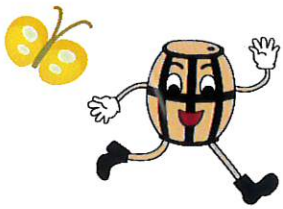

横浜市樽町地域ケアプラザからのお知らせ

令和8年　3月号

発行第280号　指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町１－２２－４６
TEL532-2501　FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏

令和8年

たるちゃんカフェ

～ほっ…と一息しませんか～

たるちゃんカフェは、認知症の方やその家族、地域にお住まいの方など、どなたでも参加できる憩いの場です。
コーヒーやお茶を飲みながら、おしゃべりをして、ほっとひと息しませんか？
福祉の専門職も参加しますので、もの忘れや介護の相談も可能です。

【つなしまカフェ】

偶数月　第2金曜日

4月10日(金)　10月　9日(金)
6月12日(金)　12月11日(金)
8月14日(金)

会場：つなしま交流室
お問い合わせ：534-1220
（綱島西2-11-5 シュロスオータニ2階）

開店時間
13：30～15：00

参加費
200円

【たるまちカフェ】

奇数月　第2金曜日

3月13日(金)　9月11日(金)
5月　8日(金)　11月13日(金)
7月10日(金)

会場：樽町地域ケアプラザ
お問い合わせ：532-2501
（樽町1-22-46 2階多目的ホール）

お申し込みは不要です。開店時間中なら、いつでもふらっとご自由に参加いただけます。

活動報告

大曽根ささえあいネットワークの会

2月7日(土)に大曽根会館にて、地域の見守り活動をされている「大曽根ささえあいネットワークの会」の勉強会が行われ、ケアプラザ地域包括支援センターからは「介護保険」に関する事例を交えたお話をさせていただきました。
その後、会員同士による、日頃の活動に対する情報交換を行い、ご近所同士の支え合いの大切さを再認識することができました。

障がいのある方向け「知って備える防災講座」

2月9日(月)に、港北区役所の総務課防災担当者と高齢・障害支援課担当者を講師にお招きし、日頃の防災への取組みや実際に被災した際の対応についてお話がありました。
避難先のことや医療に関すること等、様々な心配事に対して、どう対処すべきか、或いは、事前に備えておくべきこと等のアドバイスを受けることができました。

お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ　TEL：045－532－2501

令和8年3月　横浜市樽町地域ケアプラザ　イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00～㊂ 樽町ボッチャ同好会	2	3 9:30～ 子育て支援者会場 17:30～㊂㊐ 樽町なごみ食堂 （地域食堂）	4 10:00～ ちびたる	5 10:00～ ほほえみ （園芸ボランティア） 12:00～㊂㊐ ミニ樽サロン （精神保健サロン）	6 13:30～㊂㊐ サロンつくし （高齢者向けサロン）	7 10:00～㊂ 地元樽町志隆の会 （歌と落語）
8 9:00～㊂ たるまち移動動物園	9	10 9:30～ 子育て支援者会場	11 13:00～ 囲碁将棋サロン	12	13 13:30～㊂ たるちゃんカフェ	14
15	16	17 9:30～ 子育て支援者会場	18 10:00～ 赤ちゃん会	19	20 10:00～ ちびたる 12:00～㊂㊐ 樽町わかば会 （高齢者向け昼食会） 13:30～㊂㊐ サロンつくし （高齢者向けサロン） 会場：つなしま交流室	21 10:00～㊂ 地元樽町志隆の会 （歌と落語） 12:30～㊐ モルック体験
22 10:00～㊐ パパと一緒に学びましょう	23 休館日	24 9:30～ 子育て支援者会場	25	26	27 13:30～㊂ ふれあい広場 花しょうぶ （高齢者向けミニデイサービス）	28
29	30	31 9:30～ 子育て支援者会場				

・赤字　親子の交流
・青字　ケアプラザ事業
（ケアプラザ会場以外のみ場所記載）
・緑字　地域が主催の事業
・㊐ 申込制　・㊂ 参加費あり

・玄関前マルシェ
（福祉作業販売所）
※冬季（12～3月）はお休み

＊各イベントのお問い合わせ先　横浜市樽町地域ケアプラザ　TEL:532－2501

横浜市樽町地域ケアプラザ子育て応援事業

パパと一緒に学びましょう

AED

無料

日　時：令和8年3月22日（日）
　　10：00～11：30
定　員：20組（先着順）
対　象：0歳～未就学児とパパ
　　（ママも一緒に参加できます）
会　場：樽町地域ケアプラザ
内　容：救急法についてほか
　　（乳幼児の心肺蘇生法など）
申込み：3月5日(木) 10：00より
　　電話又は窓口にて受付

以前開催時の様子

イベント予告

元NHK「おはよう日本」リポーター講演会

日 時：令和8年4月15日（水）
　　13：30～15：00
会 場：樽町地域ケアプラザ
講 師：入田直子氏
　　元NHK「おはよう日本」リポーター

元NHK おはよう日本 中継リポーター

ご好評につき、今年も開催することになりました！
講演会の詳細は、次回4月号にてお知らせいたします。

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》
〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46　TEL：045-532-2501　FAX：045-533-0025
ホームページhttps://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/　地域活動交流ブログhttp://ameblo.jp/taru-cp/
※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。