

# 横浜市日吉本町 地域ケアプラザ



令和7年 12月 発行 第202号

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ

港北区日吉本町4-10-A

TEL: 045-566-0360 FAX: 045-566-0362

発行責任者: 鈴木 勝

## シニアチアダンス

ポンポンを持って音楽に合わせて踊ってみませんか?  
激しい運動はしないのでどなたでも楽しめます

1月7日(水) 13:00~14:00

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ

【講 師】佐々木真理子氏

【対 象】日吉地区にお住まいの方

【定 員】18名(先着順)

【参加費】100円(保険料など)

【持ち物】タオル、飲み物



申込受付

12/12(金)10:00 ~

TEL 045  
(566)0360



●動きやすい服装、くつでお越しください(ジーパン、サンダル、ブーツ不可) ●体調に不安がある方、通院されている方は医師等に確認の上、お申し込みください ●会場の都合上、お申込みの無い方のご参加はできません

## 歌声広場 ふるさと — あの日の歌を今日ここで —

幼い頃に歌った「懐かしいうた」をみんなと一緒に歌いましょう  
懐かしくてあたたかい「冬のうた」をたくさん集めました。お友達を誘ってご参加ください

1月19日(月) 13:00~14:30

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ

【進行・演奏】山本 香子氏(株式会社 山響楽器店)

【対 象】日吉地区にお住まいの方

【定 員】50名(先着順)

【参加費】無料

●会場の都合上、お申込みの無い方のご参加はできません



申込受付

1/9(金)10:00 ~

TEL 045  
(566)0360



## 年末年始休業期間のお知らせ

日吉本町地域ケアプラザでは、年末年始休業日を下記のとおりとさせていただきます

12月29日(月)~1月3日(土)



貸館受付は 12月28日(日)9:30 より、まとめて電話・来館にて受付いたします。

各団体の予約可能な日程は、右記のとおりです。

※自由予約:12月28日から1月3日までの予約は1月4日から可能です

●9時30分から10時30分の間にお受けした予約が重複した場合、スタッフによる抽選をさせていただきますので承知おきください

|        |             |
|--------|-------------|
| I 団体   | 4月3日(金)まで   |
| II 団体  | 3月3日(火)まで   |
| III 団体 | 2月3日(火)まで   |
| 自由予約   | 2月2日(月)まで ※ |

【申し込み・問い合わせ】

日吉本町地域ケアプラザ  
045-566-0360



ホームページ



X (Twitter)



LINE

駐車スペースはありません  
お車でのご来館はご遠慮ください





# ほんちよ

特別プログラム



## 手袋人形のわらべうたショー

1回目 10:00~10:15

2回目 10:30~10:45

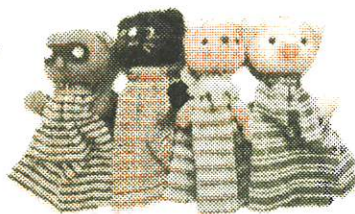
1月11日(日) 9:30~11:30

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【演 奏】手袋人形の会

【対 象】未就学児のお子様と保護者

【定 員】30名



ボランティアの方が  
手袋人形を使って  
わらべうたを歌ってくれます  
親子で一緒に歌って  
楽しみましょう♪

●「ほんちよ」はいつも通り 9:30~11:30開催です

●申し込みは不要ですが、定員を超えた場合は先に来られた方からお声がけさせていただきます

# スポーツキッズ

はじめの一步

元子ども向けスポーツ教室インストラクターと  
スポーツの動作のコツを身につける教室です  
さまざまな動きに挑戦して、「できた!」体験を大切にします



1月31日(土)

12:50~13:35 幼児クラス(3~6歳)

13:50~14:40 小学生クラス(1~6年生)

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【定 員】各回8名(抽選)

【参加費】無料

●保護者の付き添いは1名までをお願いします

●幼児クラスは保護者も参加し、一緒に活動していただきます。動きやすい格好でお越しください

申込受付

12/19(金)10:00 ~ 25(木)17:00

幼児クラス



小学生クラス



※抽選結果は12/27(土)までに連絡をいたします

## ◆1月の定期事業スケジュール

| 高齢者支援       |          |             |           |
|-------------|----------|-------------|-----------|
| 事業名         | 日程       |             | 参加費・その他   |
| スリーAひよし     | 1/8 (木)  | 13:00~14:30 | 【参加費】100円 |
| コグニサイズ      | 1/9 (金)  | 13:15~14:45 | 【参加費】300円 |
| 介護者のつどい     | 1/14 (水) | 13:30~15:00 | 【参加費】無料   |
| もみじ会        | 1/16 (金) | 13:15~14:30 | 【参加費】200円 |
| ほっとスペース☆ひよし | 1/28 (水) | 13:00~14:30 | 【参加費】100円 |

●事前の申込みは不要ですが、一定数を超えた場合(もみじ会・コグニサイズは25名、そのほかは30名)は入場をお断りすることがございます

| 子育て支援    |                       |             |             |
|----------|-----------------------|-------------|-------------|
| 事業名      | 日程                    |             | 参加費・その他     |
| 赤ちゃん会    | お休み (次回2/25)          | 10:00~11:00 | 【対象】7~12ヶ月児 |
| 子育て支援者会場 | 1/8. 15. 22. 29 (毎週木) | 9:30~11:30  |             |
| ほんちよ     | 1/11(日)               | 9:30~11:30  | 【対象】未就学児    |

●定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます