

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明 ☎…電話、☎…ファクス、✉…Eメール、☎…申込、☎…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ
- 所定の用紙は申込先の窓口にあります
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町 26-1 港北区役所○○係」へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください

ミズキーの一言メモ

この欄(10～12ページの端)では、本文中 マークの催しの補足情報等を掲載しています。

子ども「紙芝居づくり」教室
自由な発想で自分だけのお話の紙芝居を作ります。みんなの前で完成した紙芝居を発表して、全員で楽しみましょう。

市民活動交流会
地域のチカラ応援事業の補助を受けて取り組んだ活動報告と意見交換会です。地域活動のヒントが盛りだくさんです。

港北地域学 東京大空襲と綱島温泉
自然環境と歴史に育まれた港北区の成り立ちや特色を学ぶ全4回の講座です。
第4回は、綱島温泉街誕生から東京大空襲までの経緯をたどります。綱島ツアー(3月13日(日)9時30分～12時、東急東横線 綱島駅集合)に同時申込できます。



戦前期(昭和)の綱島温泉(横浜開港資料館蔵)

春のニヶ領用水を歩く
春の花が咲き始めたニヶ領用水に沿って武蔵溝ノ口駅からニヶ領宿河原堰まで歩き、久地円筒分水を巡る約6キロメートルのコースです。

オープンディまの先生PR展
館内を自由に見学できるオープンディです。区内で活躍するまの先生の活動を紹介します。



前回の様子

ランチタイムコンサート
バイオリニスト工藤崇氏による演奏会です。工藤氏は、「津波バイオリン」の500人目記念演奏者として、岩手県陸前高田市にある「奇跡の一本松」の前で献奏しました。



工藤崇氏

港北はまっこ弦楽オーケストラ
区内で活動する「港北はまっこ弦楽オーケストラ」による体験レッスンです。バイオリン・チェロの参加者を募集します。講堂で演奏できるのは、「はまっこ」ならではの魅力です。未経験者、経験者共に歓迎です。



港北公会堂講堂

区役所からのお知らせ

ひきこもり等専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。2月15日、3月1日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、区役所、15～39歳の若者と家族、先着各1組

☎ 電話かファクス(受付中)[必要事項]を記入し、こども家庭支援課へ
☎ 540-2388 ☎ 540-3026

移動図書館巡回日程

貸出・返却・予約した本の受取。●綱島東三丁目公園：2月16日、3月2日(水)、14時10分～15時30分、●南日吉団地管理事務所前：2月18日、3月4日(金)、14時～15時30分 ※荒天中止

☎ 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

区防災講演会

災害時の医療に関する講演。3月2日(水)14時～15時30分、①会場：菊名ウオータープラザ(大豆戸町155)、先着45人、②オンライン：Zoom、先着500人 ※手話通訳あり

☎ 電話かEメールかファクスか来庁(2月15日～、②は2月28日まで)[必要事項](②はメールアドレスも)を記入し、防災担当(区役所4階44番窓口)へ
☎ 540-2206 ☎ 540-2209

✉ ko-bousai@city.yokohama.jp

子ども「紙芝居づくり」教室

3月5日・12日(土)、全2回、10時～12時30分、港北図書館、区内在住か在学の小学生、抽選10人

☎ ウェブサイト(2月18日まで)生涯学習支援係へ
☎ 540-2238 ☎ 540-2245

市民活動交流会

3月5日(土)13時30分～15時30分、区役所、先着30人

☎ 電話かEメール(2月15日～)[必要事項]を記入し、地域力推進担当へ
☎ 540-2247 ☎ 540-2245

✉ ko-chikara@city.yokohama.jp

区民のための災害対策講座

3月5日(土)15時～17時、Zoom、先着500人 ※手話通訳あり

☎ 区医師会ウェブサイトかはがき(受付中、2月25日必着)行事名、氏名(ふりがな)、メールアドレスを記入し、区医師会事務局(〒222-0011 菊名7-8-27)へ
☎ 433-2367 ☎ 433-8911

区民公開講座 グリーフケア講演会

看取り、死や生の尊さについての講演会。3月9日(水)14時～15時30分、Zoom、先着500人 ※手話通訳あり

☎ 区医師会ウェブサイトかはがき(受付中、3月1日必着)行事名、氏名(ふりがな)、メールアドレスを記入し、区医師会事務局(〒222-0011 菊名7-8-27)へ
☎ 433-2367 ☎ 433-8911

精神障害者家族教室

ソーシャルスキルトレーニングを学ぶ。3月11日(金)10時～12時、区役所、精神障害者の家族、先着20人

☎ 電話(2月15日～)区生活支援センターへ
☎ 475-0127 ☎ 475-0121

障害者支援担当

☎ 540-2377 ☎ 540-2396

港北地域学 東京大空襲と綱島温泉

3月11日(金)13時30分～15時30分、区役所、抽選20人

☎ ウェブサイト(2月25日まで)区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

春のニヶ領用水を歩く

3月26日(土)9時30分～12時30分、JR南武線 武蔵溝ノ口駅(川崎市)集合、抽選50人、500円 ※小雨決行

☎ 港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(3月17日必着)[必要事項]を記入し、区民活動支援センターへ

☎・☎ 540-2246

各施設の催しなど

問合せや申込は各施設へ。

は通常の休日

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 ☎ 544-1084 第2月曜

オープンディまの先生PR展

2月13日(日)9時30分～17時

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 ☎ 431-5212 2月21日

おはなし会

①えいごdeおはなし会：2月12日(土)、②ひろばおはなし会：2月16日(水)、3～6歳児、③紙芝居の日：2月19日(土)、④ひよこのおはなし会：2月24日、3月10日(木)、1～3歳児と保護者、⑤一土のおはなし会：3月5日(土)、小学生以上、①～③・⑤15時～15時30分、当日先着各20人、④11時～11時30分、当日先着各10組

大人のための朗読会

原田マハ「幸福駅二月一日」ほかを朗読。2月26日(土)15時～16時、成人、当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 ☎ 540-2399 第2月曜

ランチタイムコンサート

2月25日(金)12時15分～12時45分、先

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1 ☎ 430-5670 ☎ 430-5671 第3月曜

外国語教室受講生募集(4月～3月)

4月～2023年3月、各全33回、18歳以上(高校生不可)、抽選、テキスト代別
☎ ウェブサイトか所定の用紙(ウェブサイ

着100人

☎ 電話かウェブサイト(2月15日～)

港北はまっこ弦楽オーケストラ

3月1日(火)、14時30分～15時15分、17時30分～18時15分、4歳児～高校生、先着各5人

☎ 電話(2月15日～)

桜の手形足形アートを作ろう

3月9日(水)・11日(金)、9時45分～11時30分、未就学児と保護者、先着各6組、1組2,500円

☎ 電話(2月15日～)

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 ☎ 544-1859 第3月曜

春の定期教室(4月～6月)

子ども向け教室や、テニスや体操等。各全10回、抽選、4,500～25,200円 ※保育あり、詳細はウェブサイトか要問合せ

☎ ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙を郵送(2月18日必着)[必要事項]と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎ 472-1331 ☎ 472-1332 第4月曜

おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月22日(火)、3月10日(木)、10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着各5組

イタリア料理教室

フィレンツェ出身の講師から学ぶ。3月5日(土)10時～13時、18歳以上、先着9人、2,300円

☎ 電話か来館(2月16日10時～)

子ども科学捜査体験講座

警察の科学捜査(指紋検出、血液反応)体験。3月26日(土)10時～11時30分、小学生(2年生以下は保護者同伴)、先着12人、600円

☎ 電話か来館(2月16日10時～)



指紋検出の様子

講座名	曜日	時間	前期受講料	後期受講料	定員
①スペイン語初級	火	14:00～15:30	19,500円	23,400円	12人
②英会話初級	火	16:00～17:30	16,500円	19,800円	15人
③フランス語初級	水	13:30～15:00	19,500円	23,400円	12人
④フランス語準中級	水	15:30～17:00	19,500円	23,400円	12人
⑤イタリア語初級	金	13:30～15:00	19,500円	23,400円	12人
⑥英会話初級	金	16:00～17:30	16,500円	19,800円	15人
⑦ビジネス英会話	金	19:00～20:30	19,500円	23,400円	12人

