

お知らせ

「だけじゃない」感染症 ～ノロウイルスに注意!～

■注意が必要な感染症は、新型コロナウイルス感染症「だけじゃない」

冬はノロウイルスによる感染症や食中毒が多く発生する季節です。ウイルスが手指や食品から口に入ることによって感染し、嘔吐や下痢、腹痛、発熱等を引き起こします。子どもや高齢者等は重症化する恐れもあります。

新型コロナウイルス感染症と異なり、ノロウイルスはアルコールでは消毒効果が低いので、ポイントを押さえてしっかり予防しましょう!



保健所保健師

■予防のポイント

- 手洗い** 調理や食事前、外出やトイレの後は、アルコール消毒だけでなく、必ず石けんで手を洗いましょう。
- しっかり加熱** 加熱調理の際は、中心部までしっかり加熱しましょう。特にカキ等の二枚貝は、ノロウイルスを持っていることがあるので、注意が必要です。
- 消毒** 調理器具やキッチン等の消毒、嘔吐物の処理は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤等)を使いましょう。

■症状が有るとき「だけじゃない」

ノロウイルスに感染していても、症状が出ない場合があります。症状の無い感染者が、気付かないうちに感染を拡大させてしまうこともあるため、日頃からしっかり手を洗いましょう。

☎ 食品衛生係 ☎540-2370 ☎540-2342

12月1日は世界エイズデー

エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

横浜市内の感染状況

2021年に市内で新たに報告された「HIV感染者*1・エイズ患者*2」は、32件でした。推定感染経路は同性間での性的接触が68.8%と最も多く、次いで異性間で12.5%、年齢別では20代が37.5%と最も多くなっています。

*1 HIVに感染しているが、エイズを発症していない状態
*2 HIVに感染し、免疫の低下によりがんや肺炎等を発症した状態

	2019年	2020年	2021年
HIV感染者・エイズ患者数	27件	30件	32件
HIV検査数	2,870件	1,483件	1,068件

横浜市「2021年横浜市HIV感染者・エイズ患者の動向」を基に作成

検査数は減っているのに、「HIV感染者・エイズ患者」は増えています。

HIV・エイズの治療

治療の進歩により、早期に治療を開始し継続することで、エイズの発症を防ぎ、感染前と変わらない生活を送ることが可能になりました。エイズ発症後の治療は、発症前と比べて難しくなるため、より高い治療効果を得るためにも、HIV感染を早期に発見し、早期治療につなげることが大変重要です。

横浜市では、無料・匿名で検査ができます

HIVの主な感染経路は、性行為による感染・血液を介した感染・母子感染の3つです。感染初期は自覚症状もほとんど無く、検査を受けない限り、感染者自身もHIVに感染したことに気が付きません。また、梅毒等の性感染症は性器粘膜が傷つくことがあるため、HIVにかかりやすくなります。



横浜市ではHIV検査と同時に梅毒検査も受けられます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、検査を中止している場合があります。詳細は実施機関にお問い合わせください。

詳細は [横浜市 エイズ](#) 検索

検査の ☎ 健康づくり係 ☎540-2362 ☎540-2368

イベント

新横浜公園ピクニックパーク ～芝生の広場を楽しもう～

かけっこ教室やヨガ教室、スポーツ体験、クラフト制作コーナー、JA横浜による新鮮野菜の販売やキッチンカーの出店、アウトドアグッズのレンタル等、1日を通して新横浜公園で遊べるイベントです。

日時 11月19日(土)10時～15時
※雨天時は11月20日(日)

場所 新横浜公園(小机町3300)
草地広場・周辺高架下

申込 不要 ※一部教室は必要

費用 無料 ※物品の貸出や教室は一部有料

詳細はこちら



サスティナブルハンティング ～SDGsを学ぼう～

新横浜公園とIKEA港北の間を歩き、サスティナビリティ(持続可能な取組)をクイズラリー形式で学び、賞品をゲットしよう!ゴールした人全員にプレゼントもあります。

日時 11月19日(土)10時～17時 ※受付は15時まで、雨天時は11月20日(日)

場所 【スタート】新横浜公園 ▶▶▶ 【ゴール】IKEA港北(都筑区折本町201-1)

申込・定員 当日先着100人(当日10時より草地広場前で受付)

- 注意** ・サスティナブルハンティングの参加には、スマートフォン等の2次元コードを読み取る機器が必要です。
- ・17時までにゴールできない場合は、賞品を渡すことができません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントは中止となる場合があります。

☎ 新横浜公園(日産スタジアム) ☎477-5008 ☎477-5002

連載

港北エコアクション

SDGsってなあに? 区内飲食店の取組例を紹介します

よこはま地産地消
サポート店

きじま 新横浜店

(新横浜3-4 新横浜プリンスホテル2階 ☎470-0828)



料理に使う天然水産物は、繁殖や成長のスピードを考えて適切な量を獲る等、海洋の自然環境や水産資源を守って獲られた食材を使っています。養殖水産物は、環境に負担を掛けずに操業している養殖業者から仕入れています。また、界面活性剤不使用の食器用洗剤を使用しています。



店舗で提供する箸は、森の動物や植物、そこで暮らす人たちに配慮し、豊かな環境を維持できるように管理された森林の木から作られています。



■SDGsとは…

2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。



☎ 企画調整係 ☎540-2229 ☎540-2209

募集

港北消防フォトイベント BAE1グランプリ

区内の消防・防災の写真を募集しています。応募者には抽選で港北消防署オリジナルの缶バッジ6個セット(50人)またはパスケース(50人)をプレゼントします!



