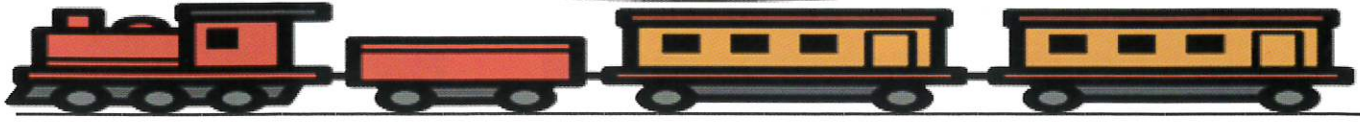


赤ちゃん会特集2026

日吉キッズステーション

VOL.24



発行：日吉キッズステーション 令和8年3月31日

『赤ちゃん会』って、なあに！？

港北区では、1歳未満の乳児を対象にした『地域育児教室(赤ちゃん会)』を行っています。情報交換、学習会などを通して仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。妊婦さんも歓迎です。行きやすい開催場所1ヶ所にご参加ください。

日吉地区では、日吉地区センター・日吉宮前公会堂・箕輪集会所・プラウドシティ日吉まちのスタジオ・日吉台中コミスク・日吉本町地域ケアプラザ(7ヶ月～)・下田地域ケアプラザにて、それぞれの地区担当保健師が赤ちゃん会を開催しています。会場ごとに、民生児童委員・主任児童委員、そして日吉地区子育て応援ボランティアネットワーク「ポコ・ア・ポコ」が手遊び歌やお楽しみシアターを担当しています。とても楽しい会ですよ(^_^)

ところが、時々ママたちとの会話の中で「めんどくさそう」「人見知りだから」「朝起きられなくて・・・」「何となく・・・」等の理由で「赤ちゃん会に行ったことがない！」という話を聞きます。こんにちは赤ちゃん訪問が始まって以来急激に参加人数が増加した中で、1番誰かと話したい時期にひとりで子育て(孤育て)をしているママたちがまだまだいる事を知りました。初めてお子さんを持った人ばかりの集まりです。保健師さんが相談に乗ってくれます。ボランティアスタッフは近所に住む人たちです。遠く親元を離れて不安でも近所に顔なじみが出来ます。子育て情報や地域情報が手に入ります。もっともっと赤ちゃん会を身近に感じてもらって、ママ友作りや情報交換の場として気軽に利用してもらいたいなあ！と思い、2025年にママたちの声を集めてみました。・・・というわけで、今回は『**赤ちゃん会特集ですよ～！！**』

赤ちゃん会とは

第1子の0歳のお子さんと保護者の集まりです。妊娠中の方もご参加いただけます。お子さんとの手遊びや過ごし方、歯のこと、離乳食など初めての育児に役立つ情報も提供しています。お住いの対象エリアの会場にお気軽にご参加ください。

(おひとり1会場) 最新の開催状況については横浜市港北区のホームページをご確認いただき、会場へお越しくださいようお願いいたします。

(問い合わせ：045-540-2365) 港北区のホームページより！！



【港北区赤ちゃん会】で検索してみてくださいね。



【パマトコ】子育てに必要なことが集約された横浜市の公式サイト・アプリです。





赤ちゃん会について写真で紹介！

各会場には朝9：50頃には行ってくださいね。予約は不要・無料です。受付を済ませたら、好きなところに座って周りのママさんやスタッフたちとおしゃべりしながら始まりを待ってくださいね。ねんねの赤ちゃんの下に敷くための「バスタオル」は必須です。「うわばき」が必要なところもありますので、あらかじめホームページで持ち物を検索してください。「階段のある会場」は一緒にお手伝いをしますので、遠慮なくベビーカーでお出かけくださいね。



授乳やおむつ替えの際も
お声かけくださいね。
ミルクのお湯はご準備ください。



月によっては子育て支援者・助産師・歯科衛生士
栄養士・乳児の救命救急のために
消防士の講座も開催されます！



保育グループポコアポコの他に
地域の民生委員や主任児童委員も
お手伝いに来てくれますよ♪♪♪



ふたごちゃんも妊婦さんも大歓迎！どうぞいらしてくださいね♪♪♪
「ポコアポコ」や「どろっぷ」が開催している「多胎児の会」もありますよ。



会の始まりは手遊び歌を！終わりににはママにも楽しんでもらえるような
シアターをしますよ♪1月と8月がお休みですが、それ以外の月は

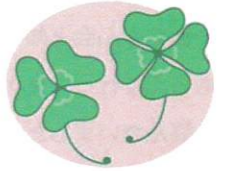
1歳のお誕生日まで毎月行って顔見知りをいっぱいつくってくださいね♪



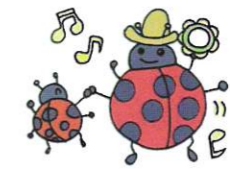
有休・育休中のパパも参加しています！



下の写真にはパパも数組参加！
最近パパの参加も多くなりましたよ(^^)



パパ同志会話もはずみます♪
何を話しているのかな？



保健師さんが体重計を持って来てくれます。
大きくなったかな～？



区役所主催ではないですが・・・

下田地域ケアプラザ・日吉本町地域ケアプラザ・日吉町地区地域ケア委員会・日吉宮前地区民生委員
児童委員協議会各主催の「パパの赤ちゃん会」や「パパと体操」があります。



