



フォーラム

働きたい!をカタチに。あなたの一步を応援します!

これからの
働き方で
迷っている...履歴書の
書き方・面接対策って
どうすればいいの?仕事と子育て、
介護...どうしたら
のりきれる?

女性としごと 応援デスク

キャリア.
カウンセリングしごとや生活の転換期を迎えたとき。働くことに不安や心配を感じるとき
キャリアコンサルタントに相談してみませんか?
予約制のキャリア・カウンセリングです。

実施日 第1・3・5水曜日 / 第1・3・5土曜日

時間 10:00~ / 11:00~ / 13:00~ / 14:00~
*50分間の個別相談

会場 フォーラム 女性としごと応援デスク

相談料
無料

お申込・お問合せ

フォーラム(男女共同参画センター横浜) ☎045-862-5052

<https://www.women.city.yokohama.jp/y>

HP フォーラム 横浜 検索

【保育】満2カ月~未就学児(予約制・有料※600円~900円)4日前までに要申込
フォーラム子どもの部屋 ☎045-862-4750
9:00~16:30 木曜・日曜・祝日を除く

※経済的に困難な事情がある横浜市内在住・在勤・在学の方には、保育料が免除される制度があります。詳細はお問合せください。

●フォーラムは、公益財団法人横浜市男女共同参画推進協会が
管理運営する男女共同参画センター3館のうちの1つです。●提供された個人情報は、今回の事業実施にのみ利用し、その他の目的で利用することはありません。
荒天、天災等によっては、中止・延期・開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

フォーラム 男女共同参画センター横浜

休館日: 毎月第4木曜日・年末年始



@forum.totsuka



@forum_totsuka

〒244-0816横浜市戸塚区上倉田町435-1
JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」6番出口徒歩5分
※できるだけ公共交通機関をご利用ください

女性のための職場の人間関係



・ハラスメント相談

無料

ひとりで悩まないであなたといっしょに考えます

上司や同僚
との関係で
悩んでいる

職場で
いやがらせ
をされている

出勤日の
追加や残業を強制
される

相談日	<毎月 第4 土曜日> 4/27、5/25、6/22、7/27、8/24、9/28、10/26、 11/23、12/28、2025年 1/25、2/22、3/22
時間	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ ※各時間帯 1人50分の個別相談
会場	フォーラム（男女共同参画センター横浜） JR・横浜市営地下鉄「戸塚駅」6番出口～徒歩5分 ※申込時に詳細をお伝えします
相談料	無料
相談員	NPO法人かながわ女のスペースみずら 相談員
申し込み	☎ 045-862-5052 相談日の前月11日から HPまたは電話・来館にて先着順
保育	満2カ月～未就学児（予約制・有料／4日前までに要申込み） 詳しくはお問合せください。

○プライバシーは厳守します。

○提供された個人情報は今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

