



令和8年7月

# 港北公会堂通信



イベントのお知らせ

夏休み期間は  
小中学生対象の  
講座も開講!



ずっと続く親子関係の土台育む

## 0歳～中学生の親子マッサージ

～今月のテーマ～

便秘や咳の緩和にお腹と胸のツボマッサージ (未就学児)

足の疲れや成長痛を和らげる足のツボマッサージ (小中学生)

※予防接種後24時間以内、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。

講師：一般社団法人EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表理事  
EduQ親子マッサージ教室  
Tsunagu 主宰 伊吹 砂織



7月22日(水) 和室

時間：①9：45～10：45

②10：50～11：20 おはなタイム♪(参加自由)

③11：30～12：30

④13：00～14：00

参加費：①②1,500円 ③2,000円

対象：①②0歳～6歳(未就学児)の親子

③小中学生(親御様のみの参加可)

定員：①②7人 ③5人(先着順)

持ち物：バスタオル1枚・水分補給できるもの



次回

8月26日(水)開催!

次回も小中学生対象の講座がございます!  
心身を落ち着かせる腕と手のツボマッサージ(未就学児)  
足の疲れや成長痛を和らげるツボマッサージ(小中学生)

【お申し込み】

7月10日(金)10時よりお電話にて

TEL：045-540-2400

♪毎月開催しています♪

翌月分の開催日時は  
前の月の下旬に決定・発表します

※詳細はHP・SNSをご確認ください

## ホールに響くあなたのピアノ

ホールを貸し切り  
グランドピアノを演奏できます♪  
ピアノ：YAMAHA CF



時間：HPをご確認  
ください  
料金：1時間 1,500円



## リコーダー教室



ホールに響くリコーダーアンサンブルを  
一緒に楽しみましょう!



開講時間：18:00～18:45

参加対象：中学生以上

参加費用：1回 2,000円

# 夏の理科講座

7月25日(土)

場所：2号会議室

13:30～14:30 糸かけ曼荼羅をつくろう(定員12名)

15:30～16:30 基板キーホルダーをつくろう(定員12名)

17:30～19:00 分子模型と周期表(定員12名)



7月26日(日)

場所：和室

9:30～10:30 天然石の標本(定員10名)

11:00～12:00 糸かけ曼荼羅をつくろう(定員10名)

13:00～14:00 天然石の標本(定員10名)

15:00～16:00 糸かけ曼荼羅をつくろう(定員10名)

場所：1号会議室

13:30～14:30 バラバラガイコツ教室(定員16名)

16:00～17:00 基板キーホルダーをつくろう(定員16名)



【お申し込み】

7月16日(木)10時よりお電話にて

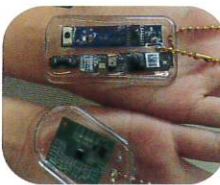
TEL：045-540-2400



### 天然石の標本

天然石を並べて、オリジナル標本をつくりましょう。  
石の名前をアルファベットで書いて覚えられます!

対象：小学1年生～大人  
※小学2年生以下は保護者同伴  
料金：3,000円



### 基板キーホルダーをつくろう

パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルして  
キーホルダーを作りましょう!  
金やプラチナなどお宝もあるかも!?

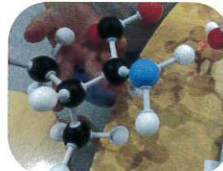
対象：年長以上  
※小学2年生以下は保護者同伴  
料金：2,000円(2個作成)



### 糸かけ曼荼羅をつくろう

釘を自分で打つところからはじめて、糸かけ曼荼羅を  
つくります。数学とアートの融合で、廃棄される予定  
だった材料が美しい作品に生まれ変わります。

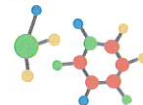
対象：年長以上  
※小学2年生以下は保護者同伴  
料金：2,500円



### 分子模型と周期表

分子・元素ってなんだ? 構造式から分子模型を組み立  
てられるようになります! 周期表の話、構造式から分  
子模型を組み立てましょう。

対象：小学4年生～大人  
料金：3,500円



### バラバラガイコツ教室

バラバラになっている等身大のガイコツをみんなで協力  
して復元しましょう! 骨とからだの仕組みや不思議につ  
いて考えます。

対象：小学2年生～中学1年生  
※小学2年生は保護者同伴  
料金：3,000円



参加するお子様1名につき保護者は1名でお願いします。  
ご参加されないお子様の同席は出来ません。(乳幼児は可)



# イベントのお知らせ

## おひるねアート撮影会 & 手形・足形アートワークショップ

### おひるねアートとは？

赤ちゃんに背景や小物をつけて撮影する  
赤ちゃんと一緒に作るアート写真



## 8月11日(火) 和室

時間：①10:30 ②11:00 ③11:30 ④12:00  
⑤12:30 ⑥13:00 ⑦13:30

※撮影時間は着替えを含め30分程度。撮影後、手形アートを作成します。

対象：0歳～2歳まで

参加費：3,000円～3,500円

(おひるね1アート衣装付きと手形足形アート1枚)A4サイズ ※フレームは含まれません  
(ご兄弟と一緒に手形アート作成・おひるねアートを撮影する場合+500円)  
(手形アートをもう1枚作りたい場合+1,000円)

定員：各回1組(先着順)

講師：よしだ まゆみ

衣装(袴ワンピース、ドレスなど)は80～100cmサイズを用意します。  
サイズが合わない場合はご自身でご用意をお願いいたします。

手形・足形アート(好きなデザインを選択)



①手形一つの台紙3000円



②手形足形の台紙3500円

おひるねアート  
～敬老の日～



※クマの人形部分に赤ちゃんがはいります

【お申し込み】

7月28日(火)10時よりお電話にて  
TEL:045-540-2400

## 0歳からの ファミリーコンサート

### 8月21日(金)ホール

開場：10:30

開演：11:00

参加費：小学生以上500円  
未就学児無料

演奏

高橋宗芳(ヴァイオリン)

宮井真奈(ヴァイオリン)

脇坂今日子(ピアノ)

佐々木和奏(パーカッション)  
ほか



楽器体験

演奏を聴いた後は実際に楽器に触れてみましょう。  
楽器の体験会を行います。



0歳から入場可能！

お子様の演奏会デビューにいかがですか？  
ベビーカー置き場、授乳室、おむつ交換台ございます



様々なプログラム

クラシックの名曲から誰もが聞いたことある  
ポップスまで幅広く演奏いたします

【お申し込み】

7月18日(土)10時よりお電話にて  
TEL:045-540-2400



## 夏休み企画

### 親子で遊びながら学ぶサバイバル防災

### 8月23日(日)1号会議室

時間：13:00～14:30

対象：小学生以上と保護者

参加費：親子2人1組1,000円  
1人追加につき500円

定員：15組

講師：サバイバルインストラクター 樋口



### ～楽しい座学と体験学習～

#### ①備蓄と装備とサバイバル術

もし地震が起きたらどうしよう？みんなでゲームをしながら地震への対策とサバイバル術を楽しく学びます。

#### ②非常時持出袋って？

バッグの種類は？いつ使うの？中に何を入れるの？  
いざという時の為の非常時持出袋の作り方を教わります。

#### ③防寒着をつくってみよう

新聞紙や雨カッパで簡易防寒着をつくります。



【お申し込み】

8月1日(土)10時よりお電話にて  
TEL:045-540-2400

### イベント情報

7月21日(火)

イベント名

・0歳からのおんがくかい すくすくムジカ

・港北童謡の会

時間

開場 9:45/開演 10:00

開場 13:30/開演 14:00

料金

一家族500円(予約不要)

990円(予約不要)

お問合せ

070-5556-1491(代表 はかりや)