



# 横浜市樽町地域ケアプラザ からのお知らせ 令和8年 6月号

発行第283号 指定管理者  
社会福祉法人横浜共生会  
横浜市樽町地域ケアプラザ  
港北区樽町1-22-46  
TEL532-2501 FAX533-0025  
発行責任者：藤塚政敏

横浜市樽町地域ケアプラザ チームオレンジ事業 認知症講演会

## 認知症について学ぶ

～認知症になっても笑顔で暮らせるように～



日時：令和8年6月29日（月）13：30～15：00

会場：樽町地域ケアプラザ2階多目的ホール

対象：港北区在住の方

参加費：無料

定員：35名（要予約・先着順）

申込み：5月28日（木）9：00～

窓口又はお電話にて受付



◆講師◆

港北区在宅医療相談室 高橋 博美 氏

港北区医師会訪問看護ステーション

坪 恭子 氏

スリーAインストラクター 福崎 克代 氏

ご近所の先生シリーズ

## 笑いヨガ体験&音楽の時間

笑って！歌って♪元気に楽しもう

日ごろ笑ってますか～(^^♪

「笑いヨガ」とは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた**笑いの健康体操**です。

この機会にぜひ「笑いヨガ」を体験してみましょう♪



日時：令和8年6月30日（火）13：30～15：00

会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

対象：概ね65歳以上の方（**初めての方優先**）

参加費：100円（お茶菓子代）

定員：20名先着順 ※要予約

申込み：6月10日（水）10：00～ 電話又は窓口にて受付

講師：金子ひろ子 氏

♪ラフター（笑い）ヨガ認定ティーチャー ◡(●´▽`●)◡

♪認知症予防音楽ケア体操指導員

♪音楽療法士

ご近所の先生シリーズ

## はじめてのかぎ針編み体験教室

毛糸を編みながら可愛いポーチ（巾着袋）を作成していただきます。

日時：令和8年7月11日（土）10：00～12：00

会場：樽町地域ケアプラザ 2階多目的ホール

講師：吉田 さな恵 氏（元装飾デザイナー）

対象：どなたでも（親子でご参加もできます）

定員：10名（先着順） 材料費：300円

持ち物：手芸用ハサミ・かぎ針（8号）、30cm定規

申込み：令和8年6月10日（水）10：00～

お電話・窓口にて受付



作品イメージ

お申込み・お問い合わせ  
横浜市樽町地域ケアプラザ TEL：045-532-2501



# 令和8年6月 横浜市樽町地域ケアプラザ イベントカレンダー

日 月 火 水 木 金 土

## 6月

1

2

3

4

5

6

9:30~  
**子育て支援者**  
**会場**  
17:30~(申) (参)  
樽町なごみ食堂  
(地域食堂)

10:00~  
**ちびたる**  
13:30~  
**樽de歌声**  
**全国歌碑めぐり**  
(主催:ウクレココナツ)

10:00~  
**ほほえみ**  
(園芸ボランティア)  
12:00~(申) (参)  
**ミニ樽サロン**  
(精神保健サロン)

14:00~  
**サロンつくし**  
(高齢者向けサロン)  
和太鼓演奏  
(出演:三色だんご)

10:00~(参)  
**地元樽町志隆の会**  
(歌と落語)  
12:00~(申)  
**モルック体験**

7

8



9:30~  
**子育て支援者**  
**会場**

10:00~  
13:00~  
**囲碁将棋サロン**

11:00~(申)  
**GoGo健康!講座**  
(ロコモ予防体操  
お役立ちミニ講座)

12

13



14  
10:00~(参)  
**樽町ポッチャ**  
**同好会**

15

16  
9:30~  
**子育て支援者**  
**会場**

17  
10:00~  
**赤ちゃん会**

18  
10:00~  
**ほほえみ**  
(園芸ボランティア)

19  
10:00~  
**ちびたる**

20  
12:00~(参) (申)  
**樽町わかば会**  
(高齢者向け昼食会)

21

22

休館日

23  
9:30~  
**子育て支援者**  
**会場**  
13:30~(申)  
**エンディング**  
**ノート書き方講座**



26  
13:30~(参)  
**ふれあい広場**  
**花しょうぶ**  
(高齢者向け  
ミニデイサービス)

27



28

29  
13:30~(申)  
**認知症講演会**

30  
9:30~  
**子育て支援者**  
**会場**  
13:30~(申) (参)  
**ご近所の先生**  
**笑いヨガ体験**  
&音楽の時間

- ・桃字 親子の交流
- ・青字 ケアプラザ事業  
(ケアプラザ会場以外のみ場所記載)
- ・緑字 地域が主催の事業
- ・(申) 申込制 ・(参) 参加費あり

・たるちゃん文庫(6月のお休みは22日です)  
ご利用時間 午前10時~12時・午後13時~15時



玄関前マルシェ  
(福祉作業販売所)  
11:15~12:45  
※雨天中止



\*各イベントのお問い合わせ先 横浜市樽町地域ケアプラザ TEL:532-2501

## 行政書士無料相談会

遺言・相続・後見制度などについてお困り  
ごとはないですか?

公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター  
神奈川県支部横浜東地区の行政書士の皆様による、  
無料巡回相談を受けることができます。(事前予約制)



日時: 令和8年7月4日(土) 10:00~12:00  
会場: 樽町地域ケアプラザ2階  
定員: 8組(予約制: 先着順: お一組30分程度)  
お申込: 6月1日(月) 9:00~  
窓口又はお電話にて受付

## 樽ケアまつり開催!

日時: 令和8年7月25日(土)  
17:00~20:00  
※雨天時は翌日26日(日)へ順延

場所: 横浜市樽町地域ケアプラザ  
樽町連合町内会主催の「樽町盆踊り大会」も  
樽町しょうぶ公園で同時開催!

※詳しくは  
ホームページまたは、  
樽町地域ケアプラザまで  
お問い合わせください



## 《横浜市樽町地域ケアプラザ案内》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46 TEL: 045-532-2501 FAX: 045-533-0025

ホームページ<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/> 地域活動交流ブログ<http://ameblo.jp/taru-cp/>

※駐輪場はありますが、駐車スペースがございません。お車でのご来館はご遠慮ください。

