

1月号

令和8年

しのはらのはら

S H I N O H A R A N O H A R A

本年もよろしく願いいたします



『篠原地域ケアプラザ』ってなあに？

地域ケアプラザとは・・・誰もが安心して住み慣れた地域でいきいきと暮らすことができるよう、様々な形でお手伝いする福祉・保健の地域拠点です。

5部門にわかれており、次号より詳しくお伝えします！

包括支援センターへのご相談の際は事前予約をお願いします

045-423-1270



地域包括支援センター

地域の身近な福祉・保健の
総合相談窓口です

通所介護

一人ひとりを大切にした
デイサービスを提供します

居宅介護支援

介護保険のサービスを使うためのプラン作成や
調整を行います

地域活動交流

住民主体の活動を支え
住みやすい地域づくりを
皆さんと取り組みます

生活支援体制整備

地域の生活支援(支え合い)
や介護予防の充実を
支援します

5部門連携して
業務にあたっています♪



NEW キクちゃん

しのはら合同文化祭報告

11月15日・16日に合同文化祭を開催しました。舞台発表、健康測定会、認知症講演会、飲食販売など、多彩な企画でにぎわいました。ご来場・ご協力に心より感謝申し上げます。来年も楽しい催しを用意してお待ちしています。



文化祭を盛り上げるために、出入口に飾るオブジェを貴田工房の貴田様に制作いただきました。(NPO法人びーのびーのでボランティアとしてご活躍されています。)入口が華やかになり、写真を撮る方もいっしょいました。現在もケアプラザに飾られていますのでぜひご覧ください。

申込・問合せ: 横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

パパのはら企画

無料

0歳～1歳の
救急時の対応法

1/25 (日)

10:30～11:30

募集 10組
講師 野口 拓海 所長
(横浜市消防局 篠原消防出張所)
場所 篠原地域ケアプラザ



申込↓
12/1～1/15



いざという時の為に人形を使い一緒に学びましょう

ゆうあいクリニック 片山先生による

無料

健康相談会

日時

2/17 (火)

①15:30～16:00

1名

②16:00～16:30

1名

場所

篠原地域ケアプラザ

申込

電話または来所



2026

1月

ケアプラザ自主事業と共催事業のみ掲載です

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4	5	6	7 一服亭	8 介護者のつどい	9	10 親子学級ふれんど
11 しのはらクラブ	12	13 らっこサロン しのはら相談室	14 一服亭	15	16	17 コーヒーフレンド
18	19 休館日	20 しのはら相談室	21 一服亭	22	23 りんどうの会	24 しのはら相談室
25 パパのはら とも・とも篠原	26	27 らっこサロン	28 一服亭	29	30	31 しのはら相談室

下線部ありは要予約

【高齢者】一服亭 100円/回 13:30～ ・しのはら相談室 13:30～
 【高齢者】りんどうの会500円/回【初回要予約】10:30～ ・らっこ サロン 10:00～
 【父親育児支援】パパのはら 10:30～ ・とも・とも篠原 100円/人 13:00～
 ・介護者の集い 13:00～
 ・コーヒーふれんど 10:00～

申込・問合せ:横浜市篠原地域ケアプラザ 045-423-1230

社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
 横浜市篠原地域ケアプラザ
 〒222-0022 港北区篠原東2-15-27
 TEL 045-423-1230
 FAX 045-423-1257
 休館日 第3月曜日(祝日の場合は翌日)
 年末年始(12/29～1/3)

介護などの
相談は...

イベント・講座や
休館日などの情報

TEL: 045-423-1270

平日 9:00-18:00 日祝 9:00-17:00

ホームページ <https://www.yokohamashakyo.jp/shinohara/> ブログ <http://shinohara.cp.sblo.jp/>



【発行責任者】 所長 篠原 一美