



パパの教室 体験!! あかちゃん会

お子さんと触れ合いながら楽しい時間を過ごしましょう
パパ同士の情報交換の場としてもどうぞ

7月5日(日) 10:00~11:30

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】0歳児(第1子)とパパのみ

【定 員】15組 ※会場の都合によりママの見学はできません

【内 容】手遊び歌、お楽しみなど

【持ち物】バスタオル等下に敷くもの、飲み物、汗拭きタオル

●募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

●抽選結果はいただいたメールアドレスもしくは電話番号宛てに6月22日(月)までにご連絡させていただきます。

協力：日吉子育てボランティアネットワーク ポコ・ア・ポコ

申込受付

6/8(月)
~19(金)



土曜フラダンス



心地よい音楽に合わせて身体を動かしてみませんか。
フラダンスは体幹を使うので、健康維持、向上につながります。
初めての方も基本からレッスンします。
男性の参加、お待ちしております。

7月11日(土) 10:00~11:00

【場 所】コンフォール南日吉 集会室4

【講 師】池野 信子氏

【定 員】15名(先着順)

【参加費】100円(保険料など)

【持ち物】タオル、飲み物、動きやすい服装

主催(お問合せ・お申込み)：日吉本町地域ケアプラザ / 協力：UR都市機構

申込受付

6/19(金)
10:00~



【申し込み・問い合わせ】

日吉本町地域ケアプラザ
045-566-0360



ホームページ



X (Twitter)



LINE

駐車スペースはありません
お車でのご来館はご遠慮ください



歌声広場 ふるさと — あの日の歌を今日ここで —

幼い頃に歌った「懐かしいうた」をみんなで一緒に歌いましょう。歌って、笑って、楽しい時間を過ごしませんか。懐かしくてあたたかい「夏のうた」をたくさん集めました。

7月13日(月) 13:00~14:30

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ
 【進行・演奏】山本 香子氏 (株式会社 山響楽器店)
 【定 員】50名 (先着順) 【参加費】無料

●会場の都合上、お申込みの無い方のご参加はできません

申込受付
6/25(木)
10:00~



令和8年7月 事業スケジュール 予約不要

高齢者支援 <small>※事前の申込は不要ですが、定員を超えた場合（もみじ会・コグニサイズは25名、その他は30名）は入場をお断りすることがございます。</small>				
事業	日時	定員	参加費	詳細
認知症予防脳活性化プログラム スリーA	7月2日(木) 13:30~15:00	30名	100円	【持ち物】飲み物・ハンカチ
もみじ会	7月3・17日(金) 13:15~14:30	25名	200円	座ってできる体操やみんなで楽しめるレクリエーション 【持ち物】飲み物・タオル
介護者のつどい	7月8日(水) 13:30~15:00	-	無料	日頃の介護の悩みや不安を、同じ悩みを持つ皆さんで分かち合いませんか？ 【対象者】介護中の方・介護を経験された方
認知機能を高めるエクササイズ コグニサイズ	7月10日(金) 13:15~14:45	25名	200円	運動と計算などを組み合わせたエクササイズ、ステップ運動 【持ち物】飲み物・タオル
みんなの交流サロン ほっとスペース☆ ひよし	7月22日(水) 13:00~14:30 (受付 12:45~)	30名	100円	地域の方の仲間づくりの場です。ほっこり、ゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

子育て支援 <small>※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます。</small>				
事業	日時	定員	参加費	詳細
赤ちゃん会	7月8日(水) 10:00~11:00	30名	無料	【対象者】7~12ヶ月児とママ(原則として第1子) 【内 容】手遊びうたやパネルシアターなど ■ 港北区福祉保健センター こども家庭支援課 電話:540-2365 mail:ko-kodomokatei@city.yokohama.lg.jp
子育て支援者会場	(毎週木曜) 7月 2.9.16.23.30日 9:30~11:30	44名	無料	プレイルームにきている方とお子さんを遊ばせながら、乳幼児期の子育ての悩みなどを、一緒にお話しできます
ほんちよ	(第2日曜) 7月12日(日) 9:30~11:30	26名	無料	日吉本町ケアプラザの大きいお部屋を開放します 【対象者】未就学児