

みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第120号(5・6月号)

2026年 5月 1日発行

年間スケジュール

イベント・講座のご案内

気軽に
参加できる
楽しめる!

アイコンの説明

- ◆おとな向け
- 子ども向け
- ◎どなたでも

地域のことを知りたい人におすすめ

◆自然を楽しむ講座

自然観察+散策 全5回 連続講座
4月7日～5月26日 [募集は終了しました](#)



自然を楽しむ講座

◆横浜線ものがたり

歴史学習+散策 全6回 連続講座
4月11日～6月5日 [募集は終了しました](#)

やってみよう、試してみよう

みどリーむの「ちょっと先生」に、工作、工芸、マジック、パレーンアートなどを教えてもらおう

■夏休み子ども体験講座

8月1日(土)・2日(日)

◎体験講座 in 緑区民まつり

10月の日曜日に開催予定

◎チャレンジ講座

11月29日(日)



チャレンジ講座

日曜の午後に気軽に参加できます

◎サロンふらっと ※申込不要

第167回 6月14日(日) →詳細は3ページ

「想い出の青春ソングを
みんなで歌おう」

ゲスト
近藤文雄さん

第168回 8月16日(日)

第169回 10月4日(日)

第170回 12月20日(日)

第171回 令和9年2月



立春サロン寄席 令和8年2月

知ることから始めよう

◎防災・減災講座

自分自身や地域を守るための防災知識を学ぼう

11月8日(日) 開催予定

◆市民活動セミナー

市民活動や団体活動に役立つ
スキルアップ講座

11月21日(土) 開催予定



防災・減災講座

知って、学んで、仲間になろう

◆地域デビュー講座

地域と関わる一歩を踏み出そう
秋～冬ごろ開催予定

◆子育て講座

親子で楽しく育ち合う学びの時間
8月、12月、2月

◎Open! みどリーむ

地域活動を楽しんでいる人と出会える
7月12日(日) Vol. 27
10月25日(日) Vol. 28
令和9年2月13日(土) Vol. 29



子育て講座



Open! みどリーむ Vol. 26

地域活動を聞いて、見て、交流しよう

◎みどリーむまつり2027

令和9年3月上旬開催予定

→みどリーむまつり2026
レポートは3ページ



【活動紹介】気になる活動について、
直接お話しして情報収集できます



【活動発表】地域活動を始めた
きっかけ、やりがいを聞けます

※画像は令和7年度事業の様子です。

詳細は、順次、ホームページでお知らせします。
みどリーむのイベントや講座と一緒に企画・運営
してくれる人を募集しています。詳しくは、みど
リーむまで



みどリーむホームページ

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



お散歩カフェ グッデイ Good☆Day

きむら ともあき
木村 友昭 さん ・ いずみ さん にお話を伺いました。

Good☆Day ってどこにあるの

地図をたよりに十日市場駅から十日市場町と新治町の境の道を進むと「のぼり」を発見。ホッと細い道を進むと、その先左側にウッドデッキのある家が木村さんのご自宅でした。ガレージの奥から階段を昇りウッドデッキに上がると眺めの良い語らいの場がありました。

雲の厚い日でしたが常連さんたちが三々五々やってきます。テーブルを囲んだ人たちが、デッキから見える昔登った山の話、ばらの花の話や近況を話し始めました。席についた人たちを温かく迎え入れる木村夫妻の嬉しそうな様子に誘われて皆リラックスした雰囲気。



のぼりの先の細い道を進みます



手作りケーキを囲み常連さんたちと談笑する
木村夫妻



晴れた日は富士山も望めるという眺めの良い
ウッドデッキでインタビュー

Good☆Day を始めるまで

職場の異動で平日に時間ができた友昭さん。地元に友達がいなかったことに気づき仕事以外の活動を目指して試行錯誤していました。そんな時に受講した「みどり『ひと・まち』スクール」でお散歩カフェの取組を知り、受講仲間に勧められてカフェをオープンしたそうです。カフェと言っても店舗ではないので、ドリンク 150 円、スイーツ 250 円程度のカンパをいただき運営しているとのこと。

Good☆Day のできる前

喫茶店修行をしたことのあるいずみさんが作るスイーツは、盛り付けも味も絶品。前日、近くのいにはる里山交流センターで地元の夏みかんを使いマーマレードを仕込む集まりがあり、いずみさんも参加。マーマレードと果実も添えたシフォンケーキがメニューにありました。4 人の子どもの子育て中、夏にはこのウッドデッキに大きなプールをいつも出していて、子どもの友達が集まる賑やかな場所だったそうです。

