

こほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☏…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込 ㊦…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込の記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 防火・防災フェスタ

区内の消防出張所で防火・防災について楽しく学び、クイズに答えてオリジナル景品を手に入れましょう。※景品は無くなり次第、終了します。

2 つながるカフェ 交流会

「だんだんワンコインこども食堂」代表の近藤博子氏をアドバイザーに迎え、区内で活動中のグループや活動を始めたい人を対象に交流会を開催します。

3 港北区消防出初式

3年ぶりに新横浜公園で開催します。救助隊等の部隊や消防車両が集まり、消防団員と共に臨場感あふれる演技を披露します。大迫力の一斉放水も必見です。※消防車両の展示はありません。

4 外出移動支援 担い手講座

暮らしの足をサポートする技術や知識等を、講義や介助、屋外での運転実習で学びます。全日程受講者には「国土交通大臣認定講習修了証」を授与します。※詳細はコミバス市民の会ウェブサイトか問合せ

5 大倉山ジョイフルコンサート

黒川侑氏(Vn)と日高志野氏(Pf)による演奏会です。プログラム「ヴァイオリン・ソナタ第2番」、マスネ「タイスの瞑想曲」等を演奏します。

6 港北地域学 日吉台地下壕の歴史

慶應義塾大学日吉キャンパス内にある日吉台地下壕について、キャンパスの歴史と共に学び、見学します。

7 大倉山新春寄席

毎年大好評の慶應義塾大学落語研究会による大倉山新春寄席です。沢山笑って、明るい1年にしましょう。

8 親子で楽しむアートなクリスマス

手形アートやお絵描き、カメラマンによる写真撮影を楽しみます。子どもの今を形に残し、すてきなクリスマスの思い出を作りましょう。グルテンフリー、卵・乳不使用のクッキーの土産付きです。

9 新春菊名寄席

社会人落語で楽しく新年を迎えませんか。千里家圓九氏、料亭彦柳氏、関大亭豆蔵氏が出演します。

10 冬の星空めぐり

冬の星座と12月に地球に最接近する火星の話を聞き、好みの星座や惑星でキーホルダーを作ります。



区役所から

■防火・防災フェスタ ①

12月18日(日)10時~15時、区内消防出張所(綱島・日吉・篠原・高田・新羽・小机)、区内在住か在学の小学生以下(3年生以下は保護者同伴) ※荒天中止

㊟港北消防署予防係
☎・☏ 546-0119

■つなぐカフェ 交流会 ②

「地域をつなぐ場づくり」。12月19日(月)14時~16時、区役所、抽選60人
㊟区ウェブサイトかEメール(12月19日10時まで) **[必要事項]** を記入し、区民活動支援センターへ

港北つなぐカフェ 検索

☎・☏ 540-2246
✉ ko-center@city.yokohama.jp

■若者のための専門相談

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。12月20日(火)、13時30分~14時30分、15時30分~(各50分)、区役所、15~39歳の市民と家族、先着各1組
㊟電話かファクス(受付中) **[必要事項]** を記入し、よこはま北部ユースプラザへ

☎・☏ 948-5505

■港北区消防出初式 ③

2023年1月7日(土)10時~11時30分、新横浜公園第1駐車場 ※荒天時は式典のみ(一般観覧なし)

㊟港北消防署庶務係
☎・☏ 546-0119



過去の様子

■外出移動支援 担い手講座 ④

①2023年1月9日(月・祝): 港北区社会福祉協議会、②1月12日(木): 港北公会堂、①②10時~16時、全2回、区内在住で両日参加できる人、先着20人

※雨天時は運転実習を室内で実施
㊟Eメールかファクス(12月11日~30日) **[必要事項]** を記入し、コミバス市民の会へ
☎090-8113-6283
☏432-0122
✉ kikuna.odেকে@gmail.com

■大倉山ジョイフルコンサート ⑤

「黒川侑ヴァイオリン・リサイタル」。2023年1月15日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(中学生以下1,000円) ※未就学児不可

㊟電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(1月14日17時まで)
☎080-8424-5108

