



親と子のつどいの広場

発行：NPO法人日吉子育て応援団
2025年11月1日

こんぺいとう通信



No.173

11月号 NOVEMBER

住所：横浜市港北区日吉本町4-1-55-101

電話：045-628-9510

メールアドレス：hiyoshi-konpeitou@nifty.com



朝晩の冷え込みが少しずつ増して、秋の深まりを日々感じる季節となりました。日中は穏やかな日差しが心地よく、お散歩や公園遊びがいっそう楽しく感じられますね。木々が色づき、さまざまな木の実に秋の自然を感じながら、落ち葉を集めたり、秋ならではの遊びが広がりますね。これから気温差が大きくなってきますので、体調に気を付けながら、衣類の調整なども工夫しつつ、元気にお過ごしください。今月も広場でお待ちしています。

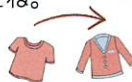


子育てを楽しもう！

助産師のじりの子育て子育てコラム ◆47◆

～体調管理について～

暑かった夏から徐々に朝晩冷え込んできましたね。お子さんも大人も体調を崩しやすい季節です。今までの夏仕様から秋冬仕様に変わります。気をつけることは冷えに注意！！
授乳中のママは洋服をたくしあげたときの背中寒さなどを感じるようになります。子どもは寒い感覚などがわからず、気がついたら冷えていて風邪をひくことも。大人も子どもも腹巻きをするとお腹が冷えませんので、ぜひ腹巻きしてみてください。
そのほかにいつも言っているのですが、三首を温める（首・手首・足首）を冷やさないように過ごしてください。
毎年言ってますが、エンドウさんで売っている足首ウォーマーがおすすめです。



<のじり しずか>

～12月イベント情報～

ホリディひろば

Christmas ver.

「おはなしを 楽しもう」

12/6 (土)

2部入れ替え制

① 10:00 ～ 10:30

② 11:00 ～ 11:30

定員 各部 10組

おはなしグループ「ぽかぽか」が、クリスマスのお話を届けに行きます！

0歳から未就学児の親子対象

12/1 (月) 9:00より予約開始

ご予約、ご参加お待ちしております。



～今月の特集～

子育てサークル「おさんぽ会」さんに聞きました！

親子で行ってみよう！日吉周辺のおすすめお散歩コース3つをご紹介します！

ちょっとした冒険気分を味わおう～



虫や木の実、草花がいっぱい！

1 自然たっぷり満喫コース

車が来ないから安心して歩けるよ！

START

ともだち書店集合
ミニストップ交差点を右折
突きあたり左側、金蔵寺の桜山の階段を進む
普通部グラウンドとテニスコートの間を抜ける
慶應義塾大学下田寮・日吉グラウンド脇から松の川緑道へ
日吉本町一丁目公園（日吉地区センター横）



2

のりもの発見 ワクワクさんぽ道

START

日吉駅銀玉集合
綱島街道を元住吉方面に進む
矢上川
日吉公園



バスと電車が
同時に見える
スポットが
あるよ！

ミニ冒険！
階段チャレンジ

長めのコース。
森に迷い込んだような道に出会えますよ～

3 ぐるっと一周コース

START

ともだち書店集合
金蔵寺前
赤門坂
日吉第3コーポ向かいの道へ
階段を進む
かわいい看板のお店前
日吉本町三丁目第二公園
日吉の丘公園手前の階段を降りる
日吉本町三丁目公園

街を見下ろせる
ちょっとした高台



「おさんぽ会」では随時参加者を募集しています。ぜひお気軽にいらしてください！
詳しくはInstagramをご覧ください。→



BOOK 今月のおすすめ 絵本ご紹介



『あっぱっぱ』

文：中川ひろたか 絵：村上康成
出版社：ひかりのくに

『うしろにいろのだあれ』

作・絵：accototo ふくだとしお+あきこ
出版社：幻冬舎



『ぼとぼとおっちゃん』

文：大川久乃 絵：早川純子 出版社：福音館書店

ページを縦に開いていくと、上のページと下のページ
いっぱい広がる白色。そしてページをめくると高い木
から落ちてきた果実が、どん。ぱらぱら漫画のような動
きを楽しめる絵本です。やっと訪れた秋、絵本のような
木の実を探しにお散歩に行くのもいいですね。