募集期間 2023年
2月3日(金)まで

応募方法等の詳細は

[港北消防 イベント](#) 検索



第1回港北消防フォトイベント最優秀作品「訓練。だけど真剣に。」 菊地 秀行氏

☎ 港北消防署 予防係 ☎546-0119

募集 第11回 **港北オープンガーデン参加会場募集** ～花と緑のまちづくり～



花と緑を通じたコミュニティづくりやまちづくりを目指して開催するイベント「港北オープンガーデン」の参加会場を募集します。日頃心を込めて手入れしている自宅の庭や、グループで育てている花壇等を公開して、交流の輪を広げてみませんか。



Garden Necklaces YOKOHAMA



公開期間
2023年4月14日(金)～16日(日) 各日10時～16時
5月12日(金)～14日(日)

応募方法
・区ウェブサイト
・所定の用紙(区役所や区内地区センター等で入手可)をファクスか郵送
※会場の写真は、Eメールか郵送で提出してください。

締切
11月30日(水)必着
詳細は [港北オープンガーデン](#) 検索

港北オープンガーデン参加会場申込者限定講演会 / 庭づくりにおける上手な見せ方 ～今こそ知りたい宿根草～

日時 2023年3月24日(金)10時30分～13時
※申込多数の場合は、14時～16時30分も開催予定

会場 横浜イングリッシュガーデン(西区西平沼町6-1)

講師 河合伸志氏 (横浜イングリッシュガーデンスーパーバイザー)



河合伸志氏

主催：港北オープンガーデン運営委員会 / 港北区 事務局：企画調整係 ☎540-2230 ☎540-2209 ✉ko-kohokuopengarden@city.yokohama.jp

イベント **港北三曲会演奏会**  

区内を中心に活動する箏・尺八・三絃の団体「港北三曲会」が、演奏会を開催します。日本の伝統である和楽器の文化に触れ、音色を楽しみませんか。

日時 11月19日(土)12時30分～17時 ※12時開場

会場 港北公会堂 **定員** 当日先着398人

曲目 合同合奏曲「白雲青靄」(秋岸寛久作曲：港北三曲会委嘱)ほか全16曲



詳細は [港北区文化情報](#) 検索

生涯学習支援係 ☎540-2239 ☎540-2245 (主催：港北三曲会 / 港北芸術祭実行委員会 / 港北区)

募集 **オーケストラ体験教室** 

港北区民交響楽団と一緒に演奏ができる体験教室です。当日はパート練習やセクション練習を行った後、全体合奏を行います。

日時 2023年3月11日(土)13時～17時

会場 港北公会堂

対象 募集パートの楽器を持っていて、事前に個人練習が可能な人

曲目 シューベルト「交響曲第7番『未完成』第1楽章」

募集パート
・フルート ・オーボエ ・クラリネット(A管)
・ファゴット ・ホルン ・トランペット
・トロンボーン ・ティンパニ ・バイオリン
・ビオラ ・チェロ ・コントラバス

※ティンパニは団のものを使用、コントラバスは団のものを貸与できます。
※応募人数が多いパートは抽選となります。

参加費 1,000円

申込 区ウェブサイト(12月16日まで) [申込はこちら](#)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点等から中止となった場合は、参加費を返金します。

生涯学習支援係 ☎540-2239 ☎540-2245

健診等の日程

*詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。
*基本健康診査は、各医療保険者が「特定健康診査」もしくは「健康診査」として実施します。

こども家庭係 ☎540-2340 ☎540-3026

乳幼児健診 当日直接区役所へ

4か月児：11月11日・25日、12月9日(金) **受付時間**
1歳6か月児：11月24日、12月8日(木) ①8時45分～9時45分
3歳児：11月22日、12月6日(火) ②12時45分～13時30分

歯つらつ歯みがき教室 [区ウェブサイト](#)か電話(11月15日～) [港北区歯つらつ](#) 検索

親子でむし歯予防の話や歯磨き実習、区役所
2022年3月、4月、5月生まれ：12月13日(火)9時30分～
2021年10月、11月、12月生まれ：12月13日(火)10時30分～、13時30分～

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談 [区ウェブサイト](#)か電話(受付中) [港北区歯科相談](#) 検索

歯科健診や相談、歯磨きのアドバイス、区役所
11月29日(火) 乳幼児：9時15分～10時30分受付 妊産婦：10時30分受付

健康づくり係 ☎540-2362 ☎540-2368

生活習慣改善相談 ☎電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)に関する個別相談、1時間、区役所
11月30日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

子どもの食事相談 ☎電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、1時間、区役所
11月21日(月)・30日(水) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室 当日直接区役所へ

離乳食の進め方や作り方(30分)。離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食手帳(お持ちの方は持参、そうでない方は当日配布)
11月14日・28日、12月5日(月) 受付：10時～11時(10組ごとに教室を実施)

禁煙相談 ☎電話(受付中)

個別相談。申込時に日時調整、区役所