■港北地域学 日吉台地下壕の歴史 ⑥

2023年1月16日(月)13時~16時、日吉地区センター・日吉台地下壕、抽選30人
㊟区ウェブサイト(12月20日まで)区民活動支援センターへ 港北地域学 検索

☎・☏ 540-2246

■もの忘れ相談

専門医が認知症等の相談に応じる。2023年1月19日(木)、14時~15時(各50分)、区役所、先着各1人

㊟電話かファクス(受付中) **[必要事項]** を記入し、高齢者支援担当へ
☎540-2327 ☏540-2396



スポーツ

■バドミントンダブルス大会

2023年1月15日(日)、午前の部: 9時~12時30分、午後の部: 12時30分~16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在勤で協会登録済のペア、先着各36組、1組2,500円
㊟港北バドミントン協会ウェブサイト(12月15日~)

■港北区民ダンスの集い

2023年1月15日(日)13時~16時、綱島地区センター、先着150人、500円(当日800円)
㊟電話かファクス(12月15日~31日) **[必要事項]** を記入し、港北区ダンス連盟へ
☎・☏ 591-1916



施設から

申込や問合せは各施設へ。㊦は休館日
A・Bは年末年始の休館日
A…12月29日(木)~1月3日(火)
B…12月28日(水)~1月4日(水)

大倉山記念館 A

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 ☏544-1084 ㊦第2月曜、12月28日、1月4日は17時閉館

■大倉山新春寄席 ⑦

2023年1月6日(金)14時~15時、先着80人
㊟電話か来館(12月15日10時~)



昨年の様子

港北図書館 A

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 ☏431-5212
㊦12月19日・20日(臨時)、12月28日は17時閉館、1月4日は12時閉館・17時閉館

■おはなし会

一土のおはなし会。2023年1月7日(土)15時~15時30分、小学生以上、当日先着20人

港北公会堂 A

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 ☏540-2399 ㊦第2月曜

■親子で楽しむアートなクリスマス ⑧

12月21日(水)、10時~11時、11時~12時、0~3歳児と保護者、先着各8組、1組3,800円(1人追加1,300円)
㊟電話か来館(12月15日~)



作品例

日吉地区センター B

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☏561-5841 ㊦第4月曜

■サンタさん来てくれるかな?

12月23日(金)11時30分~12時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

菊名地区センター B

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☏431-4101 ㊦第3月曜

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。2023年1月14日(土)10時~11時、小学生以下と保護者、先着15点、人を傷つける恐れのあるものやテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟電話か来館(12月15日10時~)

■新春菊名寄席 ⑨

2023年1月22日(日)14時~15時30分、先着30人
㊟電話か来館(12月16日10時~)



出演者の皆さん

篠原地区センター B

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☏423-9032 ㊦第3月曜

■しのはらおはなしの会

季節に合った絵本や紙芝居の読み聞かせ。12月15日・22日(木)、①11時~11時30分、未就学児と保護者、②15時30分~16時、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■クリスマスコンサート

武相学園吹奏楽部による演奏会。12月24日(土)13時30分~14時15分 ※室内履き持参



過去の様子

■菊名記念病院 公開市民講座

看護師から認知症予防の体操を学ぶ。2023年1月26日(木)13時30分~14時30分、先着10人
㊟電話か来館(12月22日~)

■冬の星空めぐり ⑩

2023年1月28日(土)10時~11時30分、小学生(3年生以下は保護者同伴)、先着10人、300円
㊟来館(12月22日9時~、10時から電話可)



作品例

港北区公式ツイッター

暮らしに関わる情報を発信中!

フォローはこちら



城郷小机地区センター B
〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

■おはなしの部屋
パネルシアターや紙芝居の読み聞かせ。12月20日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着5組

■土曜の朝の体操教室 冬 ⑪
2023年1月～3月の土曜、各全12回、9時15分～10時15分、10時35分～11時35分、18歳以上、先着各34人、3,600円
☎電話か来館(12月21日10時～)

■背骨コンディショニングG体操
肩こりや腰痛を予防できるストレッチ体操。2023年1月9日～3月20日の月曜(1月23日、2月27日除く)、全9回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着14人、4,500円
☎電話か来館(12月16日10時～)

