

ハーブを学んでア

SALVIA BASE

ロマサシェを作ろう



写真はイメージです

2026.1.18 sun ①10:30-12:00
②13:00-14:30

①②は同じ内容です

会場：鶴見中央コミュニティハウス会議室/ 定員各回12名 / 参加費2,500円

ドライハーブを使って、アロマサシェ（香り袋）を作るワークショップです。
ハーブの効果や使い方についても学べます。ふんわり香る癒しの時間を過ごしませんか？

主催・お問合せ 鶴見区民文化センターサルビアホール **Tel 045-511-5711**
指定管理者 神奈川共立・ハリマビシステム共同事業体

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央1-31-2シークレイン内 info@salvia.hall-info.jp

3種のハーブと数種類のアロマオイルをお好みでブレンドして
アロマサシェを2つ作ります。

かんたんな手縫いで、袋も作りましょう。
ふんわり香る小さな癒しを手づくりしませんか？

時間 ①10時30分-12時 ②13時-14時30分 ※受付は、各回20分前からです

会場 シークレイン2階 鶴見中央コミュニティハウス 会議室2

料金 2,500円（材料費込み）

定員 各回 12 名（先着順）

対象 小学5年生以上 ※小学生は保護者の同伴が必要です



写真はイメージです

ハーブの知識も学べます



講師

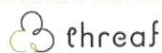
細田菜穂子（ほそだなおこ）

高校生の頃、母親の影響でハンドメイドに親しみ始める。24歳からは若者向けのハンドメイドイベントを自身で企画・開催しながら、介護施設で手芸講座を担当。コロナ禍には、オンラインで開催されたハンドメイドワークショップの運営スタッフとして参加し、数多くのハンドメイド作家と触れ合う。その経験を生かし、現在はワークショップ講師として、参加者が楽しみながらわかりやすく学べる場作りを提供している。

小柳恵理（こやなぎえり）＊サポートスタッフ

学生時代にアロマセラピーの本と出会い、香りの持つ力に魅了され、大学在学中にアロマセラピー検定1級を取得。「講師のサポートスタッフとして、皆さまにアロマの魅力をお伝えできれば嬉しいです。」

講師協力：threaF（スリーフ）



お客様ご本人とお客様の大切な方へ心と体の健康を贈る「おくりもののソムリエ」をコンセプトにした誰でも気軽に相談できる「おくりもの屋さん」。お客様のお話を伺いながら、ご自身や大切な方のことを一緒に考え「これがいいな」と思える贈り物選びをお手伝いいたします。

申
込
受
付

LINE先行受付

一般受付

2025年11月15日(土)10時～11月20日(木)10時

2025年11月21日(金)

- ・サルビアホール窓口：10時～
- ・LINEチケット：14時～
- ・電話予約：14時～



1回目はこちらから



2回目はこちらから

LINEチケットのご利用にはアプリ「LINE」へのご登録（お友だち登録）が必要となります
電話予約の際は予約後1週間以内に窓口もしくは指定銀行口座への振り込みをお願いいたします。
またチケット郵送料（300円）が別途かかります。キャッシュレス決済には手数料がかかります。



鶴見区民文化センター サルビアホール