

KWA

2025年 第305号

かながわを歩こう12月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

http://kanagawaken_wa.sakura.ne.jp



未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

KWAパスポートシリーズ第9弾

街道シリーズ#06 中原街道かしわ台駅～三ツ境駅 開催地 綾瀬市・大和市




主催 NPO法人神奈川県ウォーキング協会 主管 県央ウォーキング協会

開催日 2025年12月7日（日） 雨天決行 距離 ①10km ②15km

集合場所 柏ヶ谷第2児童公園（相鉄線かしわ台駅西口より7分） トイレは駅で 自由歩行

受付 9:00～9:30（受付次第順次スタート）

解散場所 ①小田急線 桜ヶ丘駅 11:30 ②楽老北公園（相鉄線 三ツ境駅 10分） 13:00

コース かしわ台駅→柏ヶ谷第二児童公園→綾瀬市役所→ 早川（これより中原街道）→
大和ゆとりの森→ 南台（厚木街道と交差）→ 西部病院入口（ここまで中原街道）
→楽老北公園→三ツ境駅

見どころ 東京の虎ノ門を起点として平塚市の中原御殿を終点としている中原街道のうち、綾瀬市
早川より厚木基地南側を経て三ツ境駅付近までを歩きます。

問合せ先： 県央ウォーキング協会 Tel 046-263-5154

KWA ウォーキングパスポート2026発売について

2026年版「KWAウォーキングパスポート」は12月1日以降の販売を予定しています。

KWA各協会の例会に於いて1部100円でお求め下さい。

☆対象者 何方でもチャレンジできます。

☆認定条件 ① KWA主催の例会（パスポートシリーズ9回の内 4回
② KWA加盟協会の例会（各2回×7協会） 計14回

☆認定方法 ① それぞれの例会に参加し、認定条件を満たす参加回数（2025年は20回）の
例会を完歩された方は「KWA年間完歩者」に認定されます。
② 例会参加時「KWAウォーキングパスポート」に捺印を受けて下さい。

捺印は、例会当日の協会が決めた時間のみです。別の時間、後日の捺印は出来ません。

☆期間 2026年1月～2026年12月（有効期間 1年）

KWA 事務局

発行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2025年12月1日〔第305号〕

会長 國廣 敬明 編集 國廣 敬明

NPO法人神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAXでお願い致します FAX 045-311-3693〕

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会

よこはまウォーキング協会

県央ウォーキング協会

相模原市ウォーキング協会

湘南ふじさわウォーキング協会

ひらつかウォーキング協会

あつぎウォーキング協会

ヨコスカ ウォーキング協会

12月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA300 円・他協会 400 円・一般 500 円

▼印: 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟(JWA)認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印: 協会イベント例会。

★印:「美しい日本の歩きたくなるみち」500 選公式大会。雨天時は集合場所が最寄り駅付近に変更の場合あり

この表に記載の例会は全て、雨天実施(荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問合せ下さい)

