



横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和7年12月号

発行第277号 指定管理者
社会福祉法人横浜共生会
横浜市樽町地域ケアプラザ
港北区樽町1-22-46
TEL532-2501 FAX533-0025
発行責任者：藤塚政敏



みんなのたまり場 クリスマス会



毎年恒例の「クリスマス会」を行います。皆さまに楽しんでいただける企画をたくさん用意して、ご来館をお待ちしております。



日 時：12月13日（土）
〔開場〕13時30分～
〔開演〕14時00分～15時00分
場 所：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

定 員：50名（先着順・無料）
対 象：どなたでも
申込み：12月5日（金）10時～
窓口又は電話にて受付



★プログラム★

手遊び・みんなで歌おうなど♪
「サンタさん」登場！
今年もサンタさんがプレゼント
を持ってきてくれるかな～♪



横浜市樽町地域ケアプラザ 主催『GoGo健康！講座』

GoGo知る活！学ぼう

フレイル予防と介護の基礎知識



自分自身のフレイル予防に加え、介護をする/されることの備えも学ぶ講座です。
ぜひ、お気軽にご参加ください。

日 時	場 所	内 容
令和8年 1月29日（木） 10：00～11：30	樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール	医療機関や薬局との上手な付き合い方について

対 象：概ね65歳以上の方やご高齢のご家族がいる方
参加費：無料
定 員：20名 先着順（前日まで受付）※要予約
持ち物：飲み物、筆記用具

★講師★

港北区在宅医療相談室 高橋 博美 氏
港北区薬剤師会 和田 野歩 氏



お申込み・お問い合わせ
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



令和7年12月

横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

日	月	火	水	木	金	土
玄関前マルシェ (福祉作業所販売) 	1	2 9:30~ 子育て支援者会場 17:30~ (参申) 樽町なごみ食堂 (地域食堂)	3 10:00~ ちびたる 13:30~ (参申) 樽de歌声 全国歌碑めぐり (主催:ウクレコナッツ)	4 10:00~ ほほえみ (園芸ボランティア) 12:00~ (参申) ミニ樽サロン (精神保健サロン) 	5 13:30~ (参) ふれあい広場 花しょうぶ (高齢者向け ミニデイサービス)	6 10:00~ (参) 地元樽町志隆の会 (歌と落語) 12:30~ (申) モルック体験
7	8	9 9:30~ 子育て支援者 会場 	10 13:00~ 囲碁将棋サロン	11	12 13:30~ (申) 認知症サポーター 養成講座 会場: つなしま交流室	13 13:30~ (申) みんなのたまり場 クリスマス会
14 10:00~ (参申) 樽町ボッチャ 同好会	15	16 9:30~ 子育て支援者 会場	17 10:00~ 赤ちゃん会 ※申込不要になりました	18	19 10:00~ ちびたる 	20 12:00~ (参申) 樽町わかば会 (高齢者向け昼食会)
21	22 休館日	23 9:30~ 子育て支援者 会場 	24	25	26	27
28	29 休館日	30 休館日	31 休館日	・赤字 親子の交流 ・青字 ケアプラザ事業 (ケアプラザ会場以外のみ場所記載) ・緑字 地域が主催の事業 ・たるちゃん文庫 (12月のお休みは22日です) ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時 ・(参) 申込制 ・(申) 参加費あり		

ウクレレコナッツ主催

「樽de歌声♪全国歌碑めぐり」

ウクレレコナッツwith舟貝政夫氏 企画
全国各地にある歌碑の名曲をウクレレ伴奏で一緒に歌いませんか♪

開催日: 12月3日(水)
時間: 13時30分~14時45分
会場: 樽町地域ケアプラザ2階
多目的ホール
対象: どなたでも
費用: 無料
申込み: 不要



イベント報告

師岡わあいわあい広場

9月28日(日)に師岡町会館で開催され、当ケアプラザも出張し、「高齢者疑似体験コーナー」を担当。小さなお子さんから大人まで、多くの方々に体験をしていただくことができました。



年末年始休業のお知らせ

令和7年12月29日(月)~令和8年1月3日(土)まで
全館お休みさせていただきます。

貸館の申込みは1月4日(日)より受付となります。
なお優先団体受付は1月10日(土) 電話受付 9:30~10:00となります。

《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ <https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ <http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

