発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会

緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

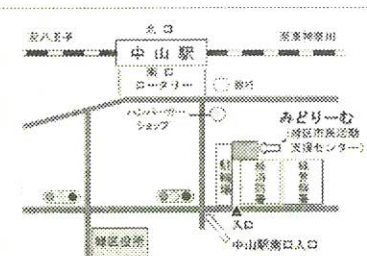
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉ md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

月曜日 休館、日・火・木・祝 9:00～17:00、水・金・土 9:00～20:30

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま121号 2026年7・8月