■木曜午後の健康ヨガ 冬 ⑫
2023年1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日・23日・30日(木)、全7回、13時30分～14時30分、18歳以上、先着14人、3,500円
☎電話か来館(12月17日10時～)

■おもちゃの病院
おもちゃの修理。2023年1月21日(土)10時～12時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話(12月17日10時～)

■はじめてのちりめん細工教室 ⑬
2023年1月27日、2月10日(金)、全2回、9時30分～11時30分、18歳以上、先着8人、2,500円
☎電話か来館(12月16日10時～)



作品例

■季節の薬膳料理教室 冬 ⑭
2023年1月28日(土)10時～13時、18歳以上、先着9人、2,000円
☎電話か来館(12月16日10時～)

綱島地区センター B
〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会
12月14日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着12組



過去の様子

■親子でクッキング ⑮
2023年1月29日(日)10時～12時30分、4～6歳児と保護者(2人1組)、先着9組、1組1,500円
☎来館(12月18日9時～、10時から電話可)

■味噌仕込みとお味噌でクッキング
1kgの味噌を仕込み、簡単な味噌料理を作る。2023年2月11日(土・祝)10時～12時30分、18歳以上、先着9人、2,000円
☎来館(12月21日9時～、10時から電話可)



調理例

新田地区センター B
〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ
パネルシアターや紙芝居の読み聞かせ。12月22日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着15組

■ステキに新年を迎えるしめ縄飾り
地元産の稲に干支等を飾り付け。12月25日(日)12時30分～14時30分、18歳以上(子の同伴可)、先着10組、1組1,000円
☎電話(12月15日～)



作品例

■子ども書き初め教室
書き初めのごつを学ぶ。12月26日(月)9時30分～11時30分、小学3～6年生、先着10人
☎電話か来館(12月15日～)

菊名コミュニティハウス A
〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■きくなこみっこ
子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。12月23日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着10組
☎電話(12月16日10時～)

■迎春のフラワーアレンジメント ⑯
12月28日(水)14時～16時、18歳以上、先着15人、4,000円
☎電話(12月15日10時～)



作品例

■新春いきいき歩こう会 ⑰
2023年1月6日(金)9時30分～12時、小学生以下は保護者同伴、先着12人、500円(小学生以下100円) ※小雨決行
☎電話(12月16日10時～)



過去の様子

■コミハ亭新春演芸会 ⑱
2023年1月9日(月・祝)13時30分～15時、先着26人
☎電話(12月15日10時～)



出演者の皆さん

■本格派の迫力ひげじいの紙芝居
2023年1月14日(土)11時～11時30分、先着13人
☎電話(12月20日10時～)

■菊名記念病院 公開市民講座 ⑲
2023年1月19日(木)14時～15時、18歳以上、先着10人
☎電話(12月21日10時～)

■親子でゆったりおはなしのへや
絵本の読み聞かせや手遊び等。2023年1月21日(土)11時～11時40分、先着12人
☎電話(12月24日10時～)

師岡コミュニティハウス A
〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

■師岡おはなしの部屋
絵本の読み聞かせや紙芝居。12月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着8組

■0歳児ママのスマイル広場
手遊びやわらべ歌等で楽しいひととき。12月20日(火)10時15分～11時、1歳未満の子と母親(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着5組

■冬の子ども科学教室
紙ゼンマイで走るスーパーカーを作る。2023年2月18日(土)13時30分～15時、小学2～6年生、先着12人、100円
☎電話(1月12日10時～)

城郷小机地域ケアプラザ A
〒222-0036 小机町2484-4
☎478-1133 ☎478-1155 休第4月曜

■パパ、あそぼっ ⑳
2023年1月29日～2月19日の日曜、全4回、10時30分～12時、未就園児と父親、先着13組
☎電話か来館(12月25日～)

新吉田地域ケアプラザ A
〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

■はぐピョン ㉑
2023年1月9日(月・祝)10時～13時、未就学児と保護者、先着50人
☎電話かウェブサイト(12月22日～)

高田地域ケアプラザ A
〒223-0066 高田西2-14-6
☎594-3601 ☎594-3605 休第1月曜

■終活・エンディングノート講座 ㉒
2023年2月3日(金)13時～14時30分、先着20人 ※筆記具、室内履き、外靴を入れる袋持参
☎電話(1月5日～)