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
12/1 (月)	横須賀市 ①10km,②16km 横須賀 臨海公園巡り 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 Tel046-804-9876	集 合 ヴェルニー公園▼(京急・汐入駅歩 5 分、JR・横須賀駅歩 7 分) 受 付 9:15～9:45 スタート 9:30～ ゴール 京急・浦賀駅 ①12:30 まで ②14:00 まで コース 三笠公園→うみかぜ公園→海辺つり公園→うみかぜの路 く①②分岐→観音崎公園→東叶神社 ☆東京湾の絶景がほぼ途切れなく楽しめます
2 (火)	相模原市 ①②6km ③10km ① 団体歩行 ②③自由歩行 ハッピーウォーク(冬) 畑漕用水大野支線を歩く KWA普及部会 Fax 045-311-3693	集 合 鹿沼公園(JR 淵野辺駅から 5 分) 受 付 9 時 15 分～9 時 45 分 ゴール ①②古淵駅(横浜線) ③相模大野駅東口(小田急線) コース 宇宙科学研究所→淵野辺公園→大野台七丁目→古淵駅 入口(分岐点)①古淵駅(ショート)②市営プール入口→ 谷口→相模大野駅東口(ロングゴール)
4 (木)	藤沢市 10km 買物(さがみハム)ウォーク 自由歩行 よこはまウォーキング協会 Tel045-290-1029 月・水・金10～16時	集 合 湘南台公園▼(小田急/相鉄/地下鉄 湘南台駅5分) 受 付 9:00～9:30 出発式 なし、受付後随時出発 ゴール サガミハム直売店(湘南台駅50分、バス15分)11:00迄 コース 秋葉台運動公園→宝泉寺→サガミハム直売店(1次解散) →湘南台駅 ☆YWA の年末恒例の買い物ウォーク。ご参加の皆 様用に特別仕様の商品も用意されています。ウォークだけでもOK
6 (土)	鎌倉市 10km ゆっくりウォーク 大仏ハイキングコース 自由歩行 湘南ふじさわウォーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16 時)	集 合 鎌倉海浜公園由比ガ浜地区(JR・江ノ電 鎌倉駅15分) 受 付 9:00～9:30 受付次第随時スタート ゴール JR・江ノ電 鎌倉駅西口 12:30まで コース 大仏前→葛原岡・大仏ハイキングコース入口→源氏山→ 浄智寺→亀ヶ谷坂 ☆古都鎌倉の長谷から浄智寺に抜ける評判 のコースでそこへのアプローチとして海岸散歩も組み合わせています
7 (日)	綾瀬市 ①10km ②15km KWA・PS◎ 街道シリーズ(#06) 中原街道(かしわ台～三ツ境) 自由歩行 県央ウォーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 柏ヶ谷第二児童公園 (相鉄線 かしわ台駅西口 7 分) 受 付 9:00～9:30 受付後、自由歩行 (トイレは駅で) ゴール ①桜ヶ丘駅 11:30 ②楽老北公園 13:00 コース ☆ 詳細は1ページをご覧ください。
10 (水)	川崎市 ①6km(団体あり) ②10km フットパス W 富士山を愛でる 相模原市ウォーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集 合 南黒川第1公園▼(小田急多摩線 黒川駅北口 2 分) 受 付 9:00～9:20 ①団体 9:15 頃出発、他は受付後随時出発 ゴール ①黒川駅南口～11:00②鶴川駅前みちのべ公園(小田急 鶴川駅 3 分)10:15～11:45 コース →よこやまの道さくらの広場→ パノラマの丘→明大農場先 100m(分岐)→①黒川駅 ②広袴公園 →みちのべ公園 ☆落ち葉を踏んでパノラマの丘から冬富士を眺望
11 (木)	川崎市 自由歩行①6kmかわせ み隊②8km③14km④20km 歩きたい道⑧ 北部市場 川崎ウォーキング協会 Tel090-5310-4293	集 合 鷺沼公園▼(東急田園都市線 鷺沼駅南口10分) 受 付 ②③④9:00～9:30 受付後随時出発 ①は 9:20～9:30 ゴール ①②北部市場(バスで登戸や溝の口等へ)③生田緑地東 口(向ヶ丘遊園駅20分)④大山街道ふるさと館(溝の口駅10分) ☆川崎市の北の台所、北部市場を訪れます。丘陵地を歩きますので アップダウンがあります。師走の寒さを吹き飛ばしましょう
12 (金)	秦野市 10km 紅葉の渋沢丘陵 あつぎウォーキング協会 Tel080-6717-5537	集 合 おおがみ公園(小田急線 秦野駅南口5分) 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 ゴール 渋沢駅 12:00 頃 コース 秦野総合高校前→震生湖→弁財天堂→渋沢丘陵→ 栃窪会館→渋沢駅 ☆紅葉の名所震生湖と富士山の展望渋沢丘陵へ

