

2026

## 基礎から就職・転職まで

主催：男女共同参画センター横浜  
講師：株式会社ソフトキャンパス

1月

女性のための  
パソコン講座

## 女性講師によるていねいな指導

保育  
あり

- 受講証明書を発行できます。就活実績にお役立てください。
- リピーター割引あり(詳細はお問合せください。)
- 講座ではWindows搭載パソコンを使用

定員 15名 講座時間 10:00 ~15:30

講座日程

参加費  
(テキスト代込)

## Canvaで画像・動画作成講座

画像編集ツールCanvaで画像と動画を作成しよう

★★

10日(土)



## パワーポイント基礎

基本操作を学んで効果的なプレゼンテーションを作成しよう

★★

13日(火)

1日

6,100円

リピーター割引

5,600円



## パワーポイント～チラシ作成編～

パワーポイントの基本的な操作を学んでチラシを作成しよう

★★

27日(火)



## Google活用～業務効率化ツール編～

Googleカレンダーやドライブ、フォームなどの機能を学び、作業を効率化しよう

★★

28日(水)



## ワード基礎

ワードの基本操作を身に付け、見映えの良い文章を作れるようになろう

★★

8日(木)  
9日(金)

2日間

12,100円  
(市外/13,700円)

## エクセル中級

実務で使用できる応用的なエクセルの機能や関数を習得しよう

★★★

24日(土)  
25日(日)リピーター割引  
11,000円  
(市外/12,600円)

## 5日でリスクリング！パソコン基礎スキル講座

パソコンの基本を短期集中でマスター！

ワード・エクセル・パワーポイントの基礎を習得しよう

★★

15日(木)、16日(金)  
19日(月)～21日(水)

5日間

24,500円  
(市外/27,000円)受講の  
めやす

☆ 初心者の方

★★ スムーズにマウス操作と入力ができる方

★★★★ ★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

★

ゆっくりでもマウス操作と入力ができる方

★★★★

★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

★★★★★★

★★★★★講座修了者または同等の知識をお持ちの方

## ●申込受付開始 12月16日(火)～

講座内容の詳細はHPからご確認ください。

電話での申込み 火・金・土 **045-862-4496** 9:30～12:00、13:00～15:30  
(祝日・年末年始を除く)HPでの  
申込み

フォーラム 横浜 パソコン

検索

右の二次元コードか  
ら申し込みページに  
アクセスできます

※ 荒天、天災等によって、本講座は、中止・延期・開催方法の変更をすることがございます。あらかじめご了承ください。

※ お申込は講座開催日直近の火・金・土の15:30まで(但し、祝日の場合はその前日)

※ 市外在住で、横浜市内在勤・在学の方は、市内料金で受講できます(在勤・在学のわかる書類が必要)

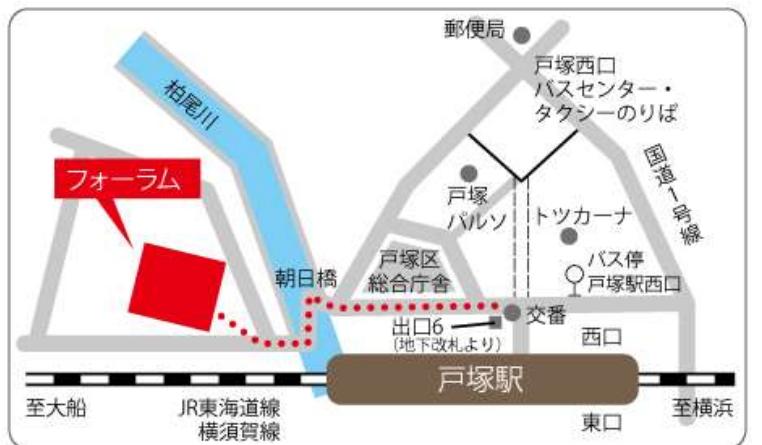
# 実施会場

## 男女共同参画センター横浜 フォーラム

〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1  
☎ 045-862-5050

＜交通アクセス＞  
JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車  
地下改札『出口6』より徒歩5分

＜駐車場について＞  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
駐車場はからだの不自由な方のご来館や荷物の搬入用を  
優先いたします。



## ●保育のご利用について●

### フォーラム子どもの部屋

☎ 045-862-4750 (受付時間 9:00~16:30)

\*木曜・日曜・祝日・年末年始を除く。このほか臨時休室となる場合があります。

4日前までに要予約・有料。(お申込みは、必ずお電話で)

対象  
2ヵ月~未就学児

### 参加費など 免除のご案内

経済的に困難な状況にある横浜市内在住・在勤・在学の方は、申請により参加費・保育料が免除されます。パソコン講座は同一年度内に3回まで免除枠での受講が可能です。

参加費免除の申請をされる方は、お電話にてお申込みください。

- 免除申込締切 (応募者多数の場合は抽選) 12月26日(金) 15:30まで
- 抽選結果のお知らせ (お電話で順次ご連絡) 12月27日(土) 13:00~

## » STEP1

初めてでもわかるパソコン入門  
★ (2日間)

## ステップアップの流れ

### » STEP3

仕事で使えるエクセル関数  
★★★★ (1日)

エクセル上級～VBAベーシック  
★★★★★ (2日間)

## » STEP2

エクセル基礎  
★★ (2日間)

+

ワード基礎  
★★ (2日間)

+

パワーポイント基礎  
★★ (1日)

II

5日でリスキリング！パソコン  
基礎スキル講座 ★★ (5日間)

### » STEP2

エクセル中級  
★★★ (2日間)

ワード中級  
★★★ (2日間)

Google活用～ドキュメント  
&スプレッドシート編～  
★★★ (2日間)

Canvaステップアップ講座  
★★★ (1日)

✓ タイピングができればOK！

「Canvaで画像・動画作成講座」 「Windows活用&ビジネスメール」  
「情報セキュリティ」 「パワーポイント～チラシ作成編」



実務レベルはSTEP2、  
さらに上を目指すなら  
STEP3までの受講が  
おすすめ！  
一緒に頑張りましょう！

※ 提供された個人情報は、講座実施のみに使用し、その他の目的で利用されることはありません。  
※ メールマガジンで各館の講座・イベント情報を届けています。協会HPからご登録いただけます。  
※ フォーラムは、(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営しています。

