



しろえっこちゃん

城郷だより

発行日：令和8年5月号 第226号
発行：横浜市城郷小机地域ケアプラザ
TEL：045-478-1133
FAX：045-478-1155
発行責任者：松下 真也

新所長 着任のご挨拶



所長 松下 真也

令和8年5月1日付けで所長として着任いたしました、松下真也と申します。

城郷小机地域ケアプラザでは平成18年4月より約9年間、相談担当の職員として勤務させていただきました。この度所長として再び勤務させて頂くことになり、懐かしさとともに、身が引き締まる思いを感じています。少しでもこの城郷地区の力になれるよう尽力してまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

城郷うたひろば

懐かしい歌を
みなさんと歌
って楽しみま
しょう♪

日時 令和8年7月5日(日) 13:00~14:00

対象者 どなたでも
場所 多目的ホール
定員 30名先着順 要予約
参加費 無料
持ち物 上履き
協力団体 コーラスしろさと



ひといきカフェ からのお知らせ

5月14日(木)のひといきカフェはケアプラザの空調工事のため、中止とさせていただきます。ご不便をお掛けして申し訳ございません。

次回は6月11日(木)となりますのでご注意ください。
ひといきカフェは少し忘れっぽくなったと心配な方、そのご家族の方、どなたでも気軽に集える居場所として城郷地区チームオレンジが開催しています。

日時：毎月第2木曜日 13:30~15:00

会場：城郷小机地域ケアプラザ 多目的ホール



- マスクの着用は個人の判断を基本とします
- 上履きと下足入れは各自でご持参ください。
- 当ケアプラザに駐車場はございません。公共の交通機関等をご利用ください。

お花見ウォーキング開催のご報告



令和8年4月4日(土)雨予報の中での開催となりましたが、保健活動推進員の皆さんと総勢18名で新横浜公園周辺をウォーキングしました!

時折強い雨も降りましたが、雨がやむタイミングでは、満開の桜と美しく整えられたチューリップの鮮やかなコラボレーションを堪能することができました。

悪天候を吹き飛ばすような素晴らしい景観の中、地域の皆様と健康的に春を満喫しました。

おやこ広場

初めての参加大歓迎、親子で体操、リフレッシュ!

日時 **令和8年6月27日(土)** 10:30~11:30

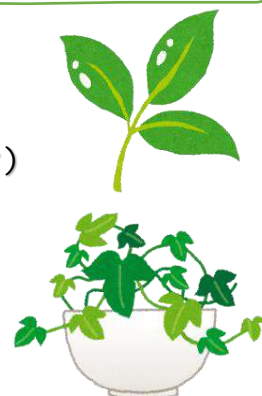
対象者 0~3才児の親子 場所 多目的ホール

定員 15組先着順 **要予約** 参加費 200円/回(飲み物代含む)

講師 白川萌花先生

持ち物 水分補給用飲み物、動きやすい服装で
※食べ物(昼食・おやつ)持ち込みOK

申込 随時 電話・窓口までお問い合わせください。



♪声で元気!歌う健康教室♪

令和8年6月30日(木) 10:00~11:30

昨年度大人気だったテノール歌手の先生が再登場!美しい歌声に合わせて、楽しくお口のトレーニング。美味しく食べ、楽しく話せる毎日を、歌の力で守りましょう。

【場所】城郷小机地域ケアプラザ・多目的ホール

【講師】ミライスタジオOKA 末岡聡一郎先生

【持ち物】上履き、水分補給用飲み物、筆記用具

【定員】25名(先着順)

【申込み】5月14日10:00~受付開始

※お申し込み後にキャンセルされる場合は、お手数ですがお早めにご連絡ください。



【お申込み・お問い合わせ】



横浜市城郷小机地域ケアプラザ 電話: 045-478-1133

受付時間: 9:00~17:00



「ひといきカフェ」×「はじめての珈琲講座」コラボ企画(報告)

個性豊かなバリスタたちのコーヒーをみんなで楽しみました♪



R8年4月9日珈琲講座の受講生の皆さんが、毎月開催している居場所「ひといきカフェ」で、ドリップコーヒーを淹れました!受講生はそれぞれの屋号やアピールポイントを掲げ、思い思いのコーヒーを淹れてお客様に提供しました。

