



# ゴミ拾い & お宝探し大作戦

申込受付  
3/9(月)10:00 ~

地域住民の皆さんとゲーム形式で楽しくキレイにゴミ拾いしましょう！  
キレイになったあとは、何かいい事があるかも？

## 4月5日(日)

10:00~12:00 (受付:9時45分~)

【集合場所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【ゴミ拾い場所】日吉本町地域ケアプラザ 周辺道路

【対象】どなたでも

【定員】12名 (定員になり次第終了)

【参加費】100円 (保険代等)

【持ち物】軍手



完成見本

- ① 工作：イースターエッグ制作
- ② ゲーム：ゴミ拾い競争

- 未就学児は保護者同伴、ベビーカーは参加不可です
- 工作には卵の殻を使用します
- 雨天時は内容を一部変更します

共催：地域密着型ゆにっと wanocoto

## 歌声広場 ふるさと — あの日の歌を今日ここで —

幼い頃に歌った「懐かしいうた」をみんなと一緒に歌いましょう  
懐かしくてあたたかい「春のうた」をたくさん集めました  
お友達を誘ってご参加ください

## 4月20日(月) 13:00~14:30

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ

【進行・演奏】山本 香子氏 (株式会社 山響楽器店)

【定 員】50名

【参加費】無料 (先着順)

●会場の都合上、お申込みの無い方のご参加はできません

申込受付  
4/1(水)10:00 ~

【申し込み・問い合わせ】

日吉本町地域ケアプラザ  
045-566-0360



ホームページ



X (Twitter)



LINE

駐車スペースはありません  
お車での来館はご遠慮ください



# スリーA からのお知らせ

4月から開始時間に変更になります。お気をつけください。

変更前 13:00~14:30



変更後 **13:30 ~ 15:00**

## 令和8年4月 事業スケジュール

予約不要

### 高齢者支援

※事前の申込は不要ですが、一定数を超えた場合（もみじ会・コグニサイズは25名、その他は30名）は入場をお断りすることがございます。

事業	日時	定員	参加費	詳細
認知症予防脳活性化プログラム スリーA	4月2日(木) 13:30~15:00 <b>時間が変わりました</b>	30名	100円	【持ち物】飲み物・ハンカチ
もみじ会	4月3・17日(金) 13:15~14:30	25名	200円	座ってできる体操やみんなで楽しめるレクリエーション 【持ち物】飲み物・タオル
介護者のつどい	4月はお休みです 次回 5/13(水) 「かぎ針編み入門講座」やります	-	無料	日頃の介護の悩みや不安を、同じ悩みを持つ皆さんで分かち合いませんか？ 【対象者】介護中の方・介護を経験された方
認知機能を高めるエクササイズ コグニサイズ	4月10日(金) 13:15~14:45	25名	4月は無料	<b>4月は年に一回の体力測定会を行います</b> (血圧、握力、立ち上がりテスト、片足立ち、座位ステッピングなど) 【持ち物】飲み物・タオル
みんなの交流サロン ほっとスペース☆ ひよし	4月22日(水) 13:00~14:30 (受付 12:45~)	30名	100円	地域の方の仲間づくりの場です。ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

### 子育て支援

※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます。

事業	日時	定員	参加費	詳細
赤ちゃん会	4月8日(水) 10:00~11:00	30名	無料	【対象者】7~12ヶ月児とママ(原則として第1子) 【内容】手遊びうたやパネルシアターなど ■ 港北区福祉保健センター 子育て家庭支援課 電話: 540-2365 mail: ko-kodomokatei@city.yokohama.jp
子育て支援者会場	(毎週木曜) 4月 2.9.16.23.30日 9:30~11:30	44名	無料	プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話しできます
ほんちよ	(第2日曜) 4月12日(日) 9:30~11:30	26名	無料	日吉本町ケアプラザの大きいお部屋を開放します 【対象者】未就学児