

おーぷん



◆ 信頼できる大人に話そう

- ・担任の先生 ・保健室の先生
- ・スクールカウンセラー
- ・保護者 ・その他の身近な人など

◆ 電話で相談する

24時間子ども SOS ダイヤル (24時間 365日いつでも対応しています)

0120-078310 (なやみいおう)

学校生活安心ダイヤル (火曜日～金曜日 9:00 - 17:00: 祝日、年末年始はお休みです)

045-624-9081

性犯罪被害相談電話ハートさん #8103

◆ LINE で相談する

よこはま子ども・若者相談室 (毎日: 土日、祝日、年末年始含む 14:00 - 21:00)

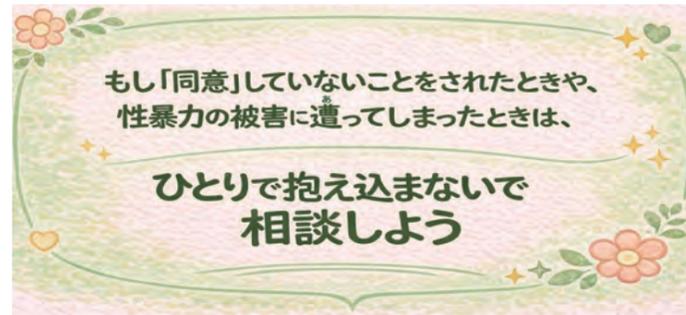


◆ チャットで相談する



子どもの人権 SOS チャット (月～金曜日 8:30 - 17:15)

https://kodomochat.jinken.go.jp/browser_chat/jinken/users/sign_in



それってほんとにOK?

「同意」について考えよう

～無理してない?
自分の気持ち、ちゃんと伝えられている?～

友だちと一緒に写真を撮ったら、
知らないうちに SNS 投稿されていた



告白されて、はっきり断れなかったら
『OK ってことだよな?』と言われた



自分の都合や
気持ちを確認せずに
勝手に予定を決められた

本当はいやなのに「うん」と言ってしまうたり、無理やり「いいよ」と言わせてしまったり、
そもそも気持ちを確認することもなく行動してしまったりされてしまったり・・・
そんな経験はありませんか?

「同意」はまわりの人と気持ちよく過ごしていくための大切なキーワードです



世界エイズデー in Yokohama 2025



センターからの お知らせ

ご報告
2025.11.24

先生方へ：来年度の青少年向け啓発事業について

横浜 AIDS 市民活動センターでは、HIV・エイズに関する正しい知識の普及や、患者・感染者への理解促進を目的に、横浜市内の学校等を対象として講師を派遣し、性教育全般の講義やワークショップを無料で実施しています。

2025 年度につきましては、実施枠 7 校に対して 10 校からお申込みがあり、7 月 2 校・9 月 1 校・2 月 2 校・3 月 2 校にお伺いすることになりました。

中学 3 年生の卒業前に性教育の授業を実施したい、というお気持ちは大変よく理解しておりますが、2 月から 3 月は多くの学校から希望をいただくため、ご希望に添えない可能性がございます。

年度内に次年度の年間計画を立てられる際には、ご参考にして頂ければ幸いです。

※今年度の募集要項はこちらから



JR 関内駅北口広場にて横浜市消防音楽隊「フレキシブル・アンサンブル」のみなさまに、エイズに関連するアーティストの楽曲等を演奏していただき、たくさんの方にご参加いただきました。

「同意」ってなんだろう

「同意」とは、相手に対して「OKだよ!」「それでいいよ!」と、心から「イエス」と許可することだよ



言葉につまったり、沈黙したりは「イエス」ではなく「ノー」の合図だよ

「自分のことを大切にする」「相手のことも大切にする」無理やり言うことを聞かせるようなことはしてはいけないんだ

「イヤだ」

「イヤだ」を伝える勇気、受け止めるやさしさ

「いやだな」「やめてほしいな」と思ったら・・・

★気持ちを受け止めるとき

断ることは、その提案を断るだけです君のすべてを否定しているわけではないので、断られたら素直に受け止めよう



- ごめん、それはちょっと...
- 今日は気分がのらないから遠慮するね
- それ、私にとっては嫌な気持ちになるな

うん、わかったよ
言いづらいことを言ってくれてありがとう



★断るとき

「相手に嫌われたくないから」「断ったらどう思われるか怖いから」と相手に嫌われることを恐れずに、自分の気持ちを伝えてみよう

☆一度同意しても、後から気持ちが変わったら取り消すこともできるよ

自分の心と体は自分だけのもの

そしてそれは相手も同じ

お互いに尊重することが大切です



例えば、交際相手に対してこんな思い込みをしていませんか？

相手を独占したり束縛したりすることが愛情表現

愛があれば暴力は許される

デート代は彼氏が払ってくれるのが当たり前

男は多少強引な方がいい女は素直に従うもの

相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として扱うことは交際相手に対する「暴力」になります

「好きだから、気持ちを通じ合わせたい」「一緒にいたい」というのと「自分の思い通りに動いてほしい」「独り占めしたい」と相手をコントロールしたり「自分のモノ」として扱ったりするのは違うことです

断れない状態や立場を利用しての行動は、同意があったとは言えません
交際相手に限らず、先輩・後輩や同級生とも対等な関係を築くことが大切です



「性暴力」ってなんだろう

性暴力とは、あなたが望まない、つまり**同意**のない性的な行為のことだよ



◇体にさわる性暴力 例) 痴漢行為(電車などで身体を触られる)

痴漢に遭ったら、勇気を持って声をあげる、いやなことはいやだとはっきり言うことが大切です



◇体にさわらない性暴力 例) ジロジロ見られる
水着の写真を許可なく拡散される



一度ネットに載った情報は完全に消すことはできません
SNSでは性別や年齢を偽ることができるので、ネット知り合った人を簡単に信用してはいけません



同意のない性的行為は「性暴力」となり犯罪です

万が一、被害にあってしまったとしても、被害者の**あなたは悪くありません**
相談先について次のページにまとめました