Good☆Day に思うこと

「イベントも集客も何もしません。来てくれた人がゆっくりおしゃべりができる場所でありたいと思っています。」と友昭さん。お二人が地元で愛され、無くてはならない存在になっていることを感じました。

お散歩カフェとは

緑区社会福祉協議会が応援する、自宅などの一部を開放して地域の人達が気軽に集まれる場づくりの取組。同協議会が貸し出す専用の「のぼり」が目印。

みどり「ひと・まち」スクールとは

市民の皆さんが地域の課題を自分事として捉え、やりたいことやできることを学び、地域活動への第一歩を踏み出すことを目的とした緑区役所の事業。2015 年から 10 年にわたり実施した。

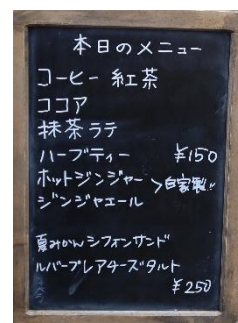
データ（令和 8 年 4 月現在）

【開催日】 水曜日 10 時頃～夕方まで
雨の日はお休みします。

【メニュー】 ドリンク 150 円、スイーツ 250 円
ドリンクやスイーツは、希望があればお出ししています。

【住 所】 緑区新治町 1080-2

【連絡先】 045-929-3820





第 167 回 サロンふらっと 思い出の青春ソングをみんなで歌おう

【日 時】 **6月14日(日)** 13時30分～15時

【対 象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申 込】 不要 当日直接お越しください



60、70 年代の歌謡曲・
GS・フォーク
誰でも知っている歌を
元気に歌いましょう！

【ゲスト】 こんどう ふみお
近藤 文雄 さん
センチメンタル・シティ・ロマンスの元ドラマー
音楽療法セラピスト、介護福祉士

みどりおはなしフェスタスタンプラリー参加事業

みどりーむで「あそびのひろば」

手作りおもちゃで遊んだり、お楽しみシアターを見たり
親子で楽しく過ごしませんか。
保育ボランティアと一緒に遊びましょう。

【日 時】 **6月9日(火)** 10時～11時30分

【参加費】 一家族につき 100 円（保険代ほか）

【対 象】 0 歳児から未就学児の親子

【運 営】 緑区保育ボランティアグループ



「まんまるちゃん」

出入り自由、
申込不要です
お気軽にご参加
ください

みどりーむ 20 周年「みどりーむまつり 2026」開催レポート（3月7日・8日）

みどりーむの登録団体とちょっと
先生が、日ごろの活動を地域の皆
様に紹介。約 1,100 人のご参加の
皆様とともに過ごしました。
また、みどりーむ開設 20 周年を
樋口会長と佐藤区長がくす玉を割
り祝いました。



活動発表
YouTube 二次元コード

【活動発表】 5 団体が出演。発表の様子を YouTube
ライブ配信しました。上記二次元コードからアーカ
イブをご覧ください。



【活動紹介】 6 団体が出展
工夫を凝らした資料を使い、
活動内容を紹介しました。



【体験講座】 15 講座
工作や手品などを来場者に
体験してもらいました。



【音楽等パフォーマンス】
9 団体が出演。観客と一体と
なるパフォーマンスで会場を
盛り上げました。



屋外では、物販・飲食の出店があり、
多くの人で賑わいました。
また、緑消防署協力による「親子
消防車面見学」が行われました。

【パネル展示】 21 枚から「印象に残ったパネル」を来場者を選んで
いただいた結果、上位のパネルは「青少年みどり遊楽舎」「NPO 法人
グリーンママ」「新治市民の森愛護会」でした。

みどりーむ登録団体活動紹介 <会場：みどりーむ>

ハッピーグリーン！花博！ 2027 第2回

私たちの暮らす緑区の未来に関わる出来事として、
市民目線で花博のことを知って、盛り上げるため
の意見交換をしませんか？

【日 時】 **6月6日(土)**

18時～20時

【対 象】 どなたでも

【参加費】 無料

主 催：まちづくりエージェント
SIDE BEACH CITY.