大豆戸地域ケアプラザ A
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎432-4911 ☎432-4912 休第3月曜

■みんなで一緒に外遊び ㉓
2023年1月22日(日)10時～11時30分、太尾見晴らしの丘公園(大倉山6-40)、小学生以下の子と保護者、先着5組
☎電話か来館(12月22日～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘 B
〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習
転倒防止と認知機能を向上させる運動。12月12日(月)、2023年1月9日(月・祝)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※動きやすい服を着用し、飲み物と運動靴を持参

■若返りの音楽レク
音楽プログラムによる脳のトレーニング等。2023年1月10日(火)・13日(金)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各15人
☎電話か来館(12月20日～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」
適度な運動と脳のトレーニングを同時に行う。2023年1月19日(木)10時～12時、60歳以上の市民、先着15人
☎電話か来館(1月5日～)

⑪土曜の朝の体操教室 冬
音楽に合わせて無理なく体を動かします。有酸素運動で脳を活性化させましょう。

⑫木曜午後の健康ヨガ 冬
午後のひととき、心身をリフレッシュできるヨガを学んで穏やかに過ごしてみませんか。初心者大歓迎です。

⑬はじめてのちりめん細工教室
美しく凛々しく育てほしいと女の子の無事を願う「姫だるま」、厄除けや健康を祈願する「もも」「三角」「とうがらし」等を作ります。作品は「つるし雛飾り」として玄関や小窓にも飾れます。

⑭季節の薬膳料理教室 冬
身近な食材を使った薬膳料理を学んで、自己免疫カアップを図りましょう。体に優しいメニュー4品目を作ります。

⑮親子でクッキング
子ども向けの食育講座です。チョコプレートを使ったパウンドケーキを作ります。料理は持ち帰ります。

⑯迎春のフラワーアレンジメント
センスある花材選びに定評のある講師による講座です。部屋に飾る正月用のアレンジメントを作ります。花器付きのため、持ち帰ればそのまま飾ることができます。

⑰新春いきいき歩こう会
港北ボランティアガイドの案内の下、約3.5kmのコースを歩き、6つの寺社を巡った後、新横浜で解散します。孫や子と一緒に楽しみながら歩きましょう。

⑱コミハ亭新春演芸会
新しい年を晴れやかに楽しく過ごしませんか。アタチ稔氏(マジック)、まじめ家金夢氏(落語)、深緑亭まりも氏(音曲)、木卯三氏(講談)が出演します。

⑲菊名記念病院 公開市民講座
家でできる認知症体操(頭の体操)について、菊名記念病院看護師が解説します。

⑳パパ、あそぼっ
子どもとの過ごし方や関わり方、家族を笑顔にする子育てのヒントを先輩パパから教わる、父親育児支援講座です。

㉑はぐピョン
親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会と新聞紙遊びをします。時間中は出入り自由です。

㉒終活・エンディングノート講座
終活(遺言や相続等)とエンディングノートについて、弁護士が解説します。参加者には、港北区版エンディングノート「わた史ノート」をプレゼントします。

㉓みんなで一緒に外遊び
公園内を散策しながら、季節の植物の観察や木の実等を使った工作をします。

24 しごと復帰サロン

全体会の後、父親は子どもと体を動かし、母親は簡単なマフラー作りをします。その後、子育ての先輩を交えながら、仕事と育児の両立の不安や復帰後の課題を共有します。

25 あざみ野フェローマルシェ

障害者福祉団体によるオリジナル雑貨や手作り菓子、パン等のこだわりの商品を、作り手から直接購入できる一日限定のマルシェです。
※売り切れ次第終了

ちょっと待って!

こんな言葉を電話で聞いたら、詐欺です!

- 還付金
- ATM
- キャッシュカード
- 暗証番号

電話を切って 110番を!

