

デイサービスから

6月と言えば…？横浜市ならではの、横浜開港記念日

皆様は、6月という何を思い浮かべるでしょうか？衣替えや梅雨を連想される方がほとんどかもしれませんがね。そんな中、横浜市ならではのイベントが6月2日に開催されます！タイトルにもある通り、横浜開港記念日です。2019年には開港150周年を迎えました。そんな横浜港の歴史は古く、江戸時代に日米修好通商条約に基づき、横浜港が国際貿易港として開港したことを記念し制定されました。日本の近代化、国際化の大きな一歩を歩むこととなった歴史的な出来事として、毎年、6月2日は横浜の歴史や文化を次世代に継承することを目的としたイベントが開催されています！2026年の横浜開港祭は6月1日と2日、二日間行われ、6月2日には、花火の打ち上げがあるそうです。初夏の幕開けとして、ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか？



(介護職員 吉原)

6月 高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ケアプラザ休館日 ◆たかたの丘サロン (高田研修所)	2 ●あったかだ	3 ●えがおカフェ	4 ●たかたっ子育て	5 ●子育て支援者会場 ●高田元気教室	6
7	8 ●みんなでコグニサイズ	9 ◆おしゃれトーク	10 ●うたの広場	11 ●介護者のつどい	12 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜日	13 ◆ラジオ体操 9:30~ (伊勢ヶ崎横浜高田)
14	15 ●赤ちゃん会	16 ◆ゆずの樹 ハツラツプロジェクト①	17 ●生きいきサロン	18 ●高田ひまわり会	19 ●子育て支援者会場 ●楽楽ウォーキング	20 ●健康歩き方教室
21 ●ホ"イスト"ニング studio	22	23 ●たかたっ子育て ◆ゆずの樹 ハツラツプロジェクト②	24	25	26 ●子育て支援者会場 ●うたの広場	27 ●たかたっこキッチン ◆ラジオ体操 9:30~ (伊勢ヶ崎横浜高田)
28	29	30 ◆ゆずの樹 ハツラツプロジェクト③				

●会場：ケアプラザ ◆会場：ケアプラザ以外 ★予約制 ※詳しくはチラシをご覧ください、ケアプラザまでお問合せください

定期的に行っている事業

- 生きいきサロン（ミニデイ）
65歳以上の方 10:00~
- あったかだ（精神保健サロン）
精神保健に関心のある方 15:00~
- えがおカフェ（サロン）★
どなたでもお気軽に！13:00~
- 介護者のつどい（サロン）
介護者の方対象(偶数月) 13:00~
- ◆たかたの丘サロン★【会場：高田研修所】 10:00~
高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施
- ◆おしゃれトーク★【会場：ゆずの樹】 13:30~
スマホのお悩み相談、身体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク
- ◆男性向けサロン★【会場：ショウエイ総合リハビリステーション】 9:30~
フィットネスマシンを使って、運動不足解消に！（奇数月）
- みんなでコグニサイズ（体操）★
どなたでもお気軽に！13:00~
- たかた金曜日（体操）★
概ね65歳以上の方 13:00~
- 高田ひまわり会（体操）
概ね65歳以上の方 10:00~
- 音楽健康サークルうたの広場（うた）★
どなたでも 13:00~

男性限定事業

- 男性限定高田元気教室（体操）★
概ね65歳以上の男性 13:30~
- 男性限定健康歩き方教室（体操）★
概ね65歳以上の男性 10:00~
- 男性限定ホ"イスト"ニング studio(うた)★
成人男性 13:00~

子育て支援事業

- たかたっ子育て 10:00~
未就園児対象
- 子育て支援者会場 9:30~
乳幼児対象
- 高田赤ちゃん会 10:00~
第一子の0歳児対象
- たかたっこキッチン
地域子ども食堂 18:00~

