

# 港南区民活動支援センター センター通信

春号

2026年4月発行



## ☆☆講座のご案内☆☆

### ～私らしい地域参加～花壇のボランティア養成講座

日時：5月22日・29日・6月5日(金曜日)  
10時～12時 **全3回**  
会場：港南区民活動支援センター 会議室他  
講師：港南区「街のアドバイザー」秦 裕美  
定員：10名 ※すべての回に参加できる方  
参加費：1,500円(3回分)  
申込：4月11日(土)9時30分より電話か  
直接受付へ(先着順)

園芸の基礎知識を身につけ花壇のプランニング  
花苗の植え付け・お手入れなどの実習も行います♪

～季節のお花をもっと楽しむ～

### 押し花ワークショップ

花の押し方を学び、押し花を使った作品作りを楽しみましょう  
日時：5月7日・21日・6月4日・18日  
(木曜日)10時～12時 **全4回**  
会場：港南区民活動支援センター 会議室  
講師：港南区「街のアドバイザー」井内 靖子  
定員：10名  
参加費：3,000円(4回分)  
申込：4月11日(土)9時30分より  
電話か直接受付へ(先着順)



### ●Let'sプロデュース企画のご案内●

Let'sプロデュース企画とは、「街のアドバイザー」と団体が講座等を企画し、区民活動支援センターが実施までサポートします。

#### ●バルーンアートひろば●

日程：6～11月の毎月第3土曜日 13時30分～15時  
対象：小学生～シニア 10名  
講師：港南区「街のアドバイザー」  
フーセンのけんと仲間たち  
参加費：1回500円/1人

#### ●みんなでけん玉体験●

日程：4月～7月毎月第4土曜日 13時30分～15時  
対象：5歳～シニア 15名  
講師：港南区「街のアドバイザー」けん玉倶楽部球翔  
参加費：無料 持ち物：タオル・飲み物

《両講座とも》 小学2年生以下は保護者同伴

会場：港南区民活動支援センター 会議室  
申込：当日、直接会場へ(先着順)

### ゼロから学べる生成AI

～知って体験してみよう～

日時：5月27日・6月3日(水曜日)  
10時～11時30分 **全2回**  
会場：港南区民活動支援センター 会議室  
講師：港南区「街のアドバイザー」柿崎 郁子  
定員：15名  
参加費：600円(2回分)  
申込：5月12日(火)9時30分より電話か  
直接受付へ(先着順)

港南区「街のアドバイザー」をご活用ください

港南区民活動支援センターでは、自治会・こども会・学校・PTAなどの団体やグループ、施設から依頼を受けてご希望に沿う「街のアドバイザー」を紹介し、地域活動をサポートしています。是非、ご活用ください。

(個人への紹介は行っていません) ※詳しくはホームページをご覧ください

「街のアドバイザー」とは、様々な知識・技術・経験を持ち、それを活かして地域活動に協力したいと考えている方が登録しているボランティア人材です。ご登録は随時受付をしています！お気軽にお問合せください。

【新規登録者のご紹介】

スポーツ健康：Bouquet(キッズチアダンス・ダンス)・成田圭秀(けん玉教室)  
SeiRyu(ボディコンディショニングヨガ)・MIEKO(ヨガ)

美術・手工芸：サカマキ(刺しゅう・紙刺しゅう)・糸掛け 美泉(糸掛け)  
にがえ TenTen(似顔絵)・ぱっちわーく(ジオラマ・アート系工作)

学び：ray 儀 ray 節 小山玲(将棋)

演芸：大道芸人コーキ(ジャグリング大道芸)

子ども：ワイズセンサリークラブ(モンテッソーリ活動)

IT関係：スマとも倶楽部ひまわり(スマートフォンの使い方)



### 「がれりあ」展示のご案内

「がれりあ」は地下鉄港南中央駅改札前にある展示スペースです。  
5月29日(金)～6月26日(金)の期間、港南区「街のアドバイザー」の小芝恵美さんのパステル画を展示します。是非お立ち寄りください。

#### 小芝さんからのコメント

ソフトパステルを指先でぼかしながら描いています。  
四季折々の花や風景、愛らしい動物たちを柔らかな色彩で表現し、パステルで描くことの喜びと癒しを大切にしています。  
観る人の心を温かく包み込みますように…