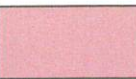
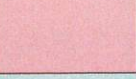
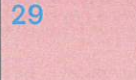
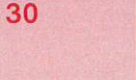
<ともだちスタッフ>



＊こんぺいとう本棚より＊

1家族2冊まで2週間貸し出しができます。今月のおすすめ絵本は、広場での展示期間が終わると
他の本と同様に貸し出します。詳しくはスタッフにお声がけください。

『こんぺいとう』ご利用案内 2025年 11月 カレンダー

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
 ...通常の広場はお休みです					1  「ミズキーマルシェ」 場所：ミズキホール 11:00~16:00 11/1(土) 出店します♥	2 午前 ホ
3 文化の日 	4 午後 相談	5 	6 	7 	8  「日吉ふくふくスポーツフェスタ」 場所：日吉台中学校 10:00~15:00 出展します♥	9 午前 ホ
10  午後	11 	12 	13 	14 午後 スタッフ研修	15  午前 午後 七五三	16 
17  午後 のじり助産師と はなそう	18 午後 相談	19  午前	20 	21 	22 賛助会員限定イベント 「やきいも体験会」 場所：網ヶ崎公園 10:30~13:00	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 午後 相談	26 	27 	28 	29 	30 

相談 子育て相談 要予約
①13:00~ ②14:00~
火曜日午後は個別の子育て相談の専用時間になっています。お電話または受付にてお申し込みください。
※通常の広場はお休みです。

通常の広場でも子育てアドバイザーが来ています。お気軽にご相談ください。

★ 午前 ★ 午後

詳しくはホームページ・館内カレンダーをご覧ください。

広場の情報やイベントのご予約はこちら
↓↓↓




ホームページ Instagram

今月のイベントご案内

ねんねのじかん

毎週 月曜日
13:00~14:30
生後5ヶ月までの親子対象
予約不要

ママ・パパたちのおしゃべり会です

こんぺいとうさん

11/15 (土)
10:00~11:30
(9:50~受付開始)
10時にはお越しください 予約不要 先着10組

マタニティ広場

11/15 (土)
13:30~15:00
Web予約にて受付

とびだせ!! 外遊び こんぺいとう

11/19 (水)
10:30~11:30
予約不要 現地集合
箕輪舟下公園

ホリディひろば

11/2 (日)
『おもちゃの広場』
10/27 (月) 9:00よりWeb予約開始
12/6 (土)
『おはなしを楽しもう♪』
12/1 (月) 9:00よりWeb予約開始

通常広場のご案内

開館時間 月・水・木・金 9:00~16:00 (ランチタイム 12:00~12:45)
火・第2金 9:00~12:00

利用人数 定員15組程度

利用方法 予約不要 利用料 無料

休館日 土・日・祝・年末年始・特別休館日・火曜日午後・第2金曜日午後



— こんぺいとう 賛助会員へのお願い —

現在、横浜市の広場は、市の補助事業として開催されています。しかし補助金だけでは足りないので利用料や登録料、イベント参加費などで各広場は自主財源を得ています。こんぺいとうは誰もが気軽に…財布も持たずにさんぽついでに立ち寄れるような場にこだわるスタッフのもと利用料を無料にしています。できることは地域のボランティアでこなし、備品は寄付を最大限に利用してきました。こんぺいとうの自主財源として賛助会費は大きな柱となっております。地域ぐるみの子育てをこれからも創り・存続していくために、支援していただける地域の皆さん、利用者さんとともにご協力をお願いいたします。

賛助会費 一口 1,000円/年

受付にてお申込みしていただくか、下記へお振り込みをお願いします。
ゆうちょ銀行 記号10250 番号22799591 NPO法人日吉子育て応援団