



©横浜市港北区ミズキ

支援センター職員が区内で活動するサークルの活動場所におジャマします！

# おじゃみズキー No.4

港北区区民活動支援センター グループ活動訪問記

今回は、「日吉メンズベーカリー」と「わいわいニイハオ」をご紹介します！！

## 「日吉メンズベーカリー」

=訪問日=平成 27 年 10 月 2 日



パンを作るメンバーの様子  
(右から倉屋さん、中野さん、山田さん、北村さん)

日吉メンズベーカリーは文字通り、男性会員によるパン作りのサークルです。現在 30代から 70 代の男性 13 名が月に一度集っています。定年後にパン教室に通った倉屋さん、男性のピザ教室をきっかけにサークルを立ち上げて 4 年目。今までに 80 種類ものパンを作ってきたそうです。「お父さんが作るパンが家族の潤滑油となり、家族の距離が縮まった」「スーパーで自分で食材を選ぶようになり、ライフスタイルが変わった」等、メンバーそれぞれにパンにまつわるストーリーがあります。最初はみな素人です。パンが好き、パン作りに興味のある方、気軽に参加してみませんか。

この日は、日吉地区センターの文化祭でした。調理室で、ピザ 3 種類・フレンチトースト・うぐいすパン・シラス入り丸パンなど 3 日間で 400 個のパンを焼きあげるそうです。フレンチトーストはココナツオイルで焼くなど、いずれも創意工夫にあふれています。「パンを作っていると無心になれるんですよ」というメンバーの言葉にパン作りの魅力を知りました。



うぐいすパンとシラス入り丸パン



パンを販売するメンバー

お昼前になるとパンの販売が始まります。自ら売ることでも、お客様の声を聞くこともできます。孫を連れてお年寄りなど毎年販売を楽しみにしている方もあり、400 個のパンは瞬く間に完売するそうです。今後は、パパと子どものペアを対象に、ママへのホワイトデー用のパン教室を検討中とのことです。パンを中心に人の輪が少しずつ広がっていく感じが感じられました。

## 日吉メンズベーカリー

- ◆活動日時：原則毎月第 2 土曜日（変更の場合有り） 13:00~17:00
- ◆活動場所：日吉地区センター ◆対象：男性のみ ◆現在の会員数：13名
- ◆会費：1,200 円/回（材料費）、入会金 2,000 円
- ◆申込・問合せ：港北区区民活動支援センター TEL&FAX 540-2246

# 「わいわいニイハオ」

=訪問日=平成 27 年 10 月 8 日



活動の様子

講師の星 雪梅（しん しえめい）先生は港北国際交流ラウンジの中国語講座の先生でしたが、そのままグループの先生としてお願いしています。北京出身の方ですが流暢な日本語を話されます。説明は基本的に日本語で行われます。

1 時間半の活動の中で、前半は先生が考えてきた話題に中国の文化・歴史や日常などを絡めたお話を聞き、後半は教科書を使用し中国語の単語・文法・発音などの勉強をします。



教科書



星 雪梅（しん しえめい）先生

この日は 2015 年、ノーベル生理学・医学賞を受賞された大村 智氏を話題とし、西洋医学と東洋医学の違いや漢方などについて話されていました。メンバーが先生に質問したり、時にはメンバー同士でも話し合ったり、皆さん和気あいあいと楽しそうな姿が印象的でした。

グループができてから 2 年半が経ち、現在メンバーは 11 名。年に 1、2 回は活動の前に近所のファミリーレストランなどで昼食会を行ない、交流を深めているそうです。

活動は月 3 回木曜日に、港北国際交流ラウンジで行っています。中国語を少し勉強されたことのある方が対象で見学は自由です。



皆さん笑顔で楽しく活動しています♪

中国語を学びたい方、中国文化に興味のある方、気軽に参加してみませんか？

## わいわいニイハオ

活動日時：月 3 回 木曜日  
15:30~17:00

場 所：港北国際交流ラウンジ  
現在の会員数：40~70 歳代 11 名  
会 費：3,000 円/月  
問合せ：港北区区民活動支援センター  
TEL 540-2246



### ◆区内のサークル・団体に関する問合せ◆

港北区区民活動支援センター  
〒222-0032  
港北区大豆戸町 26-1  
TEL&FAX 540-2246