横浜市民限定 シニア向けスマートフォン講座

スマートフォンの基本的な使い方を学び、楽しさや便利さを実感できる講座です。貸出用スマートフォンで実施します。

入門編 日時 2023年1月17日(火)10時~12時
内容 座学で基本操作を学ぶ 定員 先着20人

おでかけ編 日時 1月24日(火)13時~15時30分
内容 まち歩きをしながら実用的な操作を学ぶ 定員 先着15人

場所 港北公会堂 申込方法 電話(12月15日9時~)

☎ 企画調整係 ☎540-2229 ☎540-2209

地域子育て支援拠点 だろっぴ A

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ☎540-7421

☎日(12月11日除く)・月曜、祝日、12月17日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト A

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ☎633-1072

☎日・月曜、祝日、12月3日午前

ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。12月19日(月)10時~12時、だろっぴ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①だろっぴサテライト:2023年1月10日(火)13時30分~14時30分、②だろっぴ:1月26日(木)10時30分~11時30分、①②未就学児と保護者、先着各8組
☎ウェブサイト(12月15日~)

あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴ:2023年1月11日・25日(水)、②だろっぴサテライト:1月11日・25日(水)、③菊名保育園:1月18日(水)、①~③10時30分~11時40分、2~4か月の第1子と保護者、先着各8組
☎ウェブサイト(12月15日~)

両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。2023年1月20日(金)19時~20時30分、区内在住の出産予定月が2023年5月頃で初出産の

人とそのパートナー(単身も可)、先着15組
☎ウェブサイト(12月20日~)

土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①城郷小机地域ケアプラザ:2023年1月21日(土)、②日吉本町地域ケアプラザ:1月28日(土)、③だろっぴサテライト:2月4日(土)、①~③10時~12時、区内在住の出産予定月が2023年5月・6月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前~)

師岡町梅の丘公園 A

〒222-0002 師岡町511-3

☎262-7410 ☎243-1701 ☎土・日曜、祝日

農園(分区園)の利用者募集

野菜や花の栽培ができる分区園の貸出。2023年4月~2024年3月(1年の延長可)、徒歩か自転車で分区園を利用できる港北区民か鶴見区民、①個人区画(1組8人以下):抽選46区画、19,500円、②団体区画(1組9人以上):抽選3区画、75,000円
☎ウェブサイトか往復はがき(2023年1月6日必着)代表者の[必要事項]とメールアドレス、個人区画・団体区画の別(団体区画は団体名)、利用人数、全員の氏名(ふりがな)を記入し、横浜植木(株)造園部 分区園担当(〒232-8587 南区唐沢15)へ ※重複申込や複数申込、記載内容の不備は受付不可

師岡梅の丘公園 募集 検索

アートフォーラムあざみ野 A

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 ☎第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1~3は保育あり、1歳6か月以上(1・2は2か月以上)の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1~3
☎910-5700 ☎910-5755

産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。

2023年1月13日(金)10時~11時30分、産後2か月以降の女性、先着15人、1,000円
☎ウェブサイト(12月11日~)

シングルマザーのための就労相談

豊富な知識と親身なアドバイスが人気。2023年1月13日(金)、13時30分~、14時30分~、15時30分~(各50分)、シングルマザーか離婚予定の母親(市内在住者)、先着各1人
☎電話かウェブサイト(12月11日~)

しごと復帰サロン 24

家事等の分担のモヤモヤについて皆で話す。2023年1月22日(日)10時~12時、仕事復帰を考えている夫婦やカップルとその子(0歳児)、先着12組、1組2,500円
☎電話かウェブサイト(12月11日~)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4~6
☎910-5656 ☎910-5674

あざみ野フェローマルシェ 25

12月18日(日)10時30分~14時30分

Welcome!ロビーコンサート

横浜都筑太鼓の演奏と獅子舞で初春を祝う。2023年1月8日(日)12時~12時40分

親子で造形ピクニック

絵具や粘土、紙の素材を使って自由に遊ぶ。2023年1月14日(土)10時~12時、個別支援学級や特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友達も同伴可)、抽選6組(1組5人まで)、4歳以上の子1人100円(3歳以下無料)
☎ウェブサイト(1月4日まで)

港北区社会福祉協議会 A

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 ☎531-9561 ☎第1日曜

善意銀行(寄託9月1日~30日)

川合孝二、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

広告

広告