トでも入手可)を記入し、返信用封筒(84円切手貼付、返信先明記)を添えて郵送か来館(2月21日必着)

篠原地区センター
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 ☎ 423-9032 (休)第3月曜

■桜のフォトスポット作り 🌸

2月12日(土)～26日(土)

■しのはらおはなしの会

絵本や紙芝居の読み聞かせ。2月17日・24日(木)、①11時～11時30分、②15時30分～16時、①未就学児と保護者、②小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パパの赤ちゃん会

支援者への相談、情報交換や友達づくり。3月5日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月未満の子と父親

菊名地区センター
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 ☎ 431-4101 (休)第3月曜

■仏壇に飾るアレンジお供え花

美しく長持ちするケース入りお供え花を作る。3月3日(木)13時～14時30分、成人抽選8人、1,900円
☎ 電話かウェブサイト(2月19日まで)



作品例

■ママとパパの楽しむ片付け講座

子どもと一緒に楽しく片付ける方法を学ぶ。3月8日(火)10時～11時、未就学児の保護者、抽選15人 ※保育あり、未就学児、要予約
☎ 電話かウェブサイト(2月25日まで)

■初めてのかんたんスマホ講座

iPhoneを使用した初心者向け基礎講座。3月9日(水)13時～15時、スマートフォン初心者か持っていない人、抽選15人
☎ 電話かウェブサイト(2月22日まで)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月12日(土)10時～12時、未就学児と保護者、先着15組(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎ 電話か来館(2月15日10時～)

■手軽にできる真向法体操

畳1枚のスペースでできる健康体操。3月26日(土)10時～11時30分、成人先着30人
☎ 電話か来館(2月22日10時～)

綱島地区センター
〒223-0053 綱島西1-14-26
☎ 545-4578 ☎ 531-5771 (休)第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。2月23日(水・祝)、3月9日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。4月9日(土)10時～12時、先着16点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎ 電話か来館(2月15日10時～)

新田地区センター
〒223-0056 新吉田町3236
☎ 591-0777 ☎ 591-0045 (休)第2月曜

■生まれおはなしキラキラぼけ

「おひなさま」をテーマにした読み聞かせ。2月24日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着10組

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。3月12日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1人2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎ 電話か来館(2月21日～)

日吉地区センター
〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎ 561-6767 ☎ 561-5841 (休)第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。2月24日、3月10日(木)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

菊名コミュニティハウス
〒222-0011 菊名4-4-1
☎ 401-4964 ☎ 401-4968 (休)第3月曜

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。2月19日(土)11時～11時40分、先着12人
☎ 電話(2月15日10時～)



過去の様子

■親子でパン作りに挑戦 🌸

2月23日(水・祝)10時～11時30分、小学生

以上の子と保護者、先着9組、1組500円
☎ 電話(2月15日～)

■ママにエールきくこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。2月25日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着5組
☎ 電話(2月18日10時～)

■優しいスマホ・タブレット教室 🌸

2月27日(日)10時～11時30分、60歳以上、先着10人、300円
☎ 電話(2月16日10時～)

■春の園芸ほっこりこけ玉作り 🌸

3月8日(火)14時～16時、成人先着10人、1,600円
☎ 電話(2月17日10時～)

■本格派の迫力ひげいの紙芝居

3月12日(土)11時～11時30分、先着13人
☎ 電話(2月26日10時～)



過去の様子

師岡コミュニティハウス
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎ 534-2439 ☎ 546-4568 (休)2月24日

■師岡おはなしの部屋

2月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はじめてのバレエレッスン

クラシックバレエの基礎を楽しく学ぶ。3月20日(日)13時～14時、5歳～小学3年生、抽選8人、500円
☎ 電話かウェブサイト(2月20日まで)

