

横浜市日吉本町 地域ケアプラザ



令和6年5月発行 第183号
社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ
港北区日吉本町4-10-A
TEL:045-566-0360 FAX:045-566-0362
発行責任者:鈴木 勝



パパの教室 体験!! あかちゃん会



お子さんと触れ合いながら、楽しい時間を過ごしましょう。パパ同士の情報交換の場もできますよ。

協力:日吉子育てボランティアネットワーク ポコ・ア・ポコ

日時: **6月16日(日)** 10:00~11:30
場所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール
対象: 0歳児(第1子)とパパのみ 15組

※会場の都合上ママの見学はできません

内容: 手遊び歌、お楽しみなど

【持ち物】バスタオル等下に敷くもの、飲み物、汗拭きタオル

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

抽選結果はいただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に**5月28日(火)**までにご連絡させていただきます。

申し込み

5月14日(火)~5月24日(火)

10:00受付開始

17:00受付終了

申し込み二次元コード

※電話でも

申し込みできます

☎ 045-566-0360



<https://forms.gle/58Vjm67DrbqFkT479>



「リズムで遊ぼう」



育児講座開催します!!

~音楽に合わせて親子で一緒にからだを動かしましょう~

日時: **5月31日(金)**
10:00~10:45(終了予定)

場所: 日吉本町地域ケアプラザ
多目的ホール

対象: 1歳~2歳のお子様と保護者

定員: 親子13組

5月10日(金) ~ 5月20日(月)

10:00受付開始

17:00受付終了

こちらの
二次元コードから
申し込みできます



※電話でも申し込みできます

☎ 045-566-0360

担当: 前田

<https://forms.gle/xL6kwxatzUdgLexY8>

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

抽選結果は入力いただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に**5月24日(金)**までにご連絡させていただきます。

いすに座って

楽楽(らくらく)ヨガ

※今年度は定期的に開催予定です

楽で楽しい

やさしいポーズで体をほぐし、ゆったりとした深い呼吸でリラックス。
足腰の弱い方、体力のない方、男性も是非ご参加ください。



【日時】 **6月5日(水)** 13:00~14:00

【場所】 日吉本町地域ケアプラザ

【講師】 佐々木真理子氏 (全米ヨガアライアンスRYT200修了)

【対象】 日吉地区にお住まいの方

【定員】 20名 (先着順) 【参加費】 100円 (保険料など)

【持ち物】 タオル、飲み物

※体調に不安のある方、通院されている方は医師等に確認の上、
お申し込みください。

※会場の都合上、お申し込みの無い方のご参加はできません。

申し込み

5月22日(水) 10時~
電話でお申し込みください。

<申し込み・お問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360

こちらから、ホームページや
Twitterをご覧ください。



ホームページ X (Twitter)

LINE

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



介護保険ってなあに？

version2



第4回 「有料老人ホームについて」

★★ 有料老人ホームってどんな施設？などの疑問にお答えします。施設情報も提供できます。

講師：安在居宅介護支援事業所 安在ケアマネジャー/ にじいる介護サポートセンター 角ケアマネジャー/ (株)ゆい 浅井ケアマネジャー

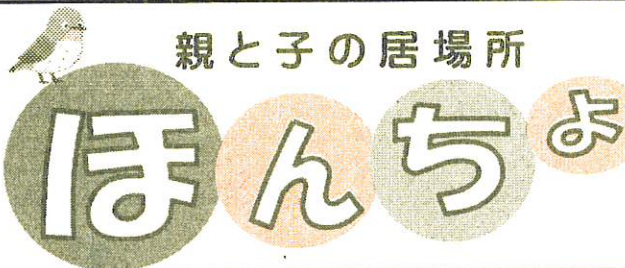
日時：6月27日(木) 13:00～14:30 (受付12時45分より)

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：100円(資料代)

申込期間：5/23(木) 10時～ 定員：20名 (先着順)

申込先：日吉本町地域ケアプラザ 566-0360 担当：鈴木(由美)



特別プログラム

春いっぱい おばなし会

ぽかぽかのお話し会に参加しませんか？
春いっぱいのお話を用意してお待ちしております。

日時：5月12日(日) 10:30～11:00 ※「ほんちよ」はいつも通り9:30～11:30開催です。

場所：日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

内容：ペープサート・パネルシアター・ブラックライト等・大型絵本など

対象：未就学児のお子様と保護者 定員：30名

協力：おはなしグループ ぽかぽか

問合せ：日吉本町地域ケアプラザ 前田 TEL 045-566-0360

申し込みは不要ですが、定員を超えた場合は、先に来られた方からお声がけさせていただきます。



《6月の事業》

高齢者支援

事業名	日程		参加費・その他
『スリーA』ひよし	6/6(木)	13:00～14:30	100円
『もみじ会』	6/7・21(金)	13:15～14:30	3ヶ月1200円・1回200円
『コグニサイズ』	6/14(金)	13:15～14:45	300円
『ほっとスペース☆日吉』	6/26(水)	13:00～14:30	100円
介護者のつどい	6/12(水)	13:30～15:00	

※事前の申し込みは不要ですが、一定数を超えた場合は入場をお断りすることがございます。

(定員：もみじ会・コグニサイズは25名、そのほかは30名)

子育て支援者会場

事業名	日程		参加費・その他
『赤ちゃん会』	6/12(水)	10:00～11:00	【事前予約】
『子育て支援者会場』	6/6・13・20・27(木)	9:30～11:30	定員：44名
『ほんちよ』	6/9(日)	9:30～11:30	定員：26名

※赤ちゃん会予約先：港北区福祉保健センターこども家庭支援課

電話：540-2365

mail：ko-kodomokatei@city.yokohama.jp

予約方法・開催時間・定員などの詳細は区役所のホームページでご確認ください。