パパの赤ちゃん会にはパパだけが参加します。
ママはその間ひとりでのんびり
するなり、お出かけするなり、
普段できないことをするなり・・・とにかく
リフレッシュしてくださいね♡



パパはお子さんとふたりで楽しそうです。
帰りは同じ方向のパパと一緒に帰ったり・・・
ラインの交換をしたり♪



ママたちからコメントをいただきました！！

◆月齢が近い赤ちゃん会と知り合えてママさんと悩みを話しあえたり、その後もこんぺいとうでよく合うので仲良くなれました。きっかけをもらえて行って良かったなと思います1歳7ヶ月女◆初めて参加したのは2ヶ月の時でしたが、赤ちゃんとの接し方がわからず、日々悩んでいましたので、気晴らしになりありがたかったことをよく覚えています。11ヶ月男◆引っ越したばかりだったので交流の場があったのは、とても助かりました。今でも近所で会うお母さんもいるので、行って良かったです。2歳11ヶ月女・1歳1ヶ月女◆初めて参加したのが3ヶ月で色々な月齢の赤ちゃんがいて、数か月後にはあんな風に動くようになるのかと思った。手遊びや、その月ごとのお話など色々参考になることがいっぱいあり、毎月参考にさせてもらっています。8ヶ月男◆知り合いのいない日吉に越してきて、赤ちゃん会でママ友ができました。今も近所さんで友達です。ありがとうございます。16歳男・23歳女◆初めての育児でわからないことだらけでしたが、同じ月齢くらいの子のママや保健師さんに悩みを相談できてよかったです。2歳3ヶ月女◆同じ地域のママ・パパさんに会ってお話できて楽しいです。フリートークが長くできるところが良いなと思っています。色々なふれあい遊びを教えてもらえて、家で実践できる場所も良いなと思います。6ヶ月女◆生後4ヶ月の頃から1歳になる月まで毎月通ってました。輪になってグループで話したり、ゲームをしたり、子どもも私も楽しんでました。ワンオペだったので、大人と話せるのがリフレッシュになっていて、とてもありがたい場でした♪1歳6ヶ月女◆ジーナ式ネントレのため、スケジュールが合わず行っていません。4歳男◆家族以外の方とコミュニケーションをとる機会がほとんどなかった中、月齢の近いママさんたちとお話するきっかけとなる良い経験になりました。1歳9ヶ月女◆コロナの影響で予約制でしたが、とても人気で先着に間に合わない月もありました。第1子で不安や悩みがある中、グループワークのような感じで話せたり、手遊びもあり、とても良い息抜きになりました。毎月会うので、ママ友もできて楽しかったです。3歳男◆2年前に引っ越してきて、行っていません。5歳女・8ヶ月女◆初めて赤ちゃん会に参加した時、近所にこんなにたくさん赤ちゃんがいるんだ！と驚いたことを思い出します。赤ちゃん会は子育て中のママ・パパに会えるところです。赤ちゃんは寝ていても大丈夫です！第1子のお子さんだけの会で知り合いができますように！22歳女・19歳男◆9ヶ月の時日吉に越して来て、ギリギリで赤ちゃん会に行けました。その時お友達になった方とは、子どもが高校生になった今でも親友です。子育てを通してたくさんの方々との出会い、地域とのつながりができましたが、第1歩となったのが赤ちゃん会でした。ぜひ行ってみたいですね！！15歳男・11歳女

平成のコメントより ◇赤ちゃん時代の居場所としてとても大切でした。最後は先輩になった気がして誇らしかった。◇卒会を見て、とても素敵だな～と思いました。◇他のお母さんの卒会での挨拶を聞いて、みんな色々な思いを抱えて前向きな言葉に感動した。◇場所見知り人見知りの激しい息子で、毎回ギャン泣きでしたが、卒会の日には得意げに笑顔で歩き回っていました。母子共に初めての卒業。うれしくもあり、寂しくもあり。きっとこれからこんな思いをたくさんして成長していくのだなあと、しみじみ卒会の日に感じました。◇卒会でみんなにお祝いしてもらって嬉しかったです！◇赤ちゃん会があって本当に良かったです！！

アンケートに答えてくださったママたち、ありがとうございました。孤立しないよう、楽しく子育てできる応援をしたいと思い、長年保健師さんと一緒に赤ちゃん会に出ているボランティアグループ「ポコアポコ」です。地元の人たちばかりのグループ。みんな気軽に声をかけあえる関係になりたいと思っています(^_^♪
詳細は「こんぺいとう」までお問い合わせくださいね！ T/F 045-628-9510

♪♪♪♪♪ **日吉キッズステーションは子育て中のお母さんを応援しています** ♪♪♪♪♪

日吉キッズステーション代表:神島理恵子 事務局:上久保ふじえ

日吉、日吉宮前、箕輪、日吉本町、下田、民生委員・児童委員協議会

日吉子育て応援ボランティアネットワーク「ポコ・ア・ポコ」、子育てサロン「はひふへほ」

港北区社会福祉協議会、下田地域ケアプラザ、日吉本町地域ケアプラザ

日吉地区社会福祉協議会、NPO 法人日吉子育て応援団

編集:RIKO・K

☆☆☆☆☆☆この情報紙は港北区社会福祉協議会「港北みんなの助成金」の対象事業です☆☆☆☆☆☆