問合せ：info@sbc.yokohama

親子で楽しむ「お仕事占い」

親子と一緒に「職業興味」を探るワークを通して、
お子さんがどんなことに興味を持っているのかを
楽しく見つけていきます。

【日 時】 **6月7日(日)** 10時～12時

【対 象】

小学3年生～大学生と保護者

【参加費】 無料 【申込】 →

【締 切】 5月31日(日)

【定 員】 10組程度

主 催：キャリア教育支援団体

キャリアベンジャーズ

問合せ：tachi.touch.3@gmail.com



申込二次元コード

『学び合い』の会 横浜×湘南×川崎

子どもの学びをどのように支えていくか、一緒に
考え学び合う会です。

【日 時】 **6月13日(土)**

9時30分～11時30分

【対 象】 どなたでも

【参加費】 無料

【ファシリテーター】 横浜市内中学校教職員

主 催：『学び合い』の会 横浜×湘南×川崎
事務局

問合せ：manabiai.yoko.syo
@gmail.com

みどりのなかまの 掲示板

「みどリーむ」を利用して活動しよう

「みどリーむ」は、市民活動や生涯学習を通じて住んでいるまちに関わる活動をする皆さんの交流拠点です。

「みどリーむ」に登録して会議室や機材を活用し、活動の輪を広げてみませんか。登録は、随時受け付けています。団体登録は、メンバー2人から可能です。

よこむすびに登録して活動紹介や

ボランティア募集をしてみませんか？

よこむすびは、自治会町内会、NPO、ボランティア団体など地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めた横浜市のポータルサイトです。

<登録のメリット>

- ・団体の活動を広く知ってもらうことができます
- ・仲間を増やすきっかけになります
- ・活動の実施可否などをリアルタイムに発信できます



みどリーむホームページ

2026 みどリーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆：みどリーむ登録団体主催事業

★日本語：外国につながるのある人対象の日本語教室（午前） ◎PC・ス：パソコン・スマホなんでも相談（午後）

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
<現在登録中の団体・ちょっと先生へ> 更新手続きのご案内をお届けしています。5月20日(水)までに電子申請で手続きをお願いします。						1 ★めだか塾インターネット入門①
3 17時閉館	4 17時閉館	5 祝	6 祝	7 ◎PC・ス	8 ★めだか塾インターネット入門② ★横浜線ものがたり③	2 ◎PC・ス
10 17時閉館	11	12 ◎PC・ス	13 ★自然を楽しむ講座④	14 ★日本語 ◎PC・ス	15 ★めだか塾インターネット入門③ ★横浜線ものがたり④	9 ★日本語 ◎PC・ス
17 17時閉館	18	19 ◎PC・ス	20 ★めだか塾インターネット入門④ 登録更新の申請締切	21 ★日本語 ◎PC・ス	22 ★横浜線ものがたり⑤	16 ★日本語 ◎PC・ス
24 17時閉館 ◆十日読書会 17時閉館 31	25	26 ◎PC・ス ★自然を楽しむ講座⑤	27	28 ★日本語 ◎PC・ス	29	23 ★日本語 ◎PC・ス
						30 ★日本語 ◎PC・ス

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
17時閉館	1	2 ◎PC・ス	3 ★めだか塾スマホ入門①	4 ★日本語 ◎PC・ス	5 ★めだか塾スマホ入門② ★横浜線ものがたり⑥	6 ★日本語 ◎PC・ス
7 ◆親子で楽しむお仕事占い 17時閉館	8	9 ◎PC・ス ★あそびのひろば	10	11 ★日本語 ◎PC・ス	12 ★めだか塾スマホ入門③	13 ★日本語 ◎PC・ス
14 ◎サロンふらっと 17時閉館	15	16 ◎PC・ス	17 ★めだか塾スマホ入門④	18 ★日本語 ◎PC・ス	19	20 ★日本語 ◎PC・ス
21 17時閉館	22	23 ◎PC・ス	24	25 ★日本語 ◎PC・ス	26	27 ★日本語 ◎PC・ス
28 17時閉館	29	30 ◎PC・ス	みどリーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。 講座などで利用できない日は、みどリーむHPでご確認ください。			

* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 * 有料のイベントもあります。

■ 日本語教室の申込・問合せは、みどリーむ国際交流ラウンジまで

TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30~18:00、水 9:30~20:00、日曜・祝日休館

■ パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで

TEL:932-3272 火・木・土 13:00~16:30

■ その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会

緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

月曜日 休館、日・火・木・祝 9:00~17:00、水・金・土 9:00~20:30

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかまPDF



みどリーむ運営委員会 キャラクター

