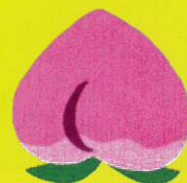


「つなごう」2026 2月

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	4	5 10:00～11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 10:30～12:00 健康相談 @やまと診療所 申	6 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	7 10:00～11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
8	9 10:00～11:30 障がいのある方向け 知って備える 防災講座 @ケアプラザ 申	10 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	11 9:00～11:30 ふらっとサロンひがし @東町自治会館 10:30～12:30 コミハdeオレンジカフェ @師岡コミュニティハウス (師岡町700) 申	12 竹の子会特別講座 14:00～15:30 足のお手入れ ストレッチ 講師：横浜労災病院 糖尿病認定看護師 @中町会館 申 参	13 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 たるちゃんカフェ @つなしま交流室 参	14
15	16	17 10:00～15:00 あやめサロン @交流室 参	18 14:00～15:00 東ふれあいサロン (健康体操) @東親和会館 申	19 10:00～11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	20 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター	21 10:00～12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参 11:30～13:00 つなしま みんなの食堂 申 @地区センター 参
22	23 	24	25 14:00～15:00 東ふれあいサロン (歌声) @東親和会館 申	26	27 10:00～12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30～15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	28 10:00～12:00 心のバリアフリー講座 @ケアプラザ 申 参

青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業

緑色は、地域等が主催の事業

紫色は、多様な主体が主催の事業

申 申込が必要 (無印は当日参加OK)

参 参加費用あり (無印は原則無料)

発行・編集： つなしま相談室・交流室(045-534-1220)

生活支援コーディネーター(生活支援体制整備事業)

協力： 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会、
網島地区民生委員・児童委員協議会(西地区・東地区)

配架協力先：
 ・港北区区民活動支援センター
 ・港北図書館
 ・東急電鉄株式会社 網島駅
 ・メガロス網島
 ・港北区社会福祉協議会
 ・城南信用金庫網島支店
 ・どろっぶサテライト
 ・横浜信用金庫網島支店
 ・港北区役所
 ・網島地区センター
 ・ミズキーホール
 (五十音順)

お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。

「つなご」2026 1月

網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 紫色は、多様な主体が主催の事業  申 申込が必要 (無印は当日参加OK) 参 参加費用あり (無印は原則無料)				10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所 申	10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 13:30~15:00 たるちゃんカフェ @ケアプラザ 参	10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぶS
11	12	13	14	15	16	17
		10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参 	9:00~11:30 ふらっとサロンひがし @東町会館 	10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参 	10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 	10:00~12:00 折り紙を楽しむ会 @北網島小 申 参 11:30~13:00 つなしま みんなの食堂 @地区センター 参 13:30~15:30 行政書士無料相談会 @ケアプラザ 申
18	19	20	21	22	23	24
		10:00~15:00 あやめサロン @交流室 参		10:00~11:30 元気づくり ステーション網島 @中町会館 申 参	10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 参	
25	26	27	28	29	30	31
		13:30~15:00 「詐欺被害防止講座」 高齢者を狙った詐欺に だまされない！ @ケアプラザ 申		10:00~11:30 GoGo知る活！学ぼう 「医療機関や薬局との 上手な付き合い方について」 @ケアプラザ 申		17:00~19:00 だれでも食堂 よるによる会 @どろっぶS 参

【略称・所在地】

地区センター	=	網島地区センター	(網島西1-14-26)
交流室	=	つなしま交流室	(網島西2-11-5 シュロスオータニ網島2F)
北網島小	=	北網島小学校	(網島西5-14-40)
中町会館	=	網島中町自治会館	(網島東1-12-22)
どろっぶS	=	どろっぶサテライト	(網島東3-1-7)
東町会館	=	網島東町自治会館	(網島東4-5-26)
やまと診療所	=	やまと診療所日吉	(網島東5-26-2)
東親和会館	=	網島東親和会自治会館	(網島東6-5)
ケアプラザ	=	樽町地域ケアプラザ	(樽町1-22-46)



↑
ケアプラザ
ホームページ



↑
つなご
公式LINE

ご感想・掲載依頼・お問い合わせは、生活支援コーディネーター(045-534-1220)まで。