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
14 (日)	藤沢市 ①8km②11km 藤沢市文化財ハイキングコース⑤ 村岡の紅葉と鎌倉古道 自由歩行 湘南ふじさわウオーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16 時)	集 合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口10分) 受 付 9:00～9:30 受付次第随時スタート ゴール 藤沢駅北口サンパール広場①11:30迄 ②12:30迄 コース 新林公園→川名・宮前御霊神社→弥勒寺(分岐)→① 弥勒寺②→天嶽院→柄沢公園→遊行寺→② ☆藤沢市の東側の寺社・遺跡・古道を訪ねて歩きます。
18 (木)	大和市 12 km ラストウオーク 深見神社 自由歩行 県央ウオーキング協会 Tel046-263-5154	集 合 やまと公園(小田急・相鉄 大和駅 5 分) トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 受付後、自由歩行 ゴール 深見神社 11:30頃 大和駅まで 15 分 コース 引地台公園→代官二丁目→ゆとりの森→札の辻→境橋 →深見神社 ☆ゴール深見神社では一年間無事ウォークできた事に感謝します。
19 (金)	相模原市 5 km以上 5 km毎距離無制限 南区誕生 1 5 周年記念 歩き納め W さがみはらウォークラリー 相模原市ウオーキング協会 Tel090-4134-5808(18 時まで)	集 合 相模大野中央公園▼(小田急 相模大野駅 9 分) 受 付 9:00～9:20 自由歩行のみ、受付後随時出発 ゴール 集合地に同じ 10:00～13:30 コース A(5km)、B(5km)、C(10km)の周回コース ☆今年の歩き納めです来年に向かって時間内に何km歩けますか? 25 kmいけるかな、お好きなコースを何回でも自由に歩いて下さい
21 (日)	平塚市 10km 15 km 城山公園の四季と平塚の川 相模川で年忘れ 自由歩行 地図を見て歩こう ひらつかウオーキング協会 Tel080-9881-1634	集 合 見附台広場▼(東海道線 平塚駅西口 6分) 受 付 8:30～ 9:00 受付後各自出発 ゴール MNビル北側 10:00～12:30 コース アリーナ北口→湘南銀河大橋→馬入橋→湘南大橋 ☆相模川河口を巡りたいと思います。10Kmコースは、馬入橋 を渡ってゴールへ。15Kmコースは湘南大橋を渡ってゴールへ。 2025年最後のウォークを平塚の川でお楽しみください。
23 (火)	横浜市 10km 横浜を楽しむウオーク イヤラウンド 総会ウオーク 自由歩行 よこはまウオーキング協会 Tel045-290-1029 月・水・金10～16時	集 合 東横フラワー緑道(YWA 事務所前)(JR 他横浜駅きた 西口7分) 受 付 9:00～9:30 出発式:なし、随時出発 ゴール 横浜そごう2F 鐘の広場(JR 他横浜駅3分) 11:00迄 コース 青木橋→神奈川公園→臨港パーク→パシフィコ横浜→ 赤レンガパーク→象の鼻→日本丸メモリアルパーク ☆YWA 最後 の例会です。横浜中心街を歩きます。思い出にぜひご参加を!
26 (金)	海老名市 10km 納めウオーク 飯山観音 あつぎウオーキング協会 Tel080-6717-5537	集 合 あつぎサンパーク広場(本厚木駅東口 5 分) 受 付 9:00～9:20 受付後随時出発 ゴール 飯山観音 11:30頃 コース 市立病院前→平成橋→小鮎川→千頭橋→栗矢橋→庫 裡橋→金剛寺→飯山観音(長谷寺) ☆坂東順礼 33 ヲ所の 6 番札所、飯山観音へ一年の報告を。
27 (土)	川崎市 自由歩行①8kmかわせ み隊②8km③12km④20km 多摩川 100 *。WS⑥ 納会 W 川崎大師への道 川崎ウオーキング協会 Tel080-1164-8406	集 合 稲毛公園▼(JR 川崎駅北口10分) 受 付 ②③④9:00～9:30 受付後随時出発 ①は 9:20～9:30 ゴール 川崎大師不動門脇休憩所前(川崎大師駅10分) ①11:50 頃 ②11:30 頃 ③12:10 頃 ④13:20 迄 ☆蒲田の七辻(七差路)を通り、川崎大師へ向かいます。ゴールの川 崎大師で健康と安全に感謝しましょう。
28 (日)	寒川町 ①12km ②8km 納めのウオーク 寒川神社 自由歩行 湘南ふじさわウオーキング協会 Tel0466-28-2052(受付 10～16 時)	集合・受付 ①円行公園▼9:00～9:30(湘南台駅西口6分) ②打越公園9:30～9:45(慶応大学バス停5分) ゴール 寒川神社(JR 宮山駅10分)12:00まで コース ①遠藤東→②合流→打越大仲→茅ヶ崎里山公園前→ 健康センター前→寒川神社 ☆相模国一之宮「寒川神社」年末 詣ウォーク、御神門に「迎春ねぶた」が飾られ、参拝者を迎えます

