

ゆめのたね



2026年6月号 第206号

発行 とつか区民活動センター
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

戸塚区総合庁舎3階にある 「情報コーナー」って どんなところ？ 何ができるの？

情報コーナーは、「これから何か始めたい」「何かを始めたいけど、どうしたらいいのかわからない」「ボランティアをしたい」等の市民活動や生涯学習、ボランティアについてのご相談が出来る地域の身近な窓口です。また、ジャンル別にラックに配架している区民利用施設の広報紙や横浜市内外の展覧会、公演等のイベント情報を入手することが出来ます。

4月1日より、相談窓口の受付時間に変更になりました。平日10:00～12:00、13:00～16:00です。受付時間外のご相談は、JR東戸塚駅西口のモレラ東戸塚3階にある、とつか区民活動センター(月曜日は休館)にお問い合わせください。

※情報コーナーは、横浜市と協働契約を結んだNPO法人くみんネットワークとつかが運営をしています。

ボランティアや生涯学習の相談窓口です

近隣施設のチラシコーナーがあります

活動の打合せスペースがあります

打合せスペースでの食事、仕事、営利活動等のご利用はご遠慮いただいております。

情報紙『ゆめのたね』送付先変更について

新年度にあたりご担当者様の交代に伴い、送付先等の変更がございましたら、大変お手数ではございますが、電話、FAX、当センターホームページの「☒お問い合わせ」からお知らせください。また、送付停止のご希望も、同様にご連絡をお願いいたします。



とつか区民活動センターで定期開催

夜のユース・ステーション in東戸塚

青少年・若者が学校・会社以外で気軽に参加できるふらっとな場として開催します。何もせずまったり過ごすのも良い場ですがアナログゲームも少し準備します。事前予約不要です。

【日時】6月5日(金)・19日(金) 18:30～20:30

【会場】とつか区民活動センター

【参加費】100円

【主催/問合せ】生き×居きコミュニティ

✉ ikiikicommunity@gmail.com

☎ 070-1343-3976

【協力】とつか区民活動センター



パソコン操作で困った時の「相談室」

パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの?」
パソコンの操作で困ったことがあれば
この「相談室」をお気軽にご利用ください

【日時】6月19日(金) 13:00～15:30

※受付は13:00～15:00

【参加費】無料

【持物】パソコン・筆記用具

※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください

【申込】当日受付・先着10人

【主催】とつかパソコン交流会

【協力】とつか区民活動センター

花の第四金曜日

ゆる〜りはなきん広場

ドリップ珈琲でほっと一息。懐かしい昭和歌謡を聴きながら、その時代に思いを馳せてみませんか。ゆっくり会話を楽しみましょう。希望者にはドリップレッスンもあります。

【日時】6月26日(金) 16:00~18:00
 【会場】とつか区民活動センター
 【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です
 珈琲を飲む方は事前に受付します
 ☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
 【問合せ】とつか区民活動センター
 【主催】とつかdeネット 男でいカフェ
 【協力】聴楽会、とつか区民活動センター



スマホで交流

エンジョイ!スマホ・タイム

参加者同士で楽しく交流しながら
 テーマについて話します

参加者同士教え合う交流を大事にしています。

7月のテーマ カメラ・写真機能について

【日時】7月10日(金) 13:30~15:00
 【対象】スマートフォンを使用している方で通話や文字入力などが出来る方
 【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料
 【持物】スマートフォン、筆記用具
 【申込】7月2日(木)9:00から電話で受付
 【主催】とつか区民活動センター
 【協力】エンジョイtab、チームあぶり

情報掲示板

全日本年金者組合戸塚支部 第10回 いきいき作品展

平和を愛し、輝いて今を生きる高齢者の作品展です。絵画・写真・書道・俳句・手芸・絵手紙・ちぎり絵・折紙・工芸などを出展します。

【日時】6月10日(水)~15日(月) 10:00~16:30
 (初日10日は13:00~、最終日15日は15:00まで)
 【会場】戸塚区民文化センター さくらプラザ・ギャラリー
 【問合せ/主催】全日本年金者組合戸塚支部「いきいき作品展」実行委員会
 ☎ 045-871-9288 (平日13:00~16:00)

お気軽に、お越しください

戸塚見知楽会 とつか歴史講演会 小机城と小田原北条氏 (仮)

上杉氏が築城したとされる小机城。近年発掘調査が進んでいますが、いまだなぞに包まれています。今回は、小机城と関わりの深い小田原北条氏と戸塚との関係などについて講演をして頂きます。

【日時】7月4日(土) 14:00~16:00 (開場13:30)
 【会場】戸塚区総合庁舎3階 多目的スペース(大)
 【定員】100人 【参加費】500円
 【講師】横浜市歴史博物館主任学芸員 阿諏訪 青美氏
 【申込】ハガキ、またはEメールで「とつか歴史講演会 参加申込み」と記載の上、①参加者氏名(ふりがな) ②連絡先電話番号③郵便番号④同行者の氏名(複数可)を明記して下記まで

ハガキ 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町4018-1
 ザ・パークハウス戸塚フロント1階 交流広場とつか
 メール tana@qb3.so-net.ne.jp

※受付受理の連絡はしておりません。
 直接会場へお越し下さい。

【主催/問合せ】戸塚見知楽会 (とつかみちらくかい)
 ☎ 080-5970-7589 (9:00~17:00)
 ✉ totsuka15michi22@gmail.com



講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに 認知症研究の最前線

認知症について、研究の最前線も含めて、大学で基礎研究を行ってきた講師が学んできたことをわかりやすくお話しします。



【日時】7月23日(木)13:30~15:30 受付開始 13:15
 【会場】とつか区民活動センター
 【講師】根本 清光 氏
 【参加費】無料 【定員】先着20人
 【申込】6月1日(月) から受付開始。
 名前/連絡先/年齢を下記のアドレスへメール
 ✉ omokata55@gmail.com

【問合せ/主催】
 講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに

「講座創生ボランティア チーム・想いをカタチに (通称:オモカタ)」は、自分の知識やスキルを地域のために活かしたい!という想いを、講座というカタチにして実現しているサークルです。あなたもご自分の知識やスキルを活かして一緒に活動しませんか!ご関心のある方には講座終了後30分程、活動紹介をさせていただきます。

運営/NPO法人くみんネットワークとつか

とつか区民活動センター

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階
 ☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774
<https://totsuka-kumin-center.jp>

開館 火~金/9:00~21:00 土日祝/9:00~17:00
 休館 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



ホームページ



Instagram

