

生涯現役つなしま会

会のご入会案内版 令和8年5月

～趣味のグループ活動と、会員親睦の会です。
会のすべての活動内容および入会案内は裏面をご覧ください～

1. 会のグループ活動例Ⅰ スイスウォーキング（歩く会）

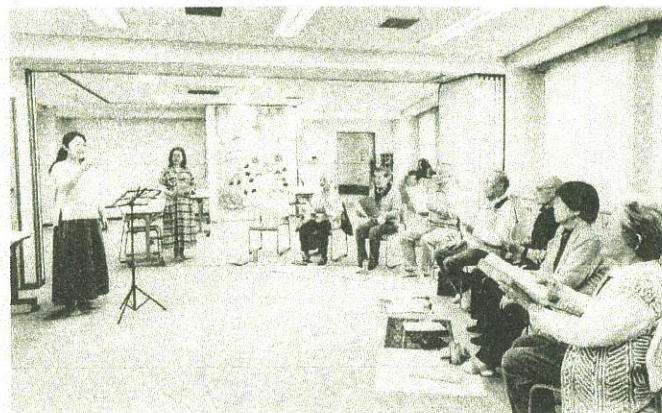
4月8日(水)三田線白山駅に11人が集合、絶好のウォーキング日和。散り始めの桜に迎えられ、新緑の中をワクワクと小石川植物園へ。この植物園は東京大学が研究、教育の為に明治10年に設立、徳川幕府の小石川御薬園が前身です。

面積は約4万9千坪、変化に富んだ地形に多様な植物が植えられています。花木は勿論、野の花も。日本たんぽぽの見分け方など教えて貰いました。パンフにあった「ニュートンのリンゴ」「メンデルのぶどう」もチェック、偉人も身近に感じます。広い園内を気の向くままに探索、どの木にも表示があるので、これがユリノキ、スズカケノキと皆んなで読みあげながら歩きます。さすが日本最古の植物園、あちこちに樹形の美しい巨樹がどっしり立っています。日本庭園ではあらゆる緑の芽吹きが競いあって、皆さん感嘆しきり。季節毎に訪ねたい「小石川の森」でした。



2. 会のグループ活動例Ⅱ サロン・ド・ハモロ（混声合唱の会）

新羽ケアプラザで月2回の木曜日に活動しています。現在、所属会員11名（男性3名、女性8名）で、若い時、合唱のサークルで歌った人、つなしま会で、みんなで歌うことの楽しさを知った人など、様々な方が寄り集り、そして歌の指導をされるのは、布目恭子先生、プロとして、この6月にもコンサートを開き、歌の素晴らしさを伝えています。またピアノは田中玉美先生、ピアノ教室で後進の指導にあたり、会では我々が歌いやすいようにと、気を配ってピアノを弾いていただいています。笑顔と和気あいあいとした雰囲気の中で、発声の基本から厳しく指導を受けています。



～グループ活動の見学ほか、お問合せ、ご入会お申込みは～
生涯現役つなしま会事務局：原田往正（はらだゆきまさ）
携帯：090-8041-8797

活動内容

グループ名	主な内容	活動日	主な場所・地域	グループ会費
名画座	映画鑑賞	月2回	新羽ケアプラザ	会員無料
役立ちサロン	施設見学	年3回	近郊・近県	実施都度案内
交遊サロン	親睦会	年1回	社会福祉協議会ほか	会員 無料
ふれあいフエスタ	発表会	年1回	港北公会堂	無料
ニコニコウオーキング	ウォーキング	日曜または水曜	近郊	会員200円/回
スリースイウオーキング	ウォーキング	水曜	近郊・近県	会員200円/回
落語愛好会	寄席巡りほか	不定期開催	演芸場ほか	チケット代
和楽会	飲食・カラオケ	月1回	網島駅周辺	実費
俳句四水会	俳句	第2金曜	樽町ケアプラザ	無料
絵美の会	水彩画	月曜 月1回	社会福祉協議会	600円/回
かりなサロン	書道	第1・3水曜	網島小泉宅	2,000円/月
PCたかた	スラホ講座	不定期開催	高田ケアプラザ	講座都度案内
いちよん会	健康麻雀	第1・4木曜他	フラット	500円/回
ハッピー会	ピアノ	第2・4火曜	新羽コミュニティハウス	無料
サロン・ド・ハメロ	混声コーラス	木曜 月2回	新羽ケアプラザ	4,000円/月
ボリーム	ハーモニカ	金曜 月2回	樽町ケアプラザ	500円/月
愛唱会	カラオケ	土曜 月1回	新田地区センター	300円/回 500円/年
太極拳あすか	太極拳	第2・4火曜	新羽ケアプラザ	無料
ポッチャ・クラブ	ポッチャ	土曜 月1回	社会福祉協議会	初回のみ500円

●活動グループ

*活動日・場所を変更する場合は、会員向け「つなしま会だより」(月刊)でお知らせいたします。

「生涯現役つなしま会」入会申込書

年 月 から入会

ふりがな
お名前

ご住所

生年月日 年 月 日

電話
FAX

携帯

参加希望グループ

紹介者

*入会ご希望の方は下記金額を添え
お申込みください。

年会費お一人 3,000円 ご夫婦 5,000円

*年度途中の年会費は、月割り金額×月数となります
月割りの金額：お一人250円 ご夫婦400円

振込み先 ゆうちょ銀行

加入者名 生涯現役つなしま会
振込、または会員にお渡しください