

寿楽つうしん

2026年 5月号

2026年5月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20

TEL 045(433)1255

<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用できる方★

市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

(1) 神奈川大学管弦楽団 有志によるコンサートのご案内

日時：5月17日（日） 13:30～ 場所：菊名寿楽荘 3F 大広間

曲目：1.人生のメリーゴーランド

2.赤いスイートピー（松田 聖子）

3.勝手にしやがれ（沢田 研二）

4.糸（中島みゆき）

5.美しき青きドナウ（ヨハンシュトラウス）

◆曲目に変更が出る場合があります、ご了承ください

◆アンコール曲あり、当日までのお楽しみに…

*事前の申込は必要ありません（無料です）

*当日は施設開放をしていますので、どなたでも鑑賞できます

お問合せ：老人福祉センター 菊名寿楽荘 045-433-1255

(2) 短期講座「寿楽荘からゆっくりウォーク」5月開催について

立ち寄る場所で、同行するガイドさんの案内を聴きながら
寿楽荘から日吉遺跡群（竪穴住居跡）や川崎市の夢見ヶ崎動物公園まで
を巡りゆっくりなペースで散歩を楽しみませんか！

【日時】 5月18日（月） 9:30～12:00

【集合場所】 菊名寿楽荘 ロビー

【行程】 菊名寿楽荘⇒【バス・東急】⇒竪穴住居跡⇒宮前熊野神社⇒杉崎イチジク園⇒コトニアガーデン(トイレ)⇒了源寺⇒夢見ヶ崎動物公園⇒【バス】⇒東急日吉駅（解散）

（全行程：4 km *雨天時は寿楽荘で座学です）

【募集】 先着15人

【費用】 無料 *全行程のバス代等は各自でご負担ください

【申込】 4月23日(木) 10時より窓口で

【問い合わせ】 老人福祉センター 菊名寿楽荘 TEL433-1255

付き添いシニアボランティア数名も同時募集中です。

問い合わせは窓口まで



日	月	火	水	木	金	土
					1	☁️ 2 🎯
					若返り 音楽レク 5月の すこやか体操 申込開始	若返り 音楽レク
☁️ 3	4	☁️ 5	☁️ 6 🎯	7	8	☁️ 9 🎯
		しょうぶ湯			雑学江戸時代	
☁️ 10	11	☁️ 12	☁️ 13 🎯	14	15	☁️ 16 🎯
6月ルーシー ダットン 申込開始	ウクレレ& ボイトレ スクエア ステップ		保健相談	すこやか体操	5月の うたごえ広場 申込開始	
☁️ 17	18	☁️ 19	☁️ 20 🎯	21	22	☁️ 23 🎯
神奈川大学管 弦楽団有志よ るコンサート	6月の雑学江戸 時代申込開始 ウクレレ& ボイトレ ゆっくり ウォーク		栄養相談 6月の若返り 音楽レク 申込開始		うたごえ広場	うたごえ広場
☁️ 24	25	26	☁️ 27 🎯	28	29	☁️ 30 🎯
麻雀大会	ウクレレ& ボイトレ 6月ゆっくり ウォーク 申込開始	休館日	保健相談	すこやか体操		

2026年度前期 短期講座
「続・雑学江戸時代」

250年以上続いた「江戸時代」ですから、雑学話は尽きることなく出てまいります。新たなテーマでお楽しみください。

今月のテーマ「江戸の商人ベスト10」

日 時：6月12日(金)

13:30 ~ 15:00

講師：桔梗亭兼菊

募集人数：先着20人

参加費用：無料

場所：菊名寿楽荘 3F 大広間

申し込み：5月18日(月) 10:00~

窓口にてお申込ください

お問合せ：老人福祉センター菊名寿楽荘

TEL 045-433-1255



2026年度「麻雀大会」
のご案内

シニアの間で人気があり、楽しまれていることから寿楽荘で麻雀をされている方を対象に大会を開催します。(各賞用意しています)

「役満」を目指し、ぜひご応募ください。

日 程：令和8年5月24日(日)

10時~13時

会場：菊名寿楽荘 1F プレイルーム

参加費：無料

募集人数：先着24名

申込方法：4月13日(月)より 窓口で

お問合せ：菊名寿楽荘 TEL045-433-1255

