



# おやこの広場 びーのびーの通信

2025 年 1 2 ・ 1 月号

No.251

## 【土曜ひろばでプレパパ・プレママ見学会】

いつもみなさんが遊びに来てくれるびーのびーのですが、出産前からひろばを知ってもらうきっかけのプログラムの1つとして、今年度からは、「プレパパ・プレママ見学会」を不定期で開催しています。土曜日の開館時間内におこなうプログラムで、赤ちゃんとお過ごす生活のイメージを少しでも感じてもらえたら、という思いから企画しました。ミルク作りやエア―沐浴体験、赤ちゃん人形を使ったお世話などの内容に加え、6月の開催時にはひろばに遊びに来ていたパパ、ママから、経験談をお話してもらったり、子どもたちが遊ぶ姿を見てもらうことで、とても充実した時間となりました。土曜日にひろばに遊びに来る際、見学会の開催タイミングに出会うことがあるかもしれません。その時は、お時間があれば先輩パパ、ママとしてお話を聞かせていただけたらうれしいです。今、子育てをしているみなさんの生の声を聞ける機会は、プレパパ、プレママにとって貴重な時間になると思います。参加者の募集方法等、試行錯誤で様々なやり方を検討している真っ最中。完成されたプログラムではないからこそ、みなさんのお力を必要としています。無理のない範囲で、お手伝いしていただけたらうれしいです。

## 年末年始のお知らせ

冬季休館 12月27日(土)～1月4日(日)

早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。こうして年末年始を迎えられるのもひろばに関わってくださるみなさまのおかげです。心より感謝申し上げます。2026年もどうぞよろしくお願いいたします。

## マタニティソーイング

生まれてくる赤ちゃんのためにスタイを作りませんか？すべて手縫いで初心者でも安心。道具も準備して待っています。



次回のマタニティソーイングは

1月17日(土)

10:00～12:00です。

参加費300円 予約は来館・お電話どちらでも

※この時間はプレパパ・プレママのみのご利用となります。



## ひろば利用案内

☆主に0～3歳で未就学の子どもが対象

初回の見学は無料

### ☆開館日

月～土	9:30～15:30
※第1木曜 ※第3土曜	9:30～12:00 13:00～15:30
休館日	第1木曜午後・第3土曜午前 日曜・祝日・年末年始・特別休館日

### ☆利用料金

入会金	1100円
1ヶ月フリーパス (購入日から1か月間有効)	2400円
1回利用料	300円
ビジター利用料	500円
プレパパ・プレママ 利用料	無料

## ひろばでの一時預かり



みんなで見守り、子どもたちが楽しく過ごせる

温かな一時預かりを目指しています。

実施日	月～金 9:30～15:30 詳しくはスタッフにお問い合わせください
対象	6ヶ月～3歳以下のびーのびーの会員 (ひろば利用5回以上)
登録料	600円
料金	1時間500円・最長4時間

## 地域情報

### 「カーボン山」ってどんなところ？

今年6月に開催した「びーのびーの25周年イベント」でもお世話になった菊名桜山公園（通称カーボン山）は、2001年に宅地として売却された小さな森でしたが、「桜の森を守る会（現菊名桜山公園愛護会）」を中心とした「カーボン山が好き」だった地域住民の皆さんの保全活動と自治会・町内会の協力によって2010年に開園した横浜市の公園です。

この公園では年数回イベントを開催しています。当初は近隣の方々以外にはあまり知られていなかったカーボン山の広報活動として開催を開始したそうですが、その後も「カーボン山が好きな皆でつくるイベント」「皆でつくってゆく公園」という思いを込めて継続されています。

### なぜ「カーボン山」って呼ぶの？

「第一カーボン」という会社の社長さんが社有地であったこの土地に200本の八重桜を植え、地域に開放されていたことから親しみを込めて「カーボン山」と呼ばれるようになりました。

菊名の地にあった小さな森は、人それぞれの「好き」が集まって公園になりました。そして、自然豊かなカーボン山ではいつでも「好き」を見つけることができます。高台からの景色、吹き抜ける風、桜吹雪、木漏れ日 etc…

自分だけの「好き」を見つけに出かけてみませんか。

♡おはなしを伺いました饗庭さん、大澤さん、ありがとうございました。

菊名桜山公園愛護会



Instagram

## おやこの広場 びーのびーの アクセス

222-0021  
神奈川県横浜市  
港北区篠原北  
1-2-18

TEL  
045-439-7447



## 2025 Forest Xmas

12月14日(日) 12:00～18:00 @菊名桜山公園(カーボン山)

