

地域の  
皆様へ

# 菊名記念病院 公開市民講座

参加費無料

12月4日（木）10時～12時  
会場：菊名コミュニティハウス

私らしく生きるための認知症予防  
飲み込む力を鍛えて、誤嚥を予防！

動きやすい服装でお越しください

## 講師

老人看護専門看護師 坂本みづ希  
言語聴覚士 岩村友莉



## 申込方法

（事前予約制）  
（定員10名）

定員10名の事前予約制です。  
受付が開始しましたら  
来館時または電話でお申し込み下さい

## 受付開始日時

11月20日 10時～  
（来館、電話ともに同じ時間です）

菊名コミュニティハウス 045-401-4964

主催：



菊名記念病院 看護部主任会

共催：菊名コミュニティハウス