新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス
2026年3月1日発行
横浜市港北区新羽町1240-1
発行責任者：水村志津子

つうしん3月号【141号】

予告 ドレミっぱ♪新羽音楽会 ～ 横浜ウインドオーケストラ 春風コンサート ～

さくらの季節、新たな始まりを音楽で彩りませんか？新羽地域ケアプラザで活動している、横浜ウインドオーケストラさんが奏でる心躍る音色で、午後のひと時を過ごしましょう。

日　時：4月4日（土）14:00～15:00（開場13:30）
場　所：新羽地域ケアプラザ 3F多目的ホール
定　員：40名（先着順）　参加費：無料
申込み：3月24日（火）9:00～ 電話、来館、二次元コード

ドレミっぱ♪新羽音楽会とは…赤ちゃんから大人まで、障がいのある方もない方も、皆さんに楽しんでいただく音楽会です。

予告 新羽メンズアクティブ企画「歴史の息吹を感じる街歩き ～鎌倉武将 畠山重忠～」

聞いたことはあっても行ったことはない、そんな名所を仲間と歩いてみる企画です。横浜市旭区の二俣川において壮絶な最期を遂げた畠山重忠は、人格・体力・容姿ともにすぐれた武士だったそうです。そんな伝説の武将の足跡を探る2日間（両日ご参加ください）のプログラムです。

1日目：鎌倉武士の鑑と呼ばれる畠山重忠を知る
4月10日（金）10:00～11:30　新羽地域ケアプラザ
講師　加藤 明彦 氏　（旭区生涯学習アドバイザー）

2日目：畠山重忠ゆかりの地を巡る
4月24日（金）9時新羽駅集合予定
相鉄線「鶴ヶ峰」駅周辺の史跡を巡ります。詳細→

【申込み】3月24日（火）9:00～　電話、来館、二次元コード →

★参加費無料★
男女問わず
どなたでもお申込み
いただけます

予告 春の北新羽うたの会　みどりの輪北新羽・ひっとプラン港北健康づくり部会 共催

光明寺の桜の木の下で、懐かしい歌を一緒に歌いましょう♪北新羽で活動している「みどりの輪きたにっぱ」と「ひっとプラン港北健康づくり部会」が共催でうたの会を開催します。

日　時：3月28日（土）13:30～15:00
場　所：光明寺東側駐車場
雨天時：特別養護老人ホーム ニューバード
（新羽町2530-4）
参加費：無料

予約不要

みどりの輪きたにっぱ　高齢者の社会参加や生活支援について考える会です。

ひっとプラン港北
地域のつながりによる助け合いや支え合いを広げる地域福祉保健計画の愛称です。

予告 パパと子どもの「にっパパ広場」のお知らせ

毎月第1土曜日 9:00～11:30、4階のお部屋にて、フリースペースの他、子育てのヒントとなる講座やお楽しみ企画を実施しています。パパとお子さん（時々、ママも）が気楽に過ごせる緩やかな居場所です。ぜひ遊びに来てください！

にっパパ広場　今後の予定　会場：新羽地域ケアプラザ4F（9時からOPEN）

3/7（土）パパとベビーのゆるやかヨガ
（10:00～11:00）

4/4（土）まあるくとーく★子育てあれこれ
（10:00～11:30）※ママも参加大歓迎！

お楽しみ企画あり！

洪水想定避難訓練を実施しました！

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウスは浸水地域となっており、毎年地震火災避難訓練や洪水想定避難訓練を実施しています。今回も、断続的に降り続く雨が警戒レベル2に達しさらにひどくなるという想定のもと、何を準備し行動するのかを職員それぞれが考えて行動する訓練を行いました。
未曾有の災害をもたらした東日本大震災から15年。
災害はいつ、どこで起きるか分かりません。
皆さんのご家庭でも非常食や持ち出し備品、
避難所や防災情報など確認してみてください。

R7年度利用者アンケート結果のご報告

アンケートにご協力いただきありがとうございました。
皆様からいただいた貴重なご意見の一部をご紹介いたします。
集計結果は、二次元コードにてご確認いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1 令和8年 3月	2	3 	4 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 南町内会館 ¥300	5	6 ・13:00～14:30 カフェ・ド・らんらん ¥150	7 ・9:00～11:45 にっパパ広場 「10:00～ゆるやかヨガ」
8	9 ・10:00～12:00 赤ちゃん会 ・10:00～11:00 スリーAにっぱっぱ ¥100	10 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽにっぱ	11 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:00～14:30 縁タイム	12	13	14 ・9:30～9:50 にっぱラジオ隊 ・10:00～11:00 モルックを楽しむ会 西方寺 ・11:30～13:00 健康味噌汁＆ おにぎりの達人講座
15 上映会 「僕が跳び はねる理由」 ①10:00～ ②13:30～	16 ・10:00～11:30 たんぽぽ きたにっぱ 北新羽町内会館	17 ・13:00～14:30 オレンジカフェ ¥50 認知症に関心のある方はぜひ！	18 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ 南町内会館 ¥300	19	20	21 ・9:30集合 ハンサムポールウォーキング
22	23 休館日	24 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽにっぱ	25 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	26 ・13:15～14:30 音楽で コグニサイズ ¥300	27	28 ・9:30～9:50 にっぱラジオ隊 西方寺 ・12:00～14:00 ダイニング28
29	30	31	赤字：子育て　緑字：高齢者向き 青字：どなたでも　黒字：企画事業 ¥表示のないものは参加無料 表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催			

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057　横浜市港北区新羽町１２４０－１
TEL：０４５－５４２－７２０７(代表)　０４５－５４２－７２１６(相談)
FAX：０４５－５３１－７０１１

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩２分
◆市営バス４１系統、東急バス綱７２・７４系統「新羽駅」下車徒歩２分
※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ】　【LINE】

公式LINE登録お願いします！