手作りグッズの販売やキッチンカー、フードショップが提供する料理や飲み物音楽とパフォーマンス、夕暮れ時のキャンドルライト・イベントなどカーボン山ならではのクリスマスの趣向が満載！

お知らせ



## 12.1月のプログラム

12月



♪赤ちゃんタイム  
1/13(火)  
9:30~12:00

### ① 赤ちゃんday

12/5(金) 12/18(木)

1/9(金) 1/22(木)

0歳のネンネ期から、1歳を過ぎてヨチヨチ歩き  
くらいまでの赤ちゃん、ママ・パパの利用を  
優先させていただきます。

### ② 防災を考える日



12/16(火) 1/14(水)

日頃の備えが大切です。子どもとの防災・減災対策  
を考えましょう。(防災散歩も計画中)

### ③ ベビーマッサージ



★助産師もいます

12/9(火) 10:00~11:30  
【予約】5名 オイルを使わないマッサージです。  
親子のふれあいタイム♡  
参加費300円 ビジター500円(別途ひろば利用料)

### ④ マタニティソーイング



★助産師もいます

1/17(土) 10:00~12:00

【予約】5名 これから産まれてくる赤ちゃんに、  
おしゃべりしながら手縫いのスタイ(よだれかけ)  
を作りませんか? 参加費(材料費込み)300円  
※この時間はプログラム参加の方のみの利用となります

### ⑤ 赤ちゃんのママ・パパ集まれ



12/23(火) 1/27(火) 10:30~11:45

赤ちゃんのママ・パパのための座談会です。  
赤ちゃんを囲んで子育ての話などゆっくり  
してみませんか。出産前の参加も歓迎です♪

### ⑥ おはなし会



12/12(金)14:00~ 1/19(月)11:30~

手遊びや読み聞かせをみんなで楽しみましょう

### ⑦ COCOしのと歌ってつながろう

12/10(水) 10:30頃

「地域福祉交流スペースCOCOしのはら」  
とオンラインでつなぎ、  
みんなであつたいましょう♪



COCOしのはら

### ⑧ ワクワクの日

1/23(金)ワクワクすることやりましょう♪  
内容はInstagramにて

### ⑨ パパびーのタイム



12/6(土) 9:30~12:00

パパとの利用が優先の時間となります。  
通常のひろばのなかでのプログラムなので  
パパでなくてもどなたでもご利用いただけます。

### ◆子育てパートナー来館日

「横浜市子育てパートナー」が話をゆっくり  
聞いてくれます。子育てのいろいろな情報も  
おしえてくれますよ♪



★ = 助産師もいます (助:助産師来館時間)

ネンネ期の赤ちゃんは座布団の上に敷く  
おくるみガーゼや大判タオルなどを  
お持ちください

編集: 牛草祐加子・二谷綾・長谷川紋嘉  
米本真貴子・原田晶子  
イラスト: 原田晶子 レイアウト: 堀之内宏美

発行元: おやこの広場びーのびーの

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4 開館 9:30~12:00	5 ①赤ちゃん day	6 ⑨パパびーの タイム 9:30~12:00
8	9 ③ベビー マッサージ ★ (助: 9:30~15:00)	10 ⑦COCOしのと 歌って つながろう	11	12 ⑥おはなし会 14:00~	13
15	16 ②防災を 考える日	17 子育てパートナー 10:00~12:00	18 ①赤ちゃん day	19	20 13:00~開館
22	23 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	24	25	26 大掃除	27
29	30	31			
冬季休館12/27~1/4					

1月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 冬季休館12/27~1/4	2	3
5	6	7	8 開館 9:30~12:00	9 ①赤ちゃん day	10
12 成人の日	13 ♪赤ちゃん タイム 9:30~12:00	14 ②防災を 考える日	15	16	17 ④マタニティ ソーイング ★ (助: 9:30~15:00) 13:00~開館
19 ⑥おはなし会 11:30~	20	21	22 ①赤ちゃん day	23 ⑧ワクワク の日	24
26 ★ (助: 9:30~15:00)	27 ⑤赤ちゃんの ママ・パパ 集まれ	28	29	30	31