

# はじめての園芸講座開催しました♪

4月29日(水)大豆戸地域ケアプラザにて「はじめての園芸講座」が開催されました。

当日はオレンジ色のマリーゴールドを基調にした寄せ植えに挑戦!! ケアプラザの玄関エントランスに素敵な寄せ植えができました。このオレンジ色に彩られた花々が、ケアプラザにお越しくださる地域の皆さんを、温かく見守っていきます。



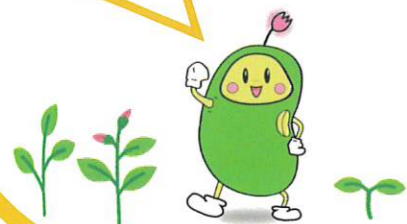
オレンジ・緑・黄色、彩を考えながら植えました。



たっぷりとお水をあげます



「オレンジ色」実は認知症の方々を温かく見守るイメージカラーでもあるんです♪ 知っていましたか?



当日、ご参加いただいた皆さんで、お花をバックに記念写真♪

令和8年6月1日発行

## 大豆戸地域ケアプラザ



# まめのき

第116号 令和8年6月～令和8年7月  
発行：社福) 横浜市福祉サービス協会  
横浜市大豆戸地域ケアプラザ

発行責任者： 所長 櫻井 敦也



## まめっこ・しあたい

親子で楽しめる内容がいっぱい♪ 梅雨空の中、笑顔あふれるひとときを一緒に楽しく過ごしましょう。

### パネルシアター

親子で楽しめるパネルシアターや手遊び歌、絵本や紙芝居を楽しみませんか?

日時： **6月28日(日)**  
10:00~11:30

対象： 幼児とその保護者  
場所： 多目的ホール

参加費： 1組 **300円**

定員： 15組

申込： **5月28日(木)11:00より**

**TEL または来所にて先着順受付**

協力： おはなしグループ ほかほか

お車でのご来場はご遠慮ください。



## みんなで一緒に水遊び!

初めての水遊びデビューやお友達作り... 同じ地域で暮らすみなさんと交流しながら、楽しみましょう♪

日時： 7月26日(日)  
10:00~11:30

場所： 横浜市大豆戸地域ケアプラザ駐車場※集合は多目的ホール  
対象： 未就園のお子さんと保護者

※兄弟参加の場合、大人2名参加必須

定員： 先着15組(要申込)

申込受付： 6月26日(金)11時~

電話番号(045)432-4911

内容： シャボン玉遊び、プール遊び

※雨天時は室内遊び

参加費： 1組100円(保険代など)

持ち物： お子様の着替え、タオル、飲み物、帽子など

共催： 横浜市大豆戸地域ケアプラザ

おやこの広場びーのびーの  
港北区地域子育て支援拠点どろっぽ

※車でのご来場はご遠慮下さい。

## 水槽掃除 ボランティア募集!!

ケアプラザの人気者、アマゾンのなまず「フレコ」の水槽お掃除をしてくださる方、ご連絡をお待ちしております。



介護のご相談  
事業のお問合せ・お申込みは

## 大豆戸地域ケアプラザ まで...

\*介護のご相談はご予約をお願いいたします。

(事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)

〒222-0032

横浜市港北区大豆戸町 316-1

電話： 045-432-4911 (代表)  
045-432-4913 (相談専用)

開館時間： 9:00~21:00 (月~土)  
9:00~17:00 (日・祝)

ホームページ： <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>

\*6月・7月の休館日は 6/15(月)・7/21(火) です。



HP



LINE 公式



◆ JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩 10分  
◆ 市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩 3分

## 年間事業のご案内

### 大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

事前の申込が必要です  
(1か月前から受付)

講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
1歳未満向け	はぐはぐ・たいむ 6/22(月) 13:30~14:30 7/8(水) 10:30~11:30	100円	生後3か月~ 1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の兄弟も参加可能です。第2子以降大歓迎!
	まめっこ・ふれいーむ 毎月第2・4(火) 10:00~11:30	無料	未就学児まで (兄弟も参加可)	10組程度の定員で出入り自由です。おもちゃ・絵本あります。
	こども将棋教室 毎月第2・4(水) 15:30~17:00 <b>7/22はお休み</b>	100円	小学生 1~6年生	初級中級レベル向けの将棋教室です。
シニア向け	スリーAまめど <small>初回のみ</small> 毎月第2(金) 10:00~11:30	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症予防ゲーム。
	楽トレGo! <small>初回のみ</small> 毎月第3(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	脳トレレクリエーションとストレッチ体操で健康づくり。
	まめどのサロン 毎月第4(日) 13:30~15:00	無料	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・絵手紙・折り紙・切り絵(奇数月)
	まめゆるーむ <small>初回のみ</small> 毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	どなたでも	ゆったりペースのストレッチ体操と脳トレレクリエーション。
その他	介護者のつどい(家族の会) 毎月第4(水) 10:00~11:30	無料	ご家族を介護されている方	日頃のお困りごとや想いをゆっくりお話しませんか。

### 地域の団体の事業

こども向け	まめのきひろば 毎月第1(火) 10:00~11:00	無料	未就園児の親子 (定員20組)	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	赤ちゃん会 毎月第3(水) 10:00~11:00	無料	1歳未満 <small>お問い合わせ先</small>	第1子のみ*楽しいサロン*育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当
	1才2才3才児の会 毎月第3(金) 10:00~11:00 <small>5・12月は100円</small>	無料	1歳~3歳 定員20組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員児童委員協議会
シニア向け	みんなのほっとサロン 毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
	かもめのつどい 毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	スリーA smile 毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓などで楽しく脳トレ。主催:スリーA smile
	まめどにこここカフェ 毎月第2(土) 13:30~15:00	300円	どなたでも	コーヒーやお菓子で楽しく過ごしましょう。ボランティアのイベントもあります。
その他	はあとサロン 毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク港北

## いじめ早期発見!アンケートBOXを設置しました

学校生活で困っていることはありませんか? **匿名でも大丈夫です**  
自分のことでも、友達のことでも、気になることがあれば入れてください



※ケアプラザ入口から  
右側に進み、AED装置  
横に設置しています。

大豆戸町内会が、地域の子供たちをいじめから守るため「いじめ発見アンケート」の専用ボックスを設置する取り組みを始めました。  
地域が窓口となり、子供たちのSOSを受け取ることができるよう大豆戸地域ケアプラザでも設置しています。用紙には、被害を具体的に把握するアンケート項目や相談窓口の連絡先の記載があります。  
大豆戸町内会館、港北スポーツセンターにもボックスを設置しています。

## 着任のご挨拶



4月より大豆戸地域ケアプラザにケアマネージャーとして着任いたしました笠井 充子です。  
6年ぶりに港北区に戻ってまいりました。懐かしくまたこの地で仕事をするのが楽しみです。地域から頼られるケアマネージャーを目指したいと思っています。  
どうぞよろしくお願いいたします。  
笠井 充子



4月より地域活動交流コーディネーターとして着任しました加藤香織です。  
大豆戸地域ケアプラザの開所の際に勤務しており、約20年ぶりに戻ってまいりました。地域の皆様にとって身近な親しみやすいケアプラザ・コーディネーターを目指して行きます。  
どうぞよろしくお願いいたします。  
加藤 香織