新吉田地域ケアプラザ
〒223-0056 新吉田町6001-6
☎ 592-2151 ☎ 592-0105 (休)第4月曜

■はぐピョン 🌸

①2月24日(木)、②3月14日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各20組
☎ 電話かウェブサイトか来館(①2月15日～、②2月24日～)

桜の手形足形アートを作ろう

色紙と色紙サイズのフレーム付きです。きょうだいで1枚の色紙に手形を押すこともできます。



作品例

外国語教室受講生募集(4月～3月)

ネイティブ講師から通年で学びます。開講人数に満たない場合は中止します。

桜のフォトスポット作り

ロビーに設置した木の幹の絵に、花や花びらを付けて桜を咲かせましょう。完成後はフォトスポットになります。

親子でパン作りに挑戦

身近にある道具と材料でパン生地を作ります(生地は持ち帰ります)。講師がフライパンで焼く一口サイズの試食付きです。

優しいスマホ・タブレット教室

個々の疑問に答えます。コロナ禍でなかなか会えない家族や友人とビデオ通話したい人やZoomで開催される企画に参加してみたい人向けの教室です。最後にZoomの体験をします(予定)。 ※スマホかタブレット、充電器持参

春の園芸ほっこりこけ玉作り

手の平に乗る大きさのこけ玉に数種類の草花や枝ものを植えて、季節を楽しみましょう。自然と触れ合うことで心にもゆとりが生まれます。



作品例

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間内は出入り自由です。

第4期 港北区地域福祉保健計画

ひっとプラン港北 が完成しました!

区役所と区ウェブサイトで、「ひっとプラン港北」の区計画(全体版・概要版)と地区計画が見られます。区ウェブサイトでは、概要や13地区の取組を動画でも紹介します。

☎ 事業企画担当 ☎ 540-2360 ☎ 540-2368
☎ 区社会福祉協議会 ☎ 547-2324 ☎ 531-9561

イベント

ひっとプラン港北 推進事業

障がいのあるお子さんとそのご家族の写真展

展示場所・期間

- 港北図書館 2月7日(月)9時30分～20日(日)17時
- 大倉山記念館 2月22日(火)13時～27日(日)13時
- 新吉田地域ケアプラザ 3月16日(水)13時～21日(月・祝)17時

☎ 詳細はこちら

「趣味の教室」(4月～9月)

詩吟・囲碁・笑いヨガ・寺社巡り・地図・タップダンス・ウクレレ・社交ダンス・絵画の講座です。地図は全10回、ウクレレは2023年3月までの全24回を予定しています。※詳細は要問合せ

Welcome!ロビーコンサート

「アンサンブル・サクシエンド」の間中来実氏(S-Sax・A-Sax)、梅田千織氏(A-Sax)、高村康典氏(T-Sax)、田中浩二氏(B-Sax)、加藤菜々美氏(P)が出演します。

ギャラリーインザロビー

カメラの形をした画像鑑賞装置や水鉄砲等のおもちゃ、ウイスキーボトル等の雑貨を展示します。

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20

☎ 433-1255 ☎ 433-2895 (休)第4火曜

■スクエアステップ

脳のトレーニングと脚の筋力強化。2月14日(月)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※室内履き持参

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを組合わせた体操。3月17日(木)10時～11時45分、60歳以上の市民、先着15人

☎ 電話か来館(2月17日～)

■「趣味の教室」(4月～9月)

各全12回、60歳以上の市民、抽選各10～15人、0～600円

☎ 来館か往復はがき(2月28日必着)【必要事項】と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3

☎ 540-7420 ☎ 540-7421

(休)日(2月13日除く)・月曜、祝日、2月15日

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7

☎ 633-1078 ☎ 633-1072

(休)日・月曜、祝日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。2月21日(月)10時～12時、だろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人でも可)

■土曜日両親教室

育児・沐浴の講座。①だろっぷ:3月5日(土)、②日吉本町地域ケアプラザ:3月19日(土)、③だろっぷサテライト:3月26日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が7月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組

☎ ウェブサイト(2月20日まで)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びやママトーク。①だろっぷ:3月9日・23日(水)、②だろっぷサテライト:3月9日・23日(水)、③綱島地区センター:3月11日(金)、①②10時30分～11時40分、③13時～14時10分、①～③2～4か月の第1子と保護者、先着各8組 ※バスオカおくるみ持参

☎ ウェブサイト(2月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、ママの体調の話。①だろっぷサテライト:3月15日(火)13時30分～14時30分、②だろっぷ:3月24日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各8組

☎ ウェブサイト(3月1日～)

■両親教室(オンライン)

育児・沐浴のオンライン講座。①3月18日(金)19時～20時30分、②3月26日(土)10時30分～12時、①②区内在住の出産予定月が7月で初出産の夫婦(妊婦のみも可)、抽選各12組

☎ ウェブサイト(2月20日まで)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 (休)第4月曜

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※2・3は保育あり、2か月以上(2は1歳6か月以上)の未就学児、有料、要予約 (☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎ 910-5700 ☎ 910-5755

1 パパといっしょに作って遊ぼう

絵合わせサイコロを作る。2月12日(土)10時30分～12時、未就学児と保護者、当日先着20組、1組300円

※汚れてもいい服装で

参加

作品例



2 パパUP! 親子のふれあい遊び

親子で音遊びや絵本、工作を楽しむ。3月5日(土)10時30分～12時、7か月～1歳6か月の子と父親、先着15組、1組950円

☎ 電話(2月15日～) ☎ 910-5724

3 アロマヨガ(3か月コース)

アロマでリフレッシュし、ヨガで体をほぐす。4月2日～6月25日の土曜(4月30日除く)、全12回、13時30分～14時30分、女性抽選20人、10,800円

☎ ウェブサイト(3月11日まで)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4・5

☎ 910-5656 ☎ 910-5674

4 Welcome!ロビーコンサート

2月13日(日)12時～12時40分

5 ギャラリーインザロビー

3月5日(土)～24日(木)

横浜市シルバー人材センター

神奈川事務所

〒221-0063 神奈川区立町20-1

☎ 402-4832 ☎ 402-4835 (休)土・日曜、祝休日

■パソコン教室(初級)

講師がワード・エクセル入力等を丁寧に指導。3月10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)、13時30分～15時30分、抽選各15人、2,200円(全回受講8,000円)

☎ 電話かウェブサイトかファクス(3月2日まで)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1吉田ビル206

☎ 547-2324 ☎ 531-9561 (休)第1日曜

■善意銀行(寄託11月1日～30日)

港北三曲会、うしおだ塾、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

その投稿、大丈夫?

SNSに投稿する前に、内容を確認しよう!



マリノスケ ©Y.F.MARINOS /SCBF

横浜F・マリノスのマリノスケと公式チアリーディングチームのトリコロールマーメイズが、SNS上での人権保護に関するクイズを出題し、SNSを使う時に注意するポイントを動画で紹介しています。2月中旬頃から区ウェブサイトで公開予定です。



詳細はこちら

☎ 庶務係

☎ 540-2206 ☎ 540-2209

自宅からの e-Tax 申告のご案内

国税電子申告・納税システム

☎ 神奈川税務署 ☎ 544-0141

申告書作成会場は大変混雑が予想されます。自宅等から申告できるe-Taxもぜひ利用してください。

1 国税庁ウェブサイト「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

確定申告書等作成コーナー 検索

作成はこちら



2 e-Tax の送信方法を選択して送信

●マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを持っている人

マイナンバーカードと、ICカードリーダライタ又はマイナンバーカード対応のスマートフォンを準備してください。

●ID・パスワード方式

マイナンバーカードを持っていない人

「ID・パスワード方式の届出完了通知」を準備してください。 ※詳細は税務署まで

令和3年分から、スマートフォンでの確定申告書の作成が簡単・便利になりました!

- スマートフォンのカメラで源泉徴収票を自動入力
- スマートフォン専用画面の対象範囲が拡大