

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

樂遊學

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

第318号

2025(令和7)年8月
隔月発行

特集

音楽祭で共生社会づくり
「ミュージックフェスティバル実行委員会」



(「ミュージックフェスティバル実行委員会」の皆さん)

- P.2 特集 「ミュージックフェスティバル実行委員会」
- P.3 「わがまち港北」スポット 港北スポーツセンター
- P.4 区民活動支援センターからのお知らせ

特集

音楽祭で共生社会づくり 「ミュージックフェスティバル実行委員会」の取組を紹介します！



毎年秋に師岡町 梅の丘公園音楽祭を企画している「ミュージックフェスティバル実行委員会」。委員の多くは「森の音楽隊」という意味のミュージックチーム ムジカ フォレスタのメンバーでもあります。この音楽祭は子どもからご高齢の方、障害のある人もない人も、どなたでも参加できる野外の音楽祭。広々とした緑の公園のなか、エレクトーン・キーボード・ベース・トランペット他のミュージシャンが生演奏します。発足のきっかけや活動への想いを伺いました。

師岡町発 音楽祭は、だれもが気軽に楽しめる場所を目指しています

きっかけは「コンサートに行けなくて寂しい」という声

実行委員会の代表で、エレクトーン奏者として活躍している松沢節子さん。あるときご主人が経営するデイサービスで「最近はコンサートに行けなくて寂しい」という利用者の声を聞き、「デイサービスでミニコンサートが開催できたら」という松沢さんの想いをミュージシャン仲間に話したところ有志が集まり、コンサートが実現しました。その後、横浜市指定文化財である、みその公園「横溝屋敷」の当代の方から声をかけていただき、音楽祭が始まり、師岡町梅の丘公園で開催してから、今年は第8回を迎えます。



過去の音楽祭の様子



今年も動画を配信します！

音楽を聴く人も、弾く人も、お互いパワーをもらえるイベント

師岡町梅の丘公園はトレッサ横浜近くの小高い丘の上にあり、見晴らしがよく、緑が多い公園。「自然の中でレジャーシートを敷いて、ピクニック気分を味わいながら、飲んだり、食べたり、リラックスした気持ちで音楽を聞いていただけたらと思います。当日はパイプ椅子の用意もありますので、高齢者の方も安心してお出かけ下さい。赤ちゃんやお子様も大歓迎！音楽に合わせて歌って踊っても大丈夫です！」と、実行委員の皆さん笑顔で話してくださいました。演奏者は聴き手の皆さんが音楽を楽しんでいる姿を見てパワーをもらっているそうです。この機会に野外音楽祭にでかけてみてはいかがですか♪

スタッフ&ミュージシャンを募集中

音楽祭の事前準備から携わっていただける方、当日の飲み物の販売等に協力していただけるスタッフを募集します！ミュージシャンの方も、ご連絡をお待ちしています！一緒に地域を盛り上げていきましょう♪

[問合せ] 小柳 正夫 TEL: 070-5078-6595



梅の丘公園音楽祭ちらし

入場
無料

梅の丘公園 音楽祭

日時：10月26日（日）12:45～15:00

場所：師岡町梅の丘公園（港北区師岡町511-3）

演奏者：ムジカ フォレスタ

ゲスト：横浜KGOrchestra

雨天の場合、後日YouTubeで配信します♪
音楽祭に向けた練習の様子を配信中！



<プログラム>

- ・第1部 曲目：風林火山、サザエさん 他 「キッズに人気」
- ・ゲストチーム 曲目：SUMMER TIME、SWITCH IN TIME 他 「ピックバンドチーム」
- ・第2部 曲目：ブギーワンダーランド、すべてをあなたに 他 「大人がワクワク」

「わがまち港北」スポット

港北スポーツセンター

今年、設立30年を迎えた港北スポーツセンター。運動、スポーツ、健康づくりの拠点として、ベビー、こども、親子、おとなからシニアに至るまで多世代に親しまれ利用されています。3つの体育室とトレーニング室、研修室に加えて屋外には3面のテニスコートも完備しています。一人でも、家族や仲間と一緒にでも、誰もが気軽に思いきりスポーツを楽しむことができる体育施設「港北スポーツセンター」をご紹介します。



