

# つうしん5月号 [143号]



## 予告

### パパと子どもの「にっパパ広場」 報告&ご案内

R7年度の「にっパパ広場」はフリースペースの他、救急法を学んだり、子どもと一緒に楽しめる体操やヨガをやったり、ハミガキ講座でお口のチェックをしたりしながら楽しく緩やかに過ごしました。参加したパパからは「こどもとたっぷり向き合える」「奥さんの休息の時間になる」「行く場所があって助かる」などの感想をいただきました。令和8年度も、フリースペースと企画を準備してお待ちしていますので気軽なお気持ちで遊びに来てください！

R7年度実施の様子



8月 救急法



2月 ハミガキ講座



3月 ゆるやかなヨガ

日時：毎月 第1土曜日 9時～11時30分  
会場：新羽地域ケアプラザ4階  
対象：未就学児のお子さんとパパ

参加無料

#### 年間の予定

- 5/2、7/4、9/5、11/7、1/9、2/6 フリースペース
- 6/6 リズム遊び
- 8/1 救急法
- 10/3 ★調整中
- 12/5 パパと体操
- 3/6 ハミガキ講座

※プログラムは変更の可能性もあります。詳細はチラシなどをご確認ください！



## 予告

### たのしみサロン「縁タイム」 報告&ご案内



R7年4月にスタートした「縁タイム」では、毎月たくさんのボランティアさんたちが、楽しい居場所を作ってくださっています。気軽におしゃべりして過ごせる居場所として始めたのですが、皆さんあまりに熱心に塗り絵や折り紙に取り組んで、無言になってしまう様子も見られました。そこで、もっと気軽に過ごしてもらうために、セルフサービスのお茶処を用意することにしました。また、偶数月はゲームをメインに、奇数月は創作系をメインに開催します。4月は、魚の名前（漢字）を組み合わせるカードゲームやUNOで盛り上がりました。お茶を飲みながら見るだけでもOKなので、ぜひ一度いらしてみてください。

毎月 11日 13:00～14:30



参加費無料 予約不要

偶数月 6・8・10・12・2月



囲碁・将棋・麻雀  
トランプ・カードゲーム  
ボードゲーム など

奇数月 5・7・9・11・1・3月



絵手紙・折り紙・塗り絵 など

### 新たなスタッフが加わりました

おだ よしさ

この度、4月1日付で新羽地域ケアプラザに入職いたしました奥田善尚と申します。地域包括支援センターで社会福祉士として、地域の皆さまのご相談を承ります。成年後見制度のご活用のご支援や消費者被害の防止を図るべく取り組んで参りたいと思います。趣味はテレビで大相撲と時代劇を観ることです。どうぞ宜しくお願いします。



# 報告 ドレミっぱ♪新羽音楽会 春風コンサート

桜満開の4月4日、横浜市内を中心に幅広く演奏活動をされている横浜ウインドオーケストラの皆さんによるコンサートを開催しました。新羽地域ケアプラザでの演奏は今回が初めてということもあり参加者はもちろん職員一同の期待も高まりました。歌謡曲やアニメ音楽など、誰もが知っている曲の数々を披露してくださり、終始歌を口ずさんだり体を揺らしたりしながら楽しみました。最後はアンコールの拍手が鳴りやまない中、次回に期待しながらの終了となりました。アンケートにも「オーケストラの生演奏を聴けて感動した」「目の前で演奏者や楽器を感じられて嬉しい」「1歳の子どもも楽しそうに聴いていた」などの感想がたくさんありました。横浜ウインドオーケストラのみなさんありがとうございました。



日	月	火	水	木	金	土
令和8年 5月		赤字：子育て 青字：どなたでも	緑字：高齢者向き 黒字：企画事業	¥ 表示のないものは参加無料 📍 表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催	1	2 ・9:00~11:30 につぱ広場
3	4	5 	6 ・13:00~14:30 カフェ・ド・らんらん ¥150	7	8	9 ・9:30~9:50 につぱラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 📍 新田緑道
10	11 ・10:00~12:00 赤ちゃん会 ・10:00~11:00 ¥100 スリーAにつぱっぱ ・13:00~14:30 緑タイム	12 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽこっぱ 	13 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	14	15	16 ・9:30集合 ハンサムボールウォーキング 
17	18 ・10:00~11:30 たんぽぽ きたにつぱ 📍 北新羽町内会館	19 ・13:00~14:30 オレンジカフェ ¥50 認知症に関心のある方はぜひ!	20 ・10:00~12:00 子育て支援者会場 ・13:30~14:50 みなみくらぶ 📍 南町内会館 ¥300	21	22	23 ・9:30~9:50 につぱラジオ隊 ・10:00~11:00 モルックを楽しむ会 📍 新田緑道
24 31	25 休館日	26 ・10:00~11:00 ・13:00~14:00 たんぽぽこっぱ	27 ・10:00~12:00 子育て支援者会場	28 ・13:15~14:30 音楽で コグニサイズ ¥300 ・18:00~20:00 ダイニング28 	29 	30

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

## 横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1  
TEL: 045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)  
FAX: 045-531-7011

- ◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分
- ◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統「新羽駅」下車徒歩2分
- ※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームズ】

【LINE】



公式LINE登録をお願いします!