サポートには「コーヒーサロンわいわい城郷」、「城郷地区チームオレンジ」のメンバーが入って下さり、お客様には近隣のグループホームの方や、当地域ケアプラザのデイサービスの利用者様も飲みに来て頂き、賑やかな会となりました。最後に、講師の紋田毅氏が淹れたスペシャルコーヒーをみんなで味わいました。今回の受講生の皆さんが、今度は「コーヒーサロンわいわい城郷」や「ひといきカフェ」でボランティアとしてお目にかかれるかもしれません♪



居宅：ケアマネジャー

担当：川野（管理者）・保坂・田端



教えて！ケアマネさん



Q. デイサービスってどんなところ？

A. デイサービス（通所介護）とは要介護、要支援状態となった場合、可能な限り自宅での生活を継続するために生活機能の維持向上を目指し、運動や必要な介助を受けながら食事や排泄、入浴等のサービスを提供する施設です。それにより社会的孤立感の解消や利用者家族の介護負担軽減につながります。デイサービスの施設によって半日タイプや1日タイプがあり、機能訓練を重視したものや食事や入浴の有無など様々な特徴があります。その方に合ったデイサービスに通う事で生活の質の向上につながります。詳しくはケアマネジャーにご相談ください。

通所介護：デイサービス

担当：鈴木（管理者）・柴原・松下・斉藤・松本（生活相談員）

ボランティア(団体)さん

大募集しています!!!

デイサービスでは、今年度もボランティア活動団体さんのお受け入れを積極的に行っています!

昨年度は計 15 の団体(または個人のボランティア)さんにデイサービスで活動していただきました。ご利用者様もとても楽しみにされていますので、興味を持たれた際はぜひ一度内容についてお問合せ下さい!

昨年度からスタートした麻雀や、囲碁・将棋のボランティアも、引き続き大募集中です!!

お花見に出かけました!

3月末の晴天の日、デイサービスの企画として近隣の公園にお花見に出かけました(^_^)

澄み渡る青空の下、ご利用者様の笑顔も晴れやかでした!



城郷小机地域ケアプラザ 電話：045-478-1133



☕: 喫茶

| | | | | | | |
|----------------------------------|---------------------|-------------------------------|--|---------------------|----------------------------------|--|
| ~17時 日曜日 | :17時閉館 月曜日 | ~18時 火曜日 | :18時閉館 水曜日 | ~21時 木曜日 | :21時閉館 金曜日 | ☕ 土曜日 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 ~18時 美力アップ体操 わいわい城郷 ☕ | 2 ~18時 |
| 3 ~17時 | 4 ~17時 | 5 ~17時 | 6 ~17時 | 7 ~21時 手話の輪 | 8 ~18時 介護者のつとめ | 9 ~18時 |
| 10 ~17時 | 11 ~21時 フラザ城郷 | 12 ~18時 | 13 ~18時 | 14 ~18時 | 15 ~18時 | 16 ~18時 大人の部活動 「モルック体験会」 in 東町 |
| 17 ~17時 | 18 ~21時 | 19 ~18時 ごほうハウス | 20 ~18時 しろさと地区放課 後フラザ | 21 ~21時 手話の輪 | 22 ~18時 | 23 ~18時 おやこ広場 |
| 24 ~17時 ダン・ラン (男同士の昼食会) | 25 休館日 | 26 ~18時 フラザ城郷 ごほうハウス | 27 ~21時 おおきくなあれさんさ んキッズ たまにIBAこづくえ | 28 ~18時 城郷ひろば | 29 ~21時 | 30 ~18時 |
| 31 ~17時 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |



| | | | | | | |
|----|-------------|--|----|---------------|----|-------------|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 ひなたぼっこ | 9 | 10 | 11 ひといきカフェ | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 休館日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 おやこ広場 |
| 28 | 29 | 30 GoGo健康教室 口腔講座 ~声で元気! 歌う健康教室~ | 1 | 2 | 3 | 4 |