★ 日限山地域ケアプラザ ★

◇ ご挨拶 ◇



◎施設のご案内◎

〒233-0015 横浜市港南区日限山 1-66-55  
Tel:827-1870 Fax:827-1872

開館時間

月～土 9:00～21:00 (夜間利用がない日 18 時閉館)  
日・祝日 9:00～17:00

休館日

毎月第 4 水曜日・年末年始(12/29～1/3)

日限山地域ケアプラザは、子どもから高齢者まで、年齢や障害のあるなしに関わらず誰もが地域で安心して暮らせるよう支える、身近な福祉・保健の拠点です。

未就園児向けのひろばや健康づくりの講座、交流できるカフェなど、様々な取り組みを行っています。高齢者の相談には専門職が対応し、困ったときに気軽に頼れる「身近な相談窓口」として相談に応じています。

今年 4 月で開所 10 周年を迎え、地域のみなさんとともに歩んできた節目の年となりました。これを記念してマスコットキャラクターも制作し、名前は地域の方々から募集した多数の応募の中から「ひぎまる」に決定しました。

これからも地域のつながりを育み、誰もが安心して暮らせるまちづくりを支える施設として取り組みを続けていきます。

● 講座の開催報告 ● 12 月～3 月に終了した講座の報告です。多くの参加者より「楽しかった」「また参加したい」という声をいただきました

講座名	開催日	講師名	参加者数
今こそ大切にしたい！コミュニケーションのコツ～テレビ番組の舞台裏	12/5	株式会社テレビ朝日 広報お客様フロント部 田邊美樹氏	45
公会堂フェスティバル 《ギャラリー展示》	12/21	港南区「街の先生の会」	210
畳職人から学ぶ！い草を使った門松づくり	12/25	港南区「街のアドバイザー」 内藤 隆志	10
新春！お茶の間寄席	1/17	港南区「街のアドバイザー」 大和家 なでしこ	17
和漢素材を使ったオリジナル入浴剤づくり	1/29	港南区「街のアドバイザー」 漢方養生むつみ	11
地域防災「落語で笑って学ぼう！悪質商法&詐欺」 ①港南プラザ自治会 ②野庭住宅第五自治会	①2/1 ②2/15	消費啓発落語家 夢見亭わっぱ氏	①45 ②50
災害時に役立つ！手軽でおいしいポリ袋料理	3/3	港南区「街のアドバイザー」 港南区食生活等改善推進員会	12
マイクロモザイクで作る～春のオリジナルブローチ～	3/7	港南区「街のアドバイザー」 YUMI	10
港南区「街のアドバイザー」冬の 1day 体験会			
①片づけレッスン(桜道コミュニティハウス)	12/3	片づけコンサルタント石川ひとみ	17
②薬膳講座(港南地区センター)	12/8	外川 慶愛	26
③かつおのおだしレッスン(日限山地域ケアプラザ)	12/9	すが ゆうこ	13
④パルーンアート(港南台コミュニティハウス)	12/14	かずちゃん	8 組
⑤新春和太鼓演奏会(東永谷地区センター)	1/10	和太鼓清流	60
⑥足の衰え予防体操(日野南コミュニティハウス)	1/19	片野坂 千春	23
⑦昭和歌謡でうたいそう	1/20	福島 直子	12
⑧終活(下野庭スポーツ会館)	2/21	矢吹 弘恵	14

※上記講座の他に、街のアドバイザー・登録団体が企画し区民活動支援センターが実施までサポートした、Let'sプロデュース企画も開催しました

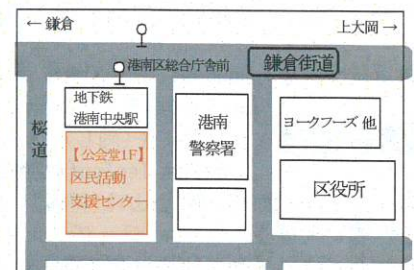
港南区民活動支援センター

〒233-0004 横浜市港南区港南中央通 10-1  
港南公会堂棟 1 階

Tel : 045-841-9361 Fax : 045-841-9362

【開館時間：火～日 午前 9 時～午後 5 時】 休館日：毎週月曜日

センターのHP  
はこちらから↓



★駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください。