3月号
令和8年

しのはらのはら
SHINOHARANOHARA

篠原地域ケアプラザってなあに？

第2弾
居宅介護支援
ー寄り添い・つなぎ・支えるー

篠原地域ケアプラザ内にある居宅介護支援は、ケアマネージャーが中心となり、ご自宅での安心した暮らしを支える部門です。
一人ひとりの想いに寄り添い、介護保険サービスを活用した最適なケアプランを作成します。
私たちは「つなぐ」をテーマに、サービスをつなぎ、人と人をつなぐ存在。
関係機関や篠原地域ケアプラザ内の他部門と力を合わせ、必要な支援を確実に、切れ目なく届けるために全力で取り組んでいます。

ケアマネージャーの介護サービスの紹介一例

- 訪問介護（ヘルパー）
- 通所介護（デイサービス）
- 通所リハビリ（デイケア）
- 訪問看護
- 訪問リハビリ
- 訪問入浴
- ショートステイ
- 福祉用具

その他

- 区役所の依頼にて認定調査
- 入院時/退院時のカンファレンス
- 生活保護の方の担当ワーカーとの連携
- 医療連携（主治医に連絡）
- 住宅改修の理由書作成

etc・・・

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ　045-423-1230

パパのはら企画　申込不要

日時　3月22日（日）

場所　多目的ホール(2F)

対象　0歳～2歳位のお子さんとパパ

料金　無料

10：30～『絵本の読み聞かせ』

協力：しのはらおはなしの会

11：00～『気軽に相談しよう！』

協力：児童家庭支援センター　ラ・コッコラ港北

3月

ケアプラザの講座や自主事業・共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
1 SOW	2 しのはランド 公園あそび	3 しのはら相談室	4 一服亭	5 りんどうの会	6	7 しのはら相談室 コーヒーフレンド
8 しのはらクラブ	9	10 らっこサロン しのはら相談室	11 一服亭	12 介護者のつどい	13	14 親子学級ふれんど
15	16 休館日 休館日はご利用いただけません	17	18 一服亭	19	20	21 コーヒーフレンド
22 パパのはら とも・とも篠原	23	24 らっこサロン しのはら相談室	25 一服亭	26	27 りんどうの会	28 しのはら相談室
29	30	31				

【高齢者】一服亭　100円/回　13：30～
【高齢者】りんどうの会500円/回【初回要予約】10：30～
【父親育児支援】パパのはら　10：30～
・しのはら相談室　13：30～
・コーヒーふれんど　10：00～
・介護者のつどい　10：30～

・らっこ　サロン　10：00～
・しのはランド　公園あそび　10：30～
・とも・とも篠原　100円/人　13：00～
・SOW（保護者の集い）300円/人　13：00～

下線部ありは要予約

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ　045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ
〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
TEL　045-423-1230
FAX　045-423-1257
休館日　第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29～1/3)

介護などの相談は…

TEL：045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

イベント・講座や休館日などの情報

ホームページ https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/

ブログ http://shinohara cp.sblo.jp/

【発行責任者】所長　笹原　一美