

ゆめおたね



2025年12月号 第200号



発行/とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774



とつかの地域活動と
あなたを結ぶ
2025
活動紹介展

とつか地域活動ミニフェスタin戸塚

【開催日時】12月2日(火)～5日(金) 11:00～15:00

【開催場所】戸塚区総合庁舎3階 区民広間



←活動紹介展
特設ページは
こちら

「何か始めたい人」と「地域活動」の出会いの場、『活動紹介展』。

11月のパネル展に引き続き、今月は『ミニフェスタin戸塚』を開催します。

「パネルだけでは伝えきれない！」そんな出展者が集まる特別企画。直接話を聞いたり、体験してみてください♪

12/2
(火)

●横浜友の会戸塚方面【体験会】

「家計簿で安心をチャージ～収入・支出を知りましょう」

●とつかコラボ倶楽部きずな腹話術【体験会】

「やってみませんか腹話術を」

12/3
(水)

●シンガースマイリストかめまり【体験会】

「脳トレスマイルダンス」

●NPO法人横浜市まちづくりセンター【説明会】

「みんなにやさしい安心・安全な住まいづくり」

12/4
(木)

●横浜ミニ盆栽愛好会【展示・説明会】

「小さくて、可愛い盆栽」

●全日本年金者組合戸塚支部【展示・説明会】

「サークル作品展示 新聞ちぎり絵体験」

12/5
(金)

●横浜市アマチュア無線非常通信協力会戸塚区支部【展示・説明会】

「アマチュア無線って？(ham:ハム)ってなんなの？」

●同時開催：戸塚区の防災を紹介

パソコン操作で困った時の相談室 パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】12月19日(金) 13:00～15:30
※受付は13:00～15:00

【定員】当日受付・先着10人

【持ち物】パソコン、筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【参加費】無料

【主催】とつかパソコン交流会

スマホで交流 エンジョイ！スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら

テーマについて話し合います

ライン

1月のテーマ LINEについて

【日時】2026年1月9日(金) 13:30～15:00

【対象】スマートフォンを使用している方で
通話や文字入力などが出来る方

【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料

【持物】スマートフォン、筆記用具

【申込】1月4日(日)9:00から電話で受付

【主催】とつか区民活動センター

【協力】エンジョイtab、チームあぶり

花の第四金曜日 ゆる～りはなきん広場

「珈琲を楽しむコーナー」では、ほっと一息。

ドリップ珈琲でゆっくり会話を楽しめます。希望者にはドリップレッスンもあります。

「昭和歌謡を楽しむコーナー」では、懐かしい昭和歌謡をその時代背景とともに楽しめます。

【日時】12月26日(金) 16:00～18:00

【会場】とつか区民活動センター ミーティングコーナー

【申込】当日直接

【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です

珈琲を飲む方は事前に受付します

☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部

【問合せ】とつか区民活動センター

【主催】とつかdeネット 男でいカフェ / 聴楽会
だん きらくかい

ゆったりとした
時間を一緒に
過ごしませんか？



お知らせ

●とつか区民活動センター、
公式Instagram(インスタグラム)
を始めました。

とつか区民活動センターの事業や
イベント情報、日常のちょっとした
ことなどを発信していきます。

●12月29日(月)～1月3日(土)までは
年末年始のため休館となります。
新年は1月4日(日)9:00より開館し
ます。

“さわる”模型を囲むお話会 ユニバーサル絵本ライブラリーUniLeaf

「ユニバーサル絵本UniLeaf」とは、本文を点字にした透明シートを、見開きごとに挟み込んだ絵本です。目の見える子どもも見えない子どもも、一緒に同じ本を使って感動を分かち合う事が出来ます。その活動の一環で、建物の形を手で触ってわかるように、鎌倉建長寺に仏殿のブロンズ像“さわる模型”を設置する事が出来ました。

さわる模型をもっと知りたいだけるよう、目の見える方にも見えない方にも模型だけでなくもっと楽しんでいただけるよう、建長寺で定例（第二土曜日）お話会を開催しています。

次のお話会は、

【日時】12月13日(土)11:30～12:30
【会場】建長寺 三門下
 (JR横須賀線「北鎌倉」駅より徒歩15分)

【内容】「見えなくてもさわって知ろう！仏殿のさわる模型誕生ストーリー」、「たぬきの和尚！？建長寺伝説」、「けんちん汁クイズ」、「ユニバーサル絵本による点字触読」他

【申込】不要 **【参加費】**無料（拝観料別途）
【主催/問合せ】ユニバーサル絵本ライブラリーUniLeaf
 info@unileaf.org




◀仏殿のブロンズ像

ユニバーサル絵本ライブラリーUniLeaf(ユニリーフ)のホームページはこちら▶




東戸塚地域活動ホームひかり横の駐車場を借りて
だがしやさん「みらころにこや」始めました。
にこにこ笑顔がたくさん溢れるだがしやさんです。

にこや ルール

- ・お買い物は1日1回ひとり200円まで
- ・小学生は1日1回20分お手伝いするとごほうびがもらえます
- ・ランドセルを背負って学校帰りに来てはいけません。
おうちの人に行き先を伝えてから来てください。

【活動日】毎月第2土曜日10:00～12:00
第4水曜日15:00～17:00

※天候や会場の都合などで出店を見合わせることがあります。下記みらころにこや公式ラインより問合せください。

【会場】東戸塚地域活動ホームひかり横駐車場

【主催】みらころ

みらころ
ホームページは
こちら▶



みらころにこや
公式LINEは
こちら▶



地域の皆さんの活動を紹介する

ゆめたねギャラリー 1月の展示

mignon with 緒方かおる

「小学生のアート」干支アートを皆で作りました。

【期間】1月7日(水)～1月31日(土)

【会場】とつか区民活動センター

品濃小キッズ、川上小キッズ、
川上北キッズの3キッズの集合
作品です。



登録団体紹介

とつかエココーディネーター協議会

戸塚区が実施した「とつかエココーディネーター養成講座」をきっかけに2016年発足しました。
戸塚区と連携しながら家庭の省エネ普及啓発に努めています。
これまで築き上げてきた“持続可能で暮らしやすい環境を守り次の世代に繋ぐ”という理想とビジョンに基づいて、戸塚区内で地球温暖化対策行動をする区民の輪を広げる、地域に根差した環境活動をしています。

【主な活動紹介】

廃食油回収プロジェクト 使用済・期限切れの食用油(廃食油)を資源として活用。年3回程度。
柏尾川清掃 毎月第1土曜午前に柏尾川朝日橋から高島橋の流域で行う清掃活動。月1回。
とつかキャラバン「エコ講座」自分達にできることから環境問題を取り組む。毎年数回実施。

とつか発、めざせ！

原料費ゼロのカーボンゼロ社会！

地球上にやさしい風力と重力を利用した新しい再エネ

「風力重力エネルギー貯蔵・発電」を提案します。

新しい再エネについて興味のある方の御参加をお待ちしております。

【日時】2026年1月24日(土)13:30～16:00

受付13:15～

【受付】先着順に整理券を配布。無くなり次第終了

【会場】とつか区民活動センター会議室

【参加費】無料 **【定員】**18人 申込不要・当日直接

【主催】とつかエココーディネーター協議会

【問合せ】 mgh14527@gmail.com 松本

再エネについて
考える
仲間募集中！

とつかエココーディネーター
協議会のホームページはこちら▶



運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階

045-825-6773 FAX 045-825-6774

<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火～金/9:00～21:00
土日祝/9:00～17:00

休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館