©港北区ミズキー



▲ 港北スポーツセンター

安価で幅広いスポーツができる場所

年会費も入会金も不要で、個人から団体利用までさまざまなニーズに対応できる施設として、年間約29万人もの利用者を誇る港北スポーツセンター。空調の効いた室内で、バドミントンや卓球、武道、ダンス、ヨガレッスンなど、目的に合わせて利用できる体育室を完備しています。トレーニング室には、さまざまなマシンが完備され、1日200人以上の利用者が健康維持・増進に励んでいます。



第2体育室



トレーニング室

また、ランニングステーション、用具の無料貸し出し、地域医療機関と連携したリハビリ施設としての機能など、多様な用途に対応しています。天井の採光窓から自然な光が入り込むホールでは、利用者が軽食を取りながら雑談をしたり、思い思いに過ごせるスペースとして人気です。

住 所: 横浜市港北区大豆戸町518-1

電 話: 045-544-2636 FAX: 045-544-1859

開館時間: 7時30分~21時

(開館7時20分・受付20時終了)

休 館 日: 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始、その他館が定めた日

交 通: JR・市営地下鉄「新横浜」駅より徒歩15分
JR・東急東横線「菊名」駅より徒歩15分
東急東横線「大倉山」駅より徒歩15分

公式ウェブサイトはこちら ►

<https://kohoku-sports.com/>



誰もが気軽にスポーツを!

港北スポーツセンターでは、春夏秋冬、1年を4期に分け3か月ごとに開始する定期教室を開催しています。初めての方でもお試し感覚で気軽に始められると大人気です。また、当日集まった参加者でチームを作り、バスケットボールやフットサルのゲームを楽しむ「エンジョイタイム」や、ほどよく体を動かせる「フィットネスタイム」、早朝の「おはよう太極拳」など事前申込不要で当日参加可能な教室も開催しています。

秋の定期教室のご案内

2025年10月~12月



◀ インターネット申込は
こちらから

応募受付: 8月1日(金)~18日(月)必着!

【館内専用応募用紙】または【往復はがき】

または【インターネット】でご応募ください。

応募多数の場合は抽選となります。



区民活動支援センターからのお知らせ

日吉の本だな交流イベント 参加者募集中！

港北区 講座イベント情報

検索

★紐を使ってストラップを作ろう！

小学生を対象に組みひもの要領でストラップを作ります。

日時：8月25日(月) 10時～、11時～（各回45分入替）

会場：日吉図書取次所(日吉の本だな)

対象：小学生 各回5名 無料



ウェブサイトから申し込み

8月18日(月)締切

(多数抽選)



詳細はこちらをご覧ください。

★リコばあばのおはなし会・あき

未就学児親子向け 絵本を楽しむ企画です。

日時：9月26日(金) 10時30分～、11時30分～

（各回30分入替）

会場：日吉図書取次所(日吉の本だな)

対象：未就学児とその保護者 各回5組 無料



ウェブサイトから申し込み

9月18日(木)締切

(多数抽選)



詳細はこちらをご覧ください。

「緑と花の楽しみづくりワークショップ2025」参加者募集中！

第1回 宿根草を学ぶワークショップ

グリーン＆クリーン大倉山 の三輪氏から宿根草のあれこれを学びます。園芸ボランティア活動も紹介。

宿根草のお土産つき。

日時：8月31日(日) 10時～11時30分

会場：港北区役所4階1号会議室

対象・定員：どなたでも 36名

参加費：500円

申込：ウェブサイトから

8月24日(日)締切(多数抽選)



詳細はこちらをご覧ください。

第2回 竹の花入れ作りワークショップ

日本の竹ファンクラブ指導のもと、小机城址市民の森から切り出した竹を使い、花入れを作ります。親子での参加も大歓迎。

日時：9月23日(火・祝) 9時30分～12時

会場：城郷小机地区センター工芸室

対象・定員：どなたでも 15名(または組)

参加費：無料

申込：ウェブサイトから

9月11日(木)締切(多数抽選)



詳細はこちらをご覧ください。

ご意見ご感想をお寄せください

港北区区民活動支援センター(港北区役所4階48番窓口)

〒222-0032 港北区大豆戸町26-1

TEL&FAX 045-540-2246

Eメール ko-center@city.yokohama.lg.jp

★開館時間★ 月～金曜 8時45分～17時(土・日曜、祝日、年末年始除く)

港北区区民活動支援センター

検索

©Expo 2027



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥン