

横浜市

# 日吉本町地域 ケアプラザ

7  
月号  
2026



令和8年 7月発行 第209号

発行責任者：鈴木 勝

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ

港北区日吉本町4-10-A

TEL：045-566-0360 FAX：045-566-0362

「地域」×「企業」コラボ企画

## キッズバリスタ de ハンバーガー紙工作

参加費  
無料

# 8月17日

月

10:00-11:30

「スターバックスコーヒー 港北地区」「地域密着型ゆにっとwanocoto」が  
コラボレーションして開催する夏休みのイベントです

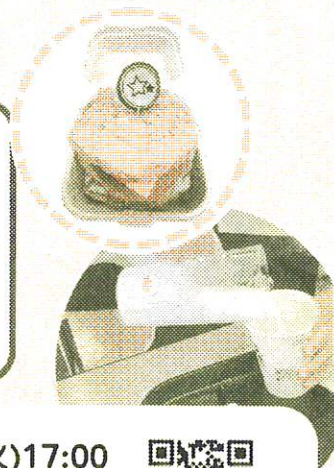
**場所** 日吉本町地域ケアプラザ

**対象** 年長～小学生  
(お子さんのみの参加)

**定員** 12名

- ★ 1部：スターバックスの  
リサイクルのおはなし
- ★ 2部：バリスタ体験、  
ハンバーガー紙工作

※牛乳を使用します。アレルギー対応はしていません。



受付期間：7/14(火)10:00 ～7/28(火)17:00



募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります  
抽選結果はいただいたメールアドレスもしくは電話番号宛てに 8/5 (水)までにご連絡させていただきます

## スポーツキッズ

はじめの一步

元子ども向けスポーツ教室インストラクターと  
スポーツの動作のコツを身につける教室です  
さまざまな動きに挑戦して、  
「できた！」体験を大切にします

# 8月29日(土)



12:50～13:35 幼児クラス (3～6歳)

13:50～14:40 小学生クラス (1～6年生)

【場所】 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【定員】 各回8名(抽選)

【参加費】 無料

申込受付

7/22(水)10:00 ～ 8/1(土)17:00

幼児クラス

小学生クラス



※抽選結果は8/7(土)までに  
連絡をいたします

- 幼児クラスは保護者も参加し、一緒に活動していただきます。動きやすい格好でお越しください。
- 幼児クラス保護者の付き添いは1名まででお願いします

【申し込み】

日吉本町地域ケアプラザ  
045-566-0360



ホームページ X (Twitter) LINE

駐車スペースはありません  
お車での来館はご遠慮ください



# 令和8年8月 事業スケジュール 予約不要



高齢者支援 <small>※事前の申込は不要ですが、一定数を超えた場合（もみじ会・コグニサイズは25名、その他は30名）は入場をお断りすることがございます。</small>				
事業	日時	定員	参加費	詳細
認知症予防脳活性化プログラム スリーA	8月6日(木) 13:30~15:30	30名	100円	【持ち物】飲み物・ハンカチ
もみじ会	8月7日(金) 13:15~14:30	25名	200円	座ってできる体操やみんなで楽しめるレクリエーション 【持ち物】飲み物・タオル
介護者のつどい	8月はお休みです 次回:9月9日(水) 13:30~15:00	-	無料	日頃の介護の悩みや不安を、同じ悩みを持つ皆さんで分かち合いませんか？ 【対象者】介護中の方・介護を経験された方
認知機能を高めるエクササイズ コグニサイズ	8月はお休みです 次回:9月11日(金) 13:15~14:45	25名	200円	運動と計算などを組み合わせたエクササイズ、ステップ運動 【持ち物】タオル
みんなの交流サロン ほっとスペース ☆ ひよし	8月26日(水) 13:00~14:30 (受付 12:45~)	30名	100円	地域の方の仲間づくりの場です。ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。 ★今回はゲームスポーツをやります。



子育て支援 <small>※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます。</small>				
事業	日時	定員	参加費	詳細
赤ちゃん会	8月はお休みです 次回:9月9日(水) 10:00~11:00 (毎週木曜)	30名	無料	【対象者】7~12ヶ月児とママ(原則として第1子) 【内容】手遊びうたやパネルシアターなど ■ 港北区福祉保健センター こども家庭支援課 電話:540-2365 mail:ko-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp
子育て支援者会場	8月 6.20.27(13はお休み) 9:30~11:30	44名	無料	プレイルームに来ている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話できます
ほんちよ	(第2日曜) 8月9日(日) 9:30~11:30	26名	無料	日吉本町地域ケアプラザの大きいお部屋を開放します 【対象者】未就学児