

# ゆめのたね



2026年5月号 第205号

発行 とつか区民活動センター  
横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774

## 「とつか区民活動センター」の ゆめたねギャラリーで 展示してみませんか？

市民活動、生涯学習活動、ボランティア活動の中から生まれた作品を紹介するためのスペースです。地域の皆さまに日頃の活動や思い、心のこもった作品を見ていただける機会としてご利用ください。展示の様子はInstagramでも発信しています。お立ち寄りの際は、ギャラリースペースの作品もご覧ください。



- 【対象】センターの登録団体・個人/非営利の市民活動をしている団体・個人
- 【場所】とつか区民活動センター内の一角(壁面)  
縦 約120cm×横幅 約180cmの一面と横壁の一部  
※決められた範囲以外(壁・柱・天井・床など)の展示はご遠慮ください  
また、壁に開けた穴は展示終了後、塞いでください
- 【期間】搬入出は各自・団体で責任を持って実施することとし、1週間～4週間程度です(要相談)
- 【使用料】無料
- 【備品】小机、ピン(画鋏、フック ※数に限りあり)
- 【申込み】とつか区民活動センター窓口にて申込み  
※お申込み後、スタッフ会議で審議連絡後、打合せ・展示となります

地域の皆さんの活動を紹介する

ゆめたねギャラリー  
4月の展示



友好会 フォトクラブ

写真を楽しみ、写真を極める同好会です。会員の作品を展示します。

【期間】4月16日(木)～5月20日(水)

【会場】とつか区民活動センター



郵送にてお届けしている皆さまへ

情報紙『ゆめたね』送付先変更に関するご案内がございます。裏面をご確認ください。

## 「とつか区民活動センター」の ボランティア募集情報が 新しくなりました！

ボランティア情報は、センター内掲示  
やホームページでご覧いただけます。

ボランティア活動は、自分の興味や関心、時間や生活に合わせて参加できる活動です。始めるタイミングや場所、きっかけもそれぞれです。地域でのつながりを大切にしながら、協力を必要とする人と共に取り組むことが多いのも特徴です。出会った人と力を合わせる楽しさや、学校や職場では得られない新たな出会い、学び、気づきがあるかもしれません。普段の生活の中で出来ることを探して、自分らしさを大切にしながら、新しい活動の第一歩を踏み出してみませんか。

とつか区民活動センターでは、ボランティアを始めたい方のご相談を受け、活動先の紹介をしています。お気軽にお越しください。



ボランティア入門講座  
やりたいことを見つける！！

ボランティアのい・ろ・は

地域でなにか始めたい

そんな貴方を応援します！

はじめの一歩を踏み出しませんか？

【日時】6月10日(水) 13:30～15:00

【会場】とつか区民活動センター

【参加費】無料

【定員】先着5人

【持物】筆記用具

【申込】6月7日(日)までに電話

☎045-825-6773 または来館

【主催】とつか区民活動センター

とつかボランティアセンター

ボランティアを  
身近に！



やりたいことを見つける!!  
無料

### ボランティアの い・ろ・は

ボランティア  
とは何か？  
イメージ  
交流タイム  
個人相談  
（希望者のみ）

とつか区民活動センター  
6月10日(水) 13:30～15:00

2024 4月10日(水) 6月10日(水) 8月9日(水) 10月10日(水) 12月10日(水)

2023 2月10日(水)

とつか区民活動センター ☎045-825-6773

パソコン操作で困った時の「相談室」  
パソコンワンポイントアドバイス

「ここがよく分からない」「どうすればいいの？」  
パソコンの操作で困ったことがあれば  
この「相談室」をお気軽にご利用ください

- 【日時】5月15日(金) 13:00~15:30  
※受付は13:00~15:00
- 【会場】とつか区民活動センター
- 【参加費】無料
- 【持物】パソコン・筆記用具  
※パソコンが持参できない場合は当日ご相談ください
- 【申込】当日受付・先着10人
- 【主催】とつかパソコン交流会

花の第四金曜日 **ゆる〜りはなさん広場**

ドリップ珈琲でほっと一息。懐かしい昭和歌謡を聴きながら、その時代に思いを馳せてみませんか。ゆっくり会話を楽しみましょう。希望者にはドリップレッスンもあります。

- 【日時】5月22日(金) 16:00~18:00
- 【会場】とつか区民活動センター
- 【参加費】無料 ※珈琲を飲む方は100円です  
珈琲を飲む方は事前に受付します  
☎070-5562-8353 男でいカフェ 阿部
- 【問合せ】とつか区民活動センター
- 【主催】とつかdeネット 男でいカフェ
- 【協力】聴楽会 だん  
きらくかい

スマホで交流  
**エンジョイ! スマホ・タイム**

参加者同士で楽しく交流しながら  
テーマについて話し合います



5月より、  
申込日が変更になりました

6月のテーマ **Googleマップについて**

- 【日時】6月12日(金) 13:30~15:00
- 【会場】とつか区民活動センター
- 【対象】スマートフォンを使用している方で通話や文字入力などが出来る方
- 【定員】先着10人※事前申込 【参加費】無料
- 【持物】スマートフォン、筆記用具
- 【申込】6月4日(木)9:00から電話で受付
- 【主催】とつか区民活動センター
- 【協力】エンジョイtab、チームあぷり



**団体紹介**

**好友会フォトクラブ**

写真の好きな仲間を募集します

ゆめたねギャラリー  
4月の展示

- 【期間】4月16日(木)~5月20日(水)
- 【会場】とつか区民活動センター



好友会フォトクラブは写真を楽しみ、写真を極める同好会です。写真撮影及びを行い先生による講評の技術向上のアドバイスを行っています。

- 【活動日】例会 原則毎月第3水曜日9:30~12:00  
とつか区民活動センター 会議室A  
(会議室予約取れない場合変更あり)  
撮影会 毎月1回(都内、神奈川県)
- 【会費】半年2,500円
- 【問合せ】好友会フォトクラブ  
☎045-825-1070 (限部)

**お知らせ**

情報紙『ゆめのたね』送付先変更について

新年度にあたりご担当者様の交代に伴い、送付先の変更等がございましたら、大変お手数ではございますが、電話、FAX、当センターホームページの「☒お問い合わせ」からお知らせください。また、送付停止のご希望も、同様にご連絡をお願いいたします。



運営/NPO法人くみんネットワークとつか  
**とつか区民活動センター**

〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1モレラ東戸塚3階  
☎ 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
<https://totsuka-kumin-center.jp>

**開館** 火~金/9:00~21:00 土日祝/9:00~17:00 **休館** 月曜 ※月曜が祝日の場合も休館



ホームページ



Instagram