**青信号 もう危ないよと ウィンクを
まだ行ける まだ渡れるは もう危険**

ハッピーウオーク (冬)

「畑灌用水大野支線を歩く」

開催地 相模原市

主催 NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 主管 KWA ウオーク普及部会
 開催日 2025年12月2日(火) 雨天実施
 距離 ①6km(①団体歩行・②自由歩行)③10km(自由歩行)
 集合場所 鹿沼公園(JR 淵野辺駅南口から5分)
 受付時間 9時15分～9時45分
 解散場所 ①②古淵駅(JR 横浜線)③相模大野駅東口(小田急線)
 コース 鹿沼公園→宇宙科学研究所前→淵野辺公園→大野台七丁目→古淵駅入口(分岐点)
 ① ②JR古淵駅(ショート)③市営プール入口→谷口→相模大野駅東口(ロングゴール)
 見どころ 戦後の食糧難を補うため着工した相模原畑地灌漑用水路を歩きます。
 同所は住宅地や工業用地への転用が行われたため農業用水としての使用がなくなったため通水は数年で終わりました。大野支線は(旧)深堀川に注ぐ支線でした。

問合せ先 NPO 法人神奈川県ウオーキング協会 Fax 045-311-3693

歳末の豆知識「除夜の鐘」

除夜の鐘は大晦日の深夜からつき始めますが、開始時刻はお寺によってまちまちです。年内に107回の明けたタイミングで108回目を撞くのが一般的です。また、108回は人間の煩悩の数といわれているのは知られていますが、その数の内容は、眼・耳・鼻・舌・身・意の六根にそれぞれ好・悪・平が3種があり、さらに浄と染の2類があって36類になります。この36類を前世・今世・来世の三世に亘り108となります。

また、別の説として月の数12、二十四節気の数24、七十二候の数72を足した数が108となり、1年間を表しているともいわれます。

今年の年末は、「除夜の鐘」に耳を傾けながら一年をゆっくりと振り返ってみましょう。

KWA ウオーキングパスポート 2025 提出について

2025年「KWA ウオーキングパスポート」に挑戦し、下記認定条件を達成された方は「KWA 年間完歩者」として認定されます。

- ☆ 認定条件 ① KWA主催の例会(パスポートシリーズ9回の内) 4回
 ② KWA加盟協会の例会(各2回×8協会) 計16回

住所・氏名等をご記入のうえ、所属する協会に、他協会の方は、お近くのKWA加盟協会に提出して下さい。

受付期間 2025年12月1日～2026年1月25日まで

KWA会報「かながわを歩こう3月号」にお名前を掲載しその栄誉を称え併せて記念品を贈呈します。更に合計50回以上を完歩された方(KWAマスターウオーカー)も同様にKWA会報にお名前を記して更なる栄誉を称えます。但し記念品はありません。

KWA 事務局

ウオーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500選

◎協会イベント

2026年 1月

03(土) 多摩川 100 ㊦ WS① 箱根駅伝 W	: 川 崎	21(水) ゆっくり W	小田急線 相模線	
04(日) 新春初詣 深見神社	: 県 央		長後駅 ～ 門沢橋駅	: ふじさわ
06(火) 初詣・亀ヶ池八幡宮と溝の七福神	: 相模原	24(土) YRコース 横須賀古今都市めぐり		: ヨコスカ
08(木) 初詣 寒川神社	: あつぎ	25(日) 三之宮神社に参る		: ひらつか
10(土) 東海七福神	: ひらつか	27(火) 県央の公園① 大和コース		: 県 央
11(日) 横浜港北七福神	: 川 崎	29(木) 吾妻山公園の菜の花		: あつぎ
13(火) 新春ふじさわ七福神めぐり	: ふじさわ	31(土) 40周年記念 W① 多摩川 100 ㊦ WS②		
15(木) 原町田七福神巡り	: 相模原	武蔵小杉から稲田堤		: 川 崎
18(日) 瀬谷の八福